

DANSK PSYKIATRISK SELSKABS  
ÅRSBERETNING

2025

---

## Indholdsfortegnelse

<b>1.</b>	<b>Formandens beretning</b>	<b>4</b>
1.1	DPS' struktur	4
1.2	Medlemmer	4
1.3	Medlemsmøder	4
1.4	Bestyrelsen 2025	4
1.5	Bestyrelsens arbejde 2025	5
1.5.1	Bestyrelsesmøder	5
1.5.2	Udvalgene	5
1.5.3	Sekretariatsfunktion	5
1.5.4	Lægeforeningen	5
1.5.5	Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper	5
1.5.6	Sundhedsstyrelsen	6
1.5.7	Inspektorbesøg	6
1.5.8	Psykiatraliancen	6
1.5.9	Høringssvar 2025	7
1.5.10	Udpegninger fra DPS i 2025	7
1.5.11	Forfattere og referenter for Medicin.dk	8
1.5.12	Sommerskole	8
1.5.13	DPSnet og informationsstrategi	9
1.5.14	Presse	9
1.5.15	DPS 2025	10
<b>2.</b>	<b>Årsmøde 2025</b>	<b>12</b>
2.1	Protokollat fra ordinær generalforsamling	12
<b>3.</b>	<b>Udvalg under DPS</b>	<b>16</b>
3.1	Uddannelsesudvalgene	16
3.1.1	I-kursusudvalgene	16
3.1.2	Videreuddannelsesudvalget	18
3.1.3	Etikudvalget	19
3.1.4	Fagområdeudvalg	19
3.2	Behandlingsudvalgene	20
3.2.1	Udvalg for ECT og Neurostimulation	20
3.2.2	Psykoterapiudvalget	20
3.2.3	Udvalget for Diagnostik, Klassifikation, Monitorering og Registrering	22
3.2.4	Digital Innovation	23
3.2.5	Forskningsudvalget	24
3.2.6	Psykofarmakologisk udvalg	27
3.2.7	Rekrutteringsudvalg	27
<b>4.</b>	<b>Fonde</b>	<b>28</b>
4.1	Dansk Psykiatrisk Selskabs Rejse- og Uddannelsesfond	28
<b>5.</b>	<b>Faglige grupper</b>	<b>28</b>
5.1	Retspsykiatrisk Interessegruppe	28
5.2	Psykotraumatologisk Interessegruppe (PTI)	29
5.3	Interessegruppe for Transkulturel Psykiatri	29
5.4	Akut Psykiatrisk Interessegruppe	30
5.5	Interessegruppe for Rehabilitering og Psykisk sygdom	30

---

5.6	Dansk Netværk for Psykiatrisk Uddannelse (DNPU)	31
6.	<i>Associerede selskaber</i>	32
6.1	Dansk Selskab for Affektive Lidelser	32
6.2	Selskab for Addiktiv Psykiatri	33
7.	<i>Lægevidenskabelige selskaber</i>	33
8.	<i>Nordisk samarbejde</i>	35
8.1	Joint Committee of the Nordic Psychiatric Associations	35
8.2	Nordic Journal of Psychiatry	35
9.	<i>Internationalt samarbejde</i>	36
9.1	WPA	36
9.2	UEMS	36
10.	<i>Foreningen af Yngre Psykiatere (FYP)</i>	37
11.	<i>Studenterorganisationer</i>	39
11.1	Psykiatrisk Selskab for Medicinstuderende – Århus (PSM)	39
11.2	Psykiatrigruppen for Medicinstuderende i Odense og Esbjerg (PSYK-O)	39
11.3	Psykiatrigruppen for Medicinstuderende – København (SPEKTRUM) – Panums psykiatrisk basisgruppe for medicinstuderende (tidligere PMS)	39
12.	<i>Danske Psykiateres og Børne-ungdomspsykiateres Organisation (DPBO)</i>	41
13.	<i>Love for Dansk Psykiatrisk Selskab</i>	42

---

# 1. Formandens beretning

## 1.1 DPS' struktur

Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) er et videnskabeligt selskab for læger der interesser sig for psykiatri. Medlemmerne er derfor altovervejende speciallæger i psykiatri og læger under uddannelse til speciallæge i psykiatri. En del af medlemmerne er sluttet sammen i Foreningen af Yngre Psykiatere (FYP). Selskabets øverste myndighed er generalforsamlingen, der afholdes hvert år i februar eller marts. På generalforsamlingen vælges formanden for selskabet og bestyrelsen. Bestyrelsen kan nedsætte en række stående udvalg inden for de områder, der er selskabets særlige arbejdsområde, nemlig uddannelse og forskning. Bestyrelsen har endvidere mulighed for at udpege ad hoc udvalg, når særlige opgaver gør det påkrævet. Selskabets love giver mulighed for, at medlemmer kan slutte sig sammen i faglige grupper (interessegrupper) samt for, at andre psykiatriske selskaber kan være associeret selskab til DPS. Interessegrupperne kan organisere sig med vedtægter, der er godkendt af Dansk Psykiatrisk Selskab. Se endvidere selskabets love.

