

Praktiske oplysninger

Uddannelsesstart: Januar 2027

Adresse (undervisningssted): Psykiatrisk Center Amager
Digevej 110, 2300 København (Metro til døren)

Pris for hovedforløb: Kr. 58.000

Pris for suppleringskursus: Kr. 28.000

Betaling kan ske i 4 halvårige rater á hhv. kr. 14.500 og kr. 7.000

Tilmelding: Sker ved at sende en mail til instituttets sekretær Lisbeth Jensen mail@psykoseterapi.dk med følgende oplysninger:

- Navn og privatadresse
- Profession og arbejdssted
- En kort beskrivelse af erfaringer med psykoterapi/samtalebehandling med psykotiske patienter og/eller patienter med svære personlighedsforstyrrelser
- Angivelse af om tilmeldingen alene gælder hovedforløbet eller både hovedforløbet og suppleringskurset

Tilmeldingen er bindende for hele uddannelsesforløbet.

Det er en forudsætning for deltagelse på uddannelsen, at man har patienter i psykoterapi og kan fremlægge materiale til supervision.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for Institut for Psykoseterapi

Bettina Jæger, Ulla Østergaard, Annick Urfer Parnas, Bent Rosenbaum,
Jesper Nørgaard Kjær, Thomas Feltheim, Thomas Tellier, Torben Schjødt



www.psykoseterapi.dk

2-ÅRIG SPECIALIST- UDDANNELSE I PSYKOSETERAPI

2027 - 2028

INSTITUT FOR
PSYKOSETERAPI 

Ved Institut for Psykoseterapi begynder et nyt uddannelsesforløb i januar 2027

Psykoterapeutisk behandling af alvorlige sindslidelser kræver specifik viden om psykoterapeutisk teori og metode. De psykoterapeutiske teknikker og håndteringen af rammerne for behandlingen adskiller sig på en række områder fra psykoterapi med andre patientgrupper, og forudsætter viden og indsigt i de temaer og særlige erfaringer og oplevelsesmåder, den psykotiske tilstand giver anledning til.

Institut for Psykoseterapi tilbyder på denne baggrund en 2-årig specialistuddannelse i psykodynamisk psykoterapi med psykoser og svære personlighedsforstyrrelser. Uddannelsen henvender sig primært til psykologer og læger, men også professionelle behandlere fra andre faggrupper kan i et vist omfang (op til 25% af deltagerne) optages på uddannelsen.

Der er tale om en uddannelse på specialistniveau, der er tilrettelagt, så den både giver merit til Dansk Psykologforenings specialistuddannelse i psykoterapi og samtidig opfylder kravene til Dansk Psykiatrisk Selskabs specialistuddannelse i psykodynamisk psykoterapi. Uddannelsen omfatter en bred introduktion til psykodynamisk teori og metode, samt en grundig indføring i nyere psykodynamisk teori om forståelse og behandling af patienter med psykoser og svære personlighedsforstyrrelser.

For at imødekomme kravene til psykoterapeutisk specialistuddannelse for såvel psykologer som læger, er uddannelsen organiseret som et obligatorisk *hovedforløb* og et valgfrit *suppleringskursus*.

Hovedforløbet består af i alt 18 moduler med undervisning, diskussion af teoretiske tekster, praktiske øvelser samt supervision. Hvert modul finder sted én weekend om måneden, fredag kl. 14-19.30 og lørdag kl. 9-15.00 i København.

Hovedforløbet omfatter i alt 90 timers undervisning i teori og metode (herunder praktiske øvelser) og 81 timers supervision.

Suppleringskurset er en tilkøbsmulighed, der sikrer at uddannelsens samlede timetal opfylder kravene i Dansk Psykiatrisk Selskabs målbeskrivelse for lægers specialistuddannelse i psykoterapi. Suppleringskurset finder sted sideløbende med hovedforløbet og er tilrettelagt som teoretiske heldagskurser samt supervisionssessioner i gruppe.

Tilknyttede lærere og supervisorer 2027-2028:

Professor, dr. med. Bent Rosenbaum og klinisk psykolog, specialist i psykoterapi Ulla Østergaard er gennemgående uddannelsesledere, og vil hver gang facilitere oplæg og diskussion samt lede litteraturdiskussioner og øvelser.

Undervisningen varetages i øvrigt af danske og internationale specialister i psykoseterapi og psykoterapi med svære personlighedsforstyrrelser.

Specialpsykolog, ph.d. Maja Zandersen, specialpsykolog Mette Gravesen-Jensen og klinisk psykolog Rikke Dissing Andersen er instituttets supervisorer, der leder hver sin supervisionsgruppe. Alle er specialister i psykoterapi og godkendte supervisorer i såvel Dansk Psykologforening som Dansk Psykiatrisk Selskab.

Undervisningsdatoer og program:

Fastlagte undervisningsdatoer kan ses på instituttets hjemmeside www.psykoseterapi.dk.

Undervisningsprogrammet er aktuelt under udarbejdelse og vil blive præsenteret på hjemmesiden i takt med at aftaler med underviserne bliver indgået.