

# Højt specialiseret behandlingstilbud til patienter med svær funktionel lidelse

**Marian Dalgaard Høeg**

Behandlingsansvarlig overlæge for Højt Specialiseret Funktion Vest Danmark

**Opstart:**  
Vestdanmark maj 2022  
og  
Østdanmark 2023



## Funktionelle lidelser



Anbefalinger til udredning, behandling,  
rehabilitering og afstigmatisering

1) Oprettelse af centre for funktionelle lidelser i alle regioner (i somatisk regi)

2) Styrke indsatsen i almen praksis

1) Uddannelse

2) Værktøjskasse mv

3) Krav om kompetencer skrives ind i 9 medicinske specialers specialeplaner

4) Indsats over for kommuner og jobcentre

5) Højtspecialiseret funktion, 2 steder i landet

6) National klinisk database - FunkData



# Højt specialiseret funktion Vest Danmark

## Målgruppe, organisering, visitation og behandlingsforløb



# Målgruppen for højt specialiseret funktion (HSF)

Patienter (18+) med svært invaliderende funktionel lidelse, multiorgan, neurologisk eller almen type, herunder CFS/ME med svær funktionsnedsættelse, hvor der er behov for

- 1) mobilisering, og som**
- 2) er forsøgt genoptrænet på lavere specialiseringsniveau.**

Det kan f.eks. dreje sig om en patient, der er immobiliseret på grund af funktionelle lammelser eller svær træthed/udmattelse, som ikke kan mobiliseres i andet regi/hjemmet.

## Hvem kan henvises?

Patienter, der opfylder ovennævnte kriterier, og som på regionalt niveau er:

- Grundigt og relevant udredt for somatiske og psykiatriske differentialdiagnoser og
- hvor det funktionelle komponent i lidelsen er den *primære* årsag til lidelse og funktionsnedsættelse.
- Pt. skal være forsøgt rehabiliteret på et lavere niveau.
- Patienten skal være indstillet på at indgå i behandling under indlæggelse.

## Hvad udelukker henvisning?

- En akut eller svær behandlingskrævende psykiatrisk lidelse.
- Selvmordsrisiko.
- Væsentlige kognitive eller begavelsesmæssige problemer.
- Mistanke om eller konstateret autismespektrumforstyrrelse.
- Aktuelt misbrug af alkohol og/eller psykoaktive stoffer.
- Hvis patienten er i behandling med opioider eller anden afhængighedsskabende medicin, fx benzodiazepiner, skal patienten som hovedregel være trappet ud af denne behandling forud for henvisning.

# Hvem kan henvise til højt specialiseret funktion i Vestdanmark?

## Centre for Funktionelle Lidelser i:

- Region Nord
- Region Syd
- Region Midt
- Samt øvrige hospitalsafdelinger fra ovennævnte regioner



## Indledende gensidig afklarende samtale efter visitation

Patienten indkaldes til en indledende afklarende samtale med hele HSF-teamet på AUH.

Familien/netværket deltager som regel også.

**Formål:** Afklaring om patienten selv er motiveret for det konkrete tilbud og har et rehabiliteringsønske og -potentiale, som vi vurderer er overførbart til patientens hverdag.



# Udredning



- Udredningssamtalerne med deltagelse af en læge og en psykolog er hjørnестenen i hele behandlingsforløbet.
- Undersøgelsen varer ofte mellem 4 og 8 timer og kan foregå over flere dage og indebærer:
  - ✓ grundig anamnese, livslinje, sygdomshistorik og vurdering af sygdomsforståelse, neuropsykiatrisk diagnostisk interview (SCAN) og objektiv undersøgelse.
- Der opbygges en fælles sygdomsforståelse og behandlingsalliance, som er afgørende under indlæggelsen på RHN og under efterværn.

## Behandlingsforløbet på Regionshospitalet Hammel Neurocenter (RHN)



Indlæggelsen foregår i tæt samarbejde med Funktionelle Lidelser (FL) på AUH og RHN.

FL, AUH, har det overordnede behandlingsansvar før, under og efter indlæggelsen og forestår løbende kompetenceudvikling og supervision af personalet på RHN. Psykolog, psykiater, socialrådgiver og fysioterapeut fra AUH indgår også i behandlingen under indlæggelsen på RHN.

På RHN er der et gennemgående behandlerteam bestående af en fysioterapeut, en ergoterapeut og to sygeplejersker. Desuden er der to patientansvarlige læger på afdelingen.

Stærkt fokus på at øge patientens funktionsniveau!

Maksimal varighed: 12 uger



## Opstartsfasen: de første 2 ugers indlæggelse på Hammel Neurocenter

- Fastlæggelse af startniveau for rehabiliteringen
- Udarbejdelse af mål for gradueret rehabilitering
- Dagsprogram udarbejdes
- Stabilisering af basale faktorer (kost, søvn, pauser)
- Stillingtagen til behov for socialrådgivervejledning
- Medicinsamtale
- Tidlig inddragelse af pårørende hvis muligt
- Patient- og pårørendeundervisning



## Arbejdsfasen" under indlæggelse på Hammel Neurocenter

- Graderet rehabilitering/miljøterapi ved mini-teamet fra Hammel Neurocenter.
- Pt. har ugentlige støttende psykoterapeutiske samtaler med læge/psykolog fra Funktionelle Lidelser (FL), AUH.
- Ugentlig behandlingskonference og teammøder med mini-team og FL, AUH.
- Involverende stuegang med patienten, HNC teamet og FL-teamet.
- Fælles supervision ved behov, varetages af FL, AUH (psykiater/psykolog.)
- Fagspecifik supervision af fysioterapeut og ergoterapeut ved fysioterapeut fra FL AUH.
- Hjemmebesøg med teammedlemmer så tidligt som muligt i forløbet.
- Løbende fokus på udfærdigelse af en genoptræningsplan ved miniteam fra HNC.

## Udskrivelsesfasen

- Genoptræningsplan (GOP), som regel på specialiseret niveau, udfærdiges og sendes til kommunen.
- Evt. møde med kommunal visitator eller det team, der skal genoptræne patienten efter udskrivelsen. Her deltager en socialrådgiver fra FL som regel mhp. planlægning af kommunal supervision og netværksmøder i efterværn.
- Udskrivelsesmøde med pt. primære behandlerteam og evt. pårørende.

## Efterværn varighed: som regel ½-1 år

### Funktionelle Lidelser, AUH, varetager den fortsatte indsats med:

- Regelmæssige netværksmøde med aktører fra primærsektoren i Vest Danmark, typisk online møder.
- Fysioterapeutisk vejledning til primærsektoren, som skal varetage den fortsatte graduerede fysiske genoptræning.
- Socialrådgiver vejledning mhp. bolig/uddannelse/arbejdsmarked.
- Evt. Fortsat psykoterapi og lægesamtaler.
- Fortløbende stillingtagen til, om pt. kan overgå til regionsfunktion.
- ½ år efter udskrivelse indkaldes pt til møde på HNC med teammedlemmer

## Udvalgte patientforløb fra højt specialiseret Funktion i Vestdanmark