## 1.2 Medlemmer

Medlemstal pr. 31. december 2025

Ordinære medlemmer:	1035
Æresmedlemmer:	6
Alderspensionister og ikke-erhvervsaktive medlemmer:	305
Udlandsarbejdende medlemmer:	5
I alt:	1.351
Antal medlemmer YL	485

Medlemmer afgang ved døden i år 2025:

Peter Lund Madsen  
Susanne Hagen  
Torben E. A. Arngrim  
John Vitger  
Villy Birkegaard  
Annette Rasmussen  
Hanne Stubbe Teglbjærg  
Eivind Knutsen  
Marianne Bjerre

Æret være deres minde.

## 1.3 Medlemsmøder

Medlemsmøde nr. 633, generalforsamling 2025, blev holdt den 14. marts 2025, kl. 15.45. Protokollat af generalforsamlingen er indsat efter formandens beretning.

## 1.4 Bestyrelsen 2025

Merete Nordentoft, formand valgt 2022  
Mikkel Vossen Rasmussen, næstformand, valgt 2020  
Christian Legind, næstformand, valgt 2022  
Camilla Emilie Lindahl, kasserer, valgt 2023  
Rikke Warming Hilker, valgt 2024  
Helle Mereweather, valgt 2024  
Poul Videbech, valgt 2025

---

Christina Augusta Buchholt Renstrøm, valgt 2025  
Mette Ødegaard Nielsen, valgt 2025  
Rasmus Mortensen, suppleant, valgt 2025

## 1.5 Bestyrelsens arbejde 2025

### 1.5.1 Bestyrelsesmøder

Bestyrelsen har i 2025 holdt bestyrelsesmøder 6/1, 6/2, 12/3, 15/3, 19/5, 16/6, 5-6/9, 9/10, 10/11 og 5/12.

Den 5.-6. september 2025 holdt vi vores årlige internat. Det blev holdt på Hesselet. Vi havde besøg af DSOG - Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi, hvor vi fik inspiration om deres arbejde med udarbejdelse af retningslinjer. Herudover havde vi et inspirerende besøg af DNS - Dansk Neurologisk Selskab vedr. uddannelse.

Den 9. oktober 2025 holdt vi møde med alle landets psykiatriske professorer med besøg af direktør i Region Midt Charlotte Josefsen, som holdt oplæg om integration mellem psykiatri og somatik. Herudover blev der talt om DMPG'er.

### 1.5.2 Udvalgene

Der sidder i hvert udvalg en repræsentant fra bestyrelsen, som melder tilbage på hvert bestyrelsesmøde, hvad der arbejdes med i udvalgene, og hvordan det går.

### 1.5.3 Sekretariatsfunktion

Vi har igen i år valgt at købe samlet sekretariatsbistand hos Lægeforeningen, som mange andre lægevidenskabelige selskaber også gør. Det er en stor fordel, at alt er samlet et sted, og det er en stor lettelse for bestyrelsen. Vi vil gerne takke sekretær Lene Tilgreen Nielsen for effektiv og opmærksom sekretariatsfunktion.

### 1.5.4 Lægeforeningen

DPS har fortsat et fremragende samarbejde med Lægeforeningen. Vi har holdt regelmæssige møder med Lægeforeningens formand for at drøfte initiativer på psykiatrimrådet og arbejdet i psykiatrirådet. DPS og Lægeforeningen har været enige om målet for Psykiatriplanen, nemlig en plan på linje med kræftplanerne. Vi vil fortsætte det tætte samarbejde fremover.

### 1.5.5 Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper

#### **DMPG – fælles faglig retning for psykiatrien**

Det er ret vildt at kunne skrive dette: DMPG er kommet på finansloven. DMPG har fået sin egen organisation og har på knap tre år udviklet sig til et centralt omdrejningspunkt for det faglige kvalitetsarbejde i psykiatrien. DMPG er kommet for at blive.

Der er i dag etableret syv DMPG-styregrupper: Skizofreni, Depression, ADHD, Bipolar lidelse, Rusmidler og psykiatri, Spiseforstyrrelser samt ECT og neurostimulation. Alle styregrupper arbejder systematisk med både kliniske DMPG-retningslinjer og kliniske kvalitetsdatabaser med tydeligt fokus på at styrke synergien mellem de to centrale kvalitetsredskaber.

Visionen for DMPG-arbejdet har fra starten været et fagligt kvalitetsløft på tværs af Danmark og fagligheder. De første tre år har derfor haft særligt fokus på opbygning af et fælles fagligt fundament gennem retningslinjer inden for psykiatriens specialer. Vi er ikke i mål, men vi er godt på vej.

Pr. 1. januar 2026 er der offentliggjort ti DMPG-retningslinjer, og én er opdateret. Flere er på vej, aktuelt er 14 nye retningslinjer i proces, og de forventede udgivelsestidspunkter kan ses på DMPG's hjemmeside. Grunden er lagt for et solidt fælles fagligt fundament, som fortsat udbygges.

---

Som afslutning på projektet afholdt vi DMPG-konferencen den 19. januar 2026, hvor hospitals- og afdelingsledelser var særligt indbudt og mødte talstærkt op. Fokus var bl.a. status og ambitioner, samspillet mellem DMPG og de nationale aktører, integrationen mellem psykiatri og somatik samt psykiatriforskningens aktuelle position. Mere end 180 deltagere deltog, og de fleste blev til slut på dagen.

