

H-kursus

Teoretisk grundlag for psykoterapi

16. – 18. september 2026 (hold 2025-2)

Delkursusleder	Jean-Christophe Debost, afdelingslæge Jesper Nørgaard Kjær, overlæge																			
Sted	Marselisborg Centret, Konference A, Bygning 9 Evald Krogs Gade 9, 8000 Aarhus C																			
Undervisere	Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Jean-Christophe Debost, ph.d., afdelingslæge Line Ranzau, overlæge Jesper Nørgaard Kjær, overlæge																			
Formål	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi. Kurset om teoretisk grundlag for psykoterapi ses som en overbygning på Grundkurset i psykoterapi og kursets hovedfokus vil være psykoterapi af forskellige psykopatologiske tilstande.																			
Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset	<table><tr><td>Psykoseterapi:</td><td>2,5 timer</td></tr><tr><td>Assessment</td><td>2 timer</td></tr><tr><td>Familiebaseret behandling og systemisk teori:</td><td>3,5 timer</td></tr><tr><td>Seminaropgave:</td><td>1 time</td></tr><tr><td>Selvskade</td><td>2 time</td></tr><tr><td>Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:</td><td>3 timer</td></tr><tr><td>Psykoterapi af lavt selvværd, angst og depression:</td><td>4 timer</td></tr><tr><td>Generelt:</td><td>1,5 timer</td></tr><tr><td>I alt:</td><td>19,5 timer</td></tr></table> Seminaropgaven har følgende titel: ”Beskriv og diskutér dialektisk adfærdsterapi til behandling af selvskade. Herunder dets teoretiske baggrund, terapiformen (hvad indeholder forskellige moduler), hvad rettes terapien mod (fx selvskadens funktion) og behandlingseffekten på tværs af psykiatriske diagnoser”		Psykoseterapi:	2,5 timer	Assessment	2 timer	Familiebaseret behandling og systemisk teori:	3,5 timer	Seminaropgave:	1 time	Selvskade	2 time	Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	3 timer	Psykoterapi af lavt selvværd, angst og depression:	4 timer	Generelt:	1,5 timer	I alt:	19,5 timer
Psykoseterapi:	2,5 timer																			
Assessment	2 timer																			
Familiebaseret behandling og systemisk teori:	3,5 timer																			
Seminaropgave:	1 time																			
Selvskade	2 time																			
Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	3 timer																			
Psykoterapi af lavt selvværd, angst og depression:	4 timer																			
Generelt:	1,5 timer																			
I alt:	19,5 timer																			

Onsdag 16/9

08.30 – 09.30	Morgenmad
09.30 – 10.00	Introduktion til kurset <i>Jean-Christophe Debost og Jesper Nørgaard Kjær</i>
10.00 – 12.00	Assessment (inkl. pause) <i>Jean-Christophe Debost</i>
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 13.45	Psykoseterapi <i>Jesper Nørgaard Kjær</i>
13.45 – 14.00	Kaffepause med kage
14.00 – 15.30	Psykoseterapi <i>Jesper Nørgaard Kjær</i>
15.30 – 16.30	Seminaropgave <i>Jean-Christophe Debost</i>

Torsdag 17/9

08.30 – 09.30	Introduktion til den historiske udvikling af systemteori og systemisk terapi <i>Line Ranzau Hansen</i>
09.30 – 12.00 Inkl. pause	Systemisk metode bragt i anvendelse i behandlingen af spiseforstyrrelser og i arbejdet med at nedbringe tvang i hospitalspsykiatrien <i>Line Ranzau Hansen</i>
12.00 – 12.30	Frokost
12.30 – 14.15	Skuespil – terapisession blandt kursisterne <i>Jean-Christophe Debost og Jesper Nørgaard Kjær</i>
14.15 – 14.30	Pause
14.30 – 16.30	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser <i>Jean-Christophe Debost</i>

Fredag 18/9

08.00 – 09.45	Selvskade <i>Jesper Nørgaard Kjær</i>
09.45 – 10.00	Kaffepause
10.00 – 11.45	Compassion-fokuseret terapi ved angst, depression og skam/selvkritik og lavt selvværd <i>Krista Straarup</i>
11.45 – 12.30	Frokost
12.30 – 14.00	Compassion-fokuseret terapi ved angst, depression og skam/selvkritik og lavt selvværd (fortsat) <i>Krista Straarup</i>
14.00 – 14.10	Kaffepause
14.10 – 14.30	Evaluering og afslutning <i>Jean-Christophe Debost og Jesper Nørgaard Kjær</i>

Find rundt på MarselisborgCentret