Den nye DMPG-organisation blev officielt etableret ved repræsentantskabsmødet i forlængelse af konferencen. Forretningsudvalget blev nedsat med både udpegede medlemmer fra faglige selskaber, Danske Patienter, SundK, KL og Danske Regioner samt valgte medlemmer blandt repræsentanterne fra DMPG'erne. For at sikre en god opstart er Ida Hageman udpeget af Sundhedsdirektørkredsen som forperson for organisationens første to år, mens Anders Fink-Jensen er udpeget af DPS og BUP i fællesskab som næstforperson. Organisationen forankres i Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut (SundK).

**Ambitionen for den nye DMPG-organisation** er at understøtte et mere integreret og sammenhængende sundhedsvæsen, der giver mennesker med psykisk sygdom flere leveår med mindre sygelighed og bedre livskvalitet og bidrager til øget lighed i sundhed. Det flugter med, at 2026 markerer integrationen mellem psykiatri og somatik, og at SundK samtidig udvider indsatsen på kvalitetsområdet. På retningslinjeområdet åbner det for nye måder at tænke og udarbejde anbefalinger på tværs af sektorer og specialer.

Indad skal DMPG-indsatsen de kommende år udbygges, så de væsentligste områder inden for psykiatrien dækkes. Udad skal samarbejdet med Sundhedsstyrelsen om koordinering af både arbejde og indhold i retningsgivende dokumenter styrkes yderligere. DMPG'er skal fortsat være en integreret del af den nationale faglige og kvalitetsmæssige dagsorden på psykiatriområdet.

Og så skal DMPG's arbejde ud at leve i klinikken. Først dér opnås det egentlige løft af den fælles faglighed. Input fra den første DMPG-dag i 2024 er samlet i et implementeringskatalog med konkrete forslag til, hvordan anbefalingerne kan omsættes i praksis. Kataloget kan findes på DMPG's hjemmeside og vil blive et centralt redskab i det videre arbejde.

Vi håber at mange – både unge og erfarne – engagerer sig aktivt i DMPG-arbejdet, lokalt såvel som nationalt. DMPG har kun reel værdi gennem fagligt engagement, og alle former for konstruktive idéer, bidrag og feedback er derfor meget velkomne.

Du kan læse meget mere på [www.dmpg.dk](http://www.dmpg.dk) og LinkedIn, og du hører mere om DMPG's arbejde og organisation på DPS' årsmøde i marts. Husk også at abonnere på Nyheder, så du løbende er opdateret på, hvad der sker.

På vegne af DMPG  
Inger Brødsgaard

#### 1.5.6 Sundhedsstyrelsen

DPS har også fortsat et godt og tæt samarbejde med Sundhedsstyrelsen både i form af bilaterale møder med Sundhedsstyrelsens direktør Jonas Egebart og i form af deltagelse i arbejdsgrupper, råd og udvalg nedsat af Sundhedsstyrelsen. DPS er repræsenteret i "Rådet for selvmordsforebyggelse" og "Nationalt råd for psykiske lidelser og mental sundhed" (Psykiatrirådet).

#### 1.5.7 Inspektorbesøg

Sundhedsstyrelsen har gjort DPS opmærksom på at der foretages for få inspektorbesøg i psykiatrien. DPS vil rekruttere flere inspektorer, som kommer på kursus i Sundhedsstyrelsen og derefter ansættes. DPS vil øge antallet af inspektorbesøg mhp. at styrke kvaliteten af den lægelige uddannelse på afdelingerne.

#### 1.5.8 Psykiatriliancen

Psykiatriliancen består af 45 organisationer. DPS er medlem af koordinationsgruppen, som en mindre del af organisationerne. Koordinationsgruppen er beslutningsdygtige på alliansens vegne. Der har været afholdt flere fællesmøder i Psykiatriliancen, hvor de politiske ordførere har været inviteret til debat.

---

Psykiatraliancen får tiltagende gennemslagskraft. Mads Enholm fra Bedre Psykiatri er talsperson.

#### 1.5.9 Høringssvar 2025

- Høring af vejledning for sundhedsfaglig hjælp ved kønsinkongruens og Faglig ramme for sundhedsfaglig hjælp ved kønsinkongruens
- Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut: Høring af Dansk Bipolardatabase
- LVS – DSA; sender vejledningen "afmedicinering – en systemisk tilgang" i offentlig høring
- Høring af den nationale kliniske anbefaling for non-farmakologisk behandling af voksne med ADHD
- Vejledning om cheflæger og behandlingsansvarlige overlægers ansvar for patienter, der er idømt en behandlingsdom eller en dom til ambulat psykiatrisk behandling
- Lov om ændring af lov om social pension og forskellige love (Ophør af udbetaling af forsørgelsesydelse til retspsykiatriske patienter)
- Høring over lov om ændring af lov om anvendelse af tvang i psykiatrien m.v.
- Høring over bekendtgørelser til L 27 (lovforslag om ophør af udbetaling af forsørgelsesydelse i retspsykiatrien)

#### 1.5.10 Udpegninger fra DPS i 2025

Repræsentant til Hjerterådet – Poul Videbech

2-årig gen- eller nyudpegnings af en forperson til Medicinrådets fagudvalg vedr. behandlingsresistent depression – Poul Videbech

Udpegnings af sagkyndig fra et lægevidenskabeligt selskab (Sundhedsappen, Stress Autism Mate (SAM) – Christina Renstrøm

Udpegnings af ny suppleant til Det særlige sagkyndige råd for oppegående tvangsfiksering – Trine Arngrim

Udpegnings af medlem til Klinisk Kvalitetsdatabases styregruppe for ADHD og DMPG-gruppen for ADHD – Jens Tofte

Udpegnings af medlemmer til styregruppen for kommende Spiseforstyrrelsesdatabase i De Kliniske Kvalitetsdatabaser – Region Nord: Julie Köhler, Region Syd: Maria Mercedes Guala

Indstilling til det Nationale Abortnævn (fem speciallæger i psykiatri) – Vibe Frøkjær, Christina Halgren Harding, Peter Møller Andersen, Melita Svraka og Johannes Krogh

Udpegnings af medlemmer til følgegruppe for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom – Mette Øllgaard Pedersen

Abortankenævnet – Hans Mørch Jensen, suppleant

Udpegnings af sagkyndig fra et lægevidenskabeligt selskab til sundhedsappen Meta Learn – Christina Renstrøm

Indstilling til Det Nationale Abortnævn – Lone-Emilie Rasmussen

Udpegnings af ny medforperson for Dansk Depressionsdatabase – Maj Vinberg

Udpegnings af medlemmer til styregruppe og DMPG for ECT behandling og neurostimulation – Anders Jørgensen, Ana Carmo, Gustiav Bizik, Claus Havregaard Sørensen, Nicolas Hansen

Udpegnings til følgegruppe for Nationale rammer for fordeling af og adgang til praktiserende speciallæger – Nicolai Renstrøm

Udpegnings til arbejdsgruppe for specialebeskrivelse af Psykiatri – Mette Ødegaard Nielsen og Christina Renstrøm

Guidelines omkring genetisk udredning ved autisme – Christina Halgren Harding

Udpegnings til følgegruppe vedr. bedre hjælp til ADHD og autisme – Pelle Ishøy

---

Udpegning af sagkyndig fra lægefagligt selskab vedr. anbefaling af sundhedsappen Minplan – Maria Faurholt-Jepsen

Arbejdsrunde om "Fremtidens speciallægeuddannelse" fokus på målbeskrivelser, lægeroller og kompetencevurdering – Mette Ødegaard Nielsen og Camilla Emilie Lindahl

Udpegning af ny repræsentant for Region Hovedstaden til styregruppen for Dansk Depressionsdatabase og DMPG – Vibe Frøkjær

Udpegning af nyt medlem til styregruppen for Databasen for Akutte Hospitalskontakter (DAH) – medlem søges

Udpegning af sagkyndig fra et lægevidenskabeligt selskab MindPlusApp – Christina Renstrøm

Udpegning af næstforperson i DMPG's forretningsudvalg – Anders Fink Jensen

Udpegning til DMPG's forretningsudvalg – Mette Ødegaard Nielsen

#### 1.5.11 Forfattere og referenter for Medicin.dk

Forfattere:

Anders Fink-Jensen

Lars Vedel Kessing

Poul Videbech

Signe Wegmann Düring

Rasmus Nejst Jensen

Simon Hjerrild

Referenter:

Anders Fink-Jensen

Signe Wegmann Düring

Jimmi Nielsen

Sune Straszek

Martin Balslev Jørgensen

Maj Vinberg

Simon Hjerrild

#### 1.5.12 Sommerskole

##### **Årsberetning, DPS' sommerskole for medicinstuderende 2025**

Igen i år afholdte vi Dansk Psykiatrisk Selskabs Sommerskole for medicinstuderende fra hele landet

Sommerskolen er vigtig for både at vække og fastholde interessen for psykiatrien blandt medicinstuderende, lige meget hvilket semester de er på. Samtidig er det altid vores håb at sommerskolen vil skabe gode netværk mellem de medicinstuderende, uddannelseslæger og psykiatere.

Sommerskolen er gratis at deltage i for de studerende, med frokost hver dag og en middag en aften, hvor også flere af underviserne deltog – stor tak til de, der havde mulighed for at prioritere dette.

I år deltog 16 medicinstuderende overvejende fra København, men også Esbjerg og Køge var repræsenteret.

Grundtanken med programmet er altid at vise de studerende et bredt fagligt program, både i form af karrieremuligheder og give dem et indblik i hvor bredt vores fag spænder. Hver dag deltager en patient i et af oplæggene, så de studerende får mulighed for at lære fra både fagpersoner samt fra patienterne selv.

Sommerskolen blev godt evalueret af kursisterne, både med hensyn til det faglige program, logistikken samt

---

forplejning.

Det har kun været muligt at afholde sommerskolen på grund af alle de engagerede kollegaer og patienter, der beredvilligt har stillet op, samt regionerne, der gavmildt har sponsoreret gildet. Der skal lyde en kæmpe stor tak til jer alle

**Tak til vores undervisere:** Erik Dössing (Børn og Unge), Ida Hageman (Leder i psykiatrien), Sara Kærn Linstow (Tvang i psykiatrien), Julie Nordgaard (Det psykiatriske interview), Mathias Ebbesen Jensen (Psykedelika), Gitte Ahle (Farlighed i psykiatrien), Jessica Carlson (Transkulturel psykiatri), Bjørn Ebdrup (Psykiatri og biologi), Pelle Ishøy (ADHD), Mette Øllgaard Pedersen (Psykoterapi), Cecilie Hutters (Sexologi), Christina Renstrøm (Privat sektor i psykiatrien), Lena Engholm (Psykiatri i fængsel), Christoffer Lundsgaard (Depression), Stephan Cederstrøm (Bipolar affektiv lidelse), Rasmus Handest (Hjemløshed i psykiatrien) og Ida-Marie Mølstrøm (Skizofreni), Helena Sandgreen Pedersen (Yngre læge i psykiatrien).

Ligeledes stor tak til de patienter der valgte at stille op og bidrage til sommerskolen, til Psykiatrisk Center Amager for udlån af lokaler, og psykiatrien i de respektive regioner for økonomisk støtte

#### Kursusledere:

- Lykke Elmquist, reservelæge
- Sofie Ørsted, reservelæge, ph.d.-studerende

Sofie Ørsted

#### 1.5.13 DPSnet og informationsstrategi

I foråret 2021 flyttede dpsnet.dk til en ny, moderne platform, der leverer tidssvarende tekniske muligheder, hvilket bl.a. omfatter et mere overskueligt layout, bedre menuer, integration af video, medlemslogin m.m. Der bliver her lagt link til alle medieindslag, som DPS bidrager til.

I 2025 var der i alt 106.877 besøg mod 99.284 i 2024 (en stigning på godt 7,6%). Heraf var der 65.134 unikke besøg (forskellige personer) i 2024 – mod 56.199 i 2024 (en stigning på godt 15,9%).

Konkluderende kan det siges, at [DPSNET.DK](https://dpsnet.dk) har været rigtig godt besøgt i 2025.

#### 1.5.14 Presse

I 2025 har DPS gjort sig gældende i en lang række debatindlæg. Det drejer sig både om interviews i aviser, radio og TV og om debatindlæg vi selv har forfattet i samarbejde med vores dygtige journalistiske medarbejder Regine Wowk Andersen. I det følgende ses en oversigt over de fleste indlæg:

- Dagens medicin d. 25. februar 2025: [Åbent brev: Husk nu dem, som er hårdest ramt af psykisk sygdom](#)
- Altinget Social d. 26. marts 2025: [Dansk Psykiatrisk Selskab vælger nye bestyrelsesmedlemmer](#)
- Ugeskrift for Læger d. 28. marts 2025: [Lunken modtagelse af ny psykiatriaftale](#)
- Socialmonitor: [Regeringens psykiatriudspil er et vigtigt skridt. Men der er stadig lang vej, advarer aktører](#)
- Altinget Sundhed d. 4. april 2025: [Debat: Bedre Psykiatri og Dansk Psykiatrisk Selskab til regeringen: Skrot ikke de indsatser, der faktisk virker](#)
- Ugeskrift for Læger d. 8. april 2025: [2,6 milliarder til "En stærkere psykiatri"](#)
- Dagens Medicin d. 8. april 2025: [Dansk Psykiatrisk Selskab anerkender historisk løft: Men der skal flere penge til en helt særlig gruppe](#)

- Sundhedsmonitor d. 28. april 2025: [Debat: Vi kan give hurtigere hjælp til ADHD og autisme - uden at gå på kompromis](#)
- Sundhedsmonitor d. 9. maj 2025: [Debat: Psykoseindsatsen skal sikres - vi kan ikke være andet bekendt](#)
- Pressemeldelse d. 19. maj 2025: [Dansk Psykiatrisk Selskab om psykiatriplan: Farvel til lappeløsninger](#)
- Kristeligt Dagblad d. 19. maj 2025: ["De vil ikke tro på det i udlandet," siger professor om ny plan for psykiatrien](#)
- Ugeskrift for Læger d. 19. maj 2025: [Roser til den endelige psykiatriplan - og et par sten i sko](#)
- Medicinsk Tidsskrift d. 19. maj 2025: [Nordentoft kalder psykiatriplanen historisk - og peger på én ting, hun især er glad for](#)
- TV2.dk d. 19. maj 2025: [Ny psykiatriplan giver mulighed for flere former for tvang](#)
- Information d. 19. maj 2025: [Professor: "Jeg har holdt vejret i meget lang tid. Nu begynder jeg at kunne ånde lettet op"](#)
- Sundhedsmonitor d. 20. maj 2025: [En rigtig god dag og en sejr for alle danskere: Kæmpe roser til psykiatriplanen](#)
- Altinget d. 25. maj 2025: [Deres regnestykke fik Christiansborg til at afsætte milliarder til psykiatrien. Fire år senere er pengene nu fordelt: "Det er voksenpolitik"](#)
- Dagens Medicin d. 12. august 2025: [Psykiater og hjerneforsker Peter Lund Madsen er død: Hans nysgerrighed var enorm og smittende](#)
- Dagens medicin d. 13. august 2025: ["No wrong door" skal være et grundprincip i psykiatrien](#)
- Politiken d. 15. september 2025: [Økonomisk ligestilling med fanger skader psykisk syge](#)
- Socialmonitor d. 16. september 2025: [Debat: Retspsykiatriske patienter rammes urimeligt af ny beskæftigelsesreform](#)
- Videnskab DK d. 11. december 2025: [Virker terapi på en skærm? Psykiatere sår tvivl om stor plan for psykisk syge](#)

#### 1.5.15 DPS 2025

##### Årsmøde 2025

I dagene 13-15. marts afholdt DPS årsmøde på Comwell H. C. Andersen. Der var meget stor tilslutning med 391 tilmeldte. Årsmødet blev indledt med en international foredragsholder professor Marta Di Forti. I plenum foregik herudover Pontoppidan konkurrencen og præsentation af årets afhandlinger, samt en diskussion om retspsykiatri og farlighed, organiseret i samarbejde med Retspsykiatrisk interessegruppe. Der var mange interessante og velbesøgte symposier og stor diskussionslyst blandt deltagerne. Andreas Hoff og ensemble fremlagde en provokerende og ubetaleligt sjov revy torsdag aften.

Ved gallafesten var der prisuddeling til vinderne af Pontoppidan konkurrencen: Nr. 1 Søren Vinther Larsen, nr. 2 Christoffer Cramer Lundsgaard, nr. 3 Troels Boldt Rømer og vinderne af posterkonkurrencen: Nr. 1 Sara Godfrey, nr. 2 Nina Friis Bak Fuglsang og nr. 3 Mette Ungermann Fredskild. Stort tillykke til alle.

Rasmus Handest holdt årets festtale.

##### 10-årsplan for Psykiatri

En betydelig del af bestyrelsens arbejde har omhandlet udrulning af 10-årsplanen for psykiatri. Vi kan forvente markant øgning i bevillinger til psykiatri, men det er i arbejdet også tydeligt at der er en risiko for at behandlingen af dem, der er hårdest ramt af psykisk lidelse, ikke opnår et tilstrækkeligt finansieret behandlingstilbud.

##### Nationalt råd for psykiske lidelser og mental sundhed (Psykiatrirådet)

Psykiatrirådet er nu nedsat med ca. 40 repræsentanter fra fagorganisationer, brugerorganisationer og myndigheder. Rådet er omstruktureret og indeholder nu kun seks fagorganisationer og seks bruger/pårørende organisationer. DPS er foreløbigt repræsenteret ved Christian Legind. Rådet forventes at

---

følge med i hvorledes psykiatriplanens midler anvendes og om de fastsatte indikatorer opfyldes.

### **Handlingsplan for forebyggelse af selvmordsadfærd**

I Sundhedsstyrelsens regi er udviklet en handlingsplan til forebyggelse af selvmordsadfærd. Handlingsplanen er blevet til i et samarbejde med partnerskab for selvmordsforebyggelse. Planen indeholder en lang række anbefalinger og den er finansieret gennem Finansloven for 2024 med 48 millioner for 2024, og 65 millioner i de efterfølgende år. Folketingets partier har vedtaget en endelig finansiering af planen, som blandt andet indeholder en styrkelse af de selvmordsforebyggende klinikker og ekstra midler til klinisk behandling af mennesker med forøget selvmordsrisiko, for eksempel indsats kort efter udskrivelse. DPS er repræsenteret i Råd for Selvmordsforebyggelse

### **Strukturkommissionen**

Sundhedsstrukturkommissionen offentliggjorde sit udspil i juni 2024. Særligt relevant for psykiatrien var forslag om at integrere psykiatri og somatik i et samlet sygehusvæsen. Herudover var der forslag om fast tilknytning af praktiserende læge til bosteder, om øget digitalisering. Helt overordnet indeholdt oplægget også forslag om at sammenlægge Region Hovedstaden og Region Sjælland og om en omprioritering af udgifterne så midler flyttes fra sekundærsektor til primærsektor.

Efterfølgende har regeringen og aftalpartier vedtaget en aftale, der i forhold til psykiatrien ligger helt i forlængelse af ovenstående anbefalinger fra Sundhedsstrukturkommissionen.

### **Dobbeldiagnose**

Aftalen om integreret indsats for patienter med svær psykisk sygdom og samtidig rusmiddelproblematik er indgået og under udrulning. Der skal tilføres den regionale psykiatri 323 mio. til varetagelse af den ambulante del af opgaven, og der er yderligere 88 mio. til ommærkning af særlige pladser, så disse pladser kan indtænkes i opbygning af kapacitet til behandling af patienter med svær psykisk sygdom og samtidig rusmiddelproblematik under indlæggelse. Der har været en stor diskussion om målgruppens størrelse, og man er endt med at beslutte at der er 9200 patienter i målgruppen, et tal, der er betydeligt lavere end de beregninger vi har haft adgang til. Hvis de 323 mio. bruges på de 9200 patienter, kommer "caseload" i behandlingen til at være ca. 20 hvilket vurderes at være alt for højt, når man tager målgruppens kompleksitet i betragtning. Der foregår i alle regioner et arbejde med at opkvalificere psykiatrimedarbejdere til at varetage denne komplekse opgave.

### **Hjernerådet**

Dansk Psykiatrisk Selskabs bestyrelse har besluttet at tilslutte sig Hjernerådet. Hjernerådet er en organisation der har til formål at fremme fokus på hjernesygdomme ved at arbejde for mere viden og forskning samt bedre behandling af hjernelidelser. Hjernerådet omfatter 32 medlemsorganisationer, herunder en række patientorganisationer og en række faglige selskaber, herunder blandt andet Dansk Neurologisk Selskab og Dansk Selskab for hjernerystelse.

### **DPS på Folkemødet**

DPS' bestyrelse var samlet taget afsted til Folkemøde og Merete Nordentoft og Mikkel Rasmussen deltog i flere debatter hver, og bestyrelsen var samlet inviteret til receptioner i SIND og Bedre Psykiatri. Folkemødet var en anledning til en lang række gode diskussioner med samarbejdspartnere og beslutningstagere. Vi afholdt debat på Folkemødet i Danske Regioners telt om udrulning af psykiatriplanen.

### **Rekrutteringsudvalg**

Bestyrelsen har nedsat et rekrutteringsudvalg. Rekrutteringsudvalget skal fokusere på at fremme rekruttering til psykiatri og mindske afvandring.

### **Fælles møde mellem DPBO, BUP og FYP**

Der har været afholdt det årlige fællesmøde med drøftelse af sager af fælles interesse.

---

### **Oversættelsen af ICD-11 sat på pause**

Af ressourcemæssige grunde har Danske Regioner besluttet at sætte oversættelse af ICD11 på pause. Foranlediget af et spørgsmål til Sundhedsministeren, har ministeriet erklæret at implementering af ICD11 er en bunden opgave, men der er ikke sat tidsfrister for hvornår arbejdet skal igangsættes og forventes afsluttet.

### **Samarbejde med Kræftens Bekæmpelse**

Dansk Psykiatrisk Selskab er sammen med en lang række andre organisationer inviteret til et samarbejde med Kræftens Bekæmpelse om nedbringelse af overdødeligheden ved cancer blandt mennesker med psykiske lidelser. I 2023 var der et vellykket fælles seminar, og i 2025 afholdtes et fælles debatmøde på Folkemødet.

### **Årsmøde 2026**

Hovedtalere på DPS årsmøde 2026 er professor Oliver Howes og Professor Fransesca Happe. Årsmødet afholdes i samarbejde med LVS, som delvist sponsorerer den udenlandske foredragsholder. Årsmødet afholdes også i samarbejde med Dansk Psykiatrisk Forskeruddannelsesprogram, og dette samarbejde sikrer deltagelse af ekstra ca. 20 ph.d.-studerende, hvis deltagergebyr betales af forskeruddannelsesprogrammet. Formålet med dette samarbejde er at sikre interaktion af forskning og klinik.

### **Tak**

Vi vil rette en varm tak til selskabets medlemmer for, at vi kan stå sammen om opgaven med at få løftet hele det psykiatriske område både regionalt og kommunalt, og for at I på hver jeres måde har løftet opgaven med at bedre patientbehandlingen, fremme vores omdømme i offentligheden og skabe en positiv stemning omkring vores fag. En særlig tak til de mange medlemmer, der har bidraget i faglige og organisatoriske arbejdsgrupper, med pressearbejde, formidling af ny forskning, undervisning og andet. I fremtiden vil DPS komme til at spille en endnu større rolle i forhold til at præge den faglige udvikling af faget. DPS kommer til at være drivende i forhold til udviklingen af faglige retningslinjer, og i den sammenhæng vil der være brug for en meget aktiv indsats fra mange medlemmer.

Vi vil rette en varm tak til alle jer, som gennem året har løftet et stort arbejde for DPS i vores forskellige udvalg, og jer, der som udpeget af DPS løfter store forskelligartede opgaver, og jer der har været behjælpelige med udfærdigelse af høringsvar. Tusind tak fordi I beredvilligt stiller op og hjælper, når bestyrelsen har behov for det. Mange tak for indsatsen.

## **2. Årsmøde 2025**

### **2.1 Protokollat fra ordinær generalforsamling**

Protokollat for Dansk Psykiatrisk Selskabs generalforsamling d. 14. marts 2025

Afholdes: Comwell H. C. Andersen, Claus Bergs Gade 7, 5000 Odense

Protokollat udarbejdet af Lene Tilgreen Nielsen.

### **Valg af dirigent**

Dorte Sestoft valgt.

Byder velkommen og informerer om, at generalforsamlingen er retmæssigt varslet og indkaldt.

### **Protokollat**

Udarbejdet af Lene Tilgreen Nielsen.

### **Dagsorden godkendt.**

### **Beretning v/forperson Merete Nordentoft (omtales herefter som MN)**

---

Der henvises til den skriftlige beretning, som kan læses [her](#) (side 4-14). Supplerende kan bl.a. fremhæves følgende:

MN byder velkommen til den årlige generalforsamling nr. 633.

Informerer om at der er 1301 medlemmer hvoraf 432 er yngre medlemmer.

Medlemmer afgang ved døden nævnt og æret med ét minuts stilhed.

Bestyrelsesmedlemmer gennemgår og MN roser alle for deres helt enormt store arbejde. Gennemgår årets bestyrelsesmøder samt informerer om, at bestyrelsen har deltaget i Folkemødet.

MN havde håbet i dag at kunne fortælle hvordan de lovede penge til psykiatrien vil blive fordelt, men forhandlingerne er desværre ikke afsluttet.

Vi ved der allerede er investeret i mere kapacitet til OPUS og FACT. Desværre en noget mindre øgning end nødvendigt. Status på udrulning:

Mere kapacitet til OPUS og FACT

Professionel akuttelefon og udrykning

National plan for selvmordsforebyggelse

Botilbudsteams

Lettilgængeligt tilbud til børn og unge

MN gennemgår tabeller, hvor man kan se hvad der ønskes at blive lagt vægt på fremover i forhold til midler. Dette fremlagt for ministeriet.

MN fortæller om nogle af alle de samarbejdspartnere bestyrelsen har haft kontakt med i løbet af året (ministre, Lægeforeningen, NGO'er etc.)

DPS har deltaget i et arbejde med SST om indikatorerne.

DPS har deltaget i debatten om integration mellem somatik og psykiatri og har afgivet et

hørings svar, hvor DPS principielt går ind for integration, men også har gjort opmærksom på de punkter der kan gå galt.

MN takker alle dem der har hjulpet med høringer samt dem der har sagt ja til at blive udpeget. Forfattere og referenter på Medicin.dk takkes for deres arbejde.

Bestyrelsen har været meget aktive med at skrive forskellige indlæg med hjælp fra DPS dygtige pressemedarbejder.

MN fortæller om samarbejdet med Psykiatraliancen, Hjernerrådet, DMPG'er og NKA'er.

Der har været, og er stadigvæk, stort fokus på uddannelse.

DPS er blevet kontaktet af SST fordi der bliver foretaget for få inspektorbesøg. MN opfordrer forsamlingen til at melde sig som inspektorer. Der er en reel bekymring for om der tilbydes ordentlig uddannelse til yngre læger.

DPS har tabt sagen mod Nyborg Strand. Regningen er betalt, ca. 1,5 millioner kr.

Det er lykkedes at få regionerne til at betale for de medicinstuderende der deltager i Summerschool.

MN takker alle der har været aktive i udvalg og arbejdsgrupper. Tak fordi I så beredvilligt stiller op.

### **DPBO's beretning v. Andreas Hoff**

Der henvises til den skriftlige beretning – læs hele beretningen [her](#) (side 40-41).

Gennemgår kort hvad DPBO har arbejdet med i løbet af året.

DPBO har 336 ordinære medlemmer, hvilket er et fald på ca. 20% i løbet af 2 år. Dette fordi man ikke

---

længere automatisk bliver meldt ind. Kontingentet stiger og der vil være nogle bedre medlemstilbud. Medlemmer kan komme på flere kurser og få tabt arbejdsfortjeneste, dette i samarbejde med Efteruddannelsesfonden.

DPBO har været repræsenteret i en lang række udvalg, bl.a. DMPG'erne. Takker Inger Brødsgaard for det store arbejde.

### **Orientering fra FYP v. Claes-Frederik Johannsen**

Der henvises til den skriftlige beretning - læs hele beretningen [her](#) (side 36-37).

2024 blev året hvor uddannelse var noget FYP brugte meget tid på. Det er vigtigt man kan gå trygt på arbejde og sikkerhed i psykiatrien er meget vigtig. Sammen med DPS vil der blive fulgt op på denne sag.

Sundhedspolitisk har der også været lagt et stort arbejde.

Det er vigtigt at de yngre læger deltager i arbejdet med DMPG'erne.

Der bliver årligt holdt et seminar og i år var der 190 deltagere. Der har på generalforsamlingen været en større udskiftning i bestyrelsen. Der arbejdes på at få flere i bestyrelsen fra region Vest.

Fremhæver de mange engagerede medlemmer, hvilket bestyrelsen er meget taknemmelige for.

### **Fremlæggelse af årsregnskab samt budget v. kasserer Kirsten Ilkjær**

Kirsten Ilkjær beretter også om retssagen mod Nyborg Strand, som DPS jo desværre har tabt. Regningen har inkl. advokatudgifter været på ca. 1,5 millioner kroner.

Årsregnskab og budget gennemgås og godkendes af generalforsamlingen.

Det er Lægeforeningen der varetager regnskabet samt ekstern revisor EY. Den lægefaglige revisor har godkendt regnskabet.

### **Fastsættelse af kontingent 2026 v. kasserer Kirsten Ilkjær**

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent. Yngre læger betaler 1.350 kr./år, pensionister 1.000 kr./år og speciallæger 1.400 kr./år.

FYP har ved deres generalforsamling vedtaget, at deres kontingent skal sættes op fra 300 kr./år til 450 kr./år. Derfor er yngre lægers kontingent til DPS fra i år steget fra 1.200 kr. til 1.350 kr., da FYP hvert år får overført deres kontingent fra det de indbetaler til DPS.

### **Valg af revisor v. kasserer Kirsten Ilkjær**

Bestyrelsen foreslår at fortsætte med EY som ekstern revisor, hvilket godkendes af generalforsamlingen.

Poul Erik Carlsen lægefaglig revisor vil gerne stille op igen og dette godkendes også af generalforsamlingen.

### **Forslag om vedtægtsændringer inkl. forslag om flere bestyrelsesmedlemmer**

Der henvises til [bilag 1](#), som blev sendt ud sammen med dagsordenen.

Bestyrelsesmedlem Helle B. Krogh fortæller om tankerne bag den ekstraordinære generalforsamling. DPS har rådført sig med jurist fra Lægeforeningen, og der er i indkaldelsen gjort opmærksom på, at man kan komme med indsigelser til, at den ekstraordinære generalforsamling afholdes allerede i morgen. DPS har ikke modtaget nogen indsigelser og heller ingen i salen har gjort indsigelser.

Bestyrelsen blev sidste år opmærksomme på, at der blev valgt én for meget ind i bestyrelsen.

Bestyrelsen er herudover blevet opmærksomme på, at mange af paragrafferne i vedtægterne er uddaterede og der ønskes derfor en opdatering.

Forslag 1: Opsætning. For læsevenlighedens skyld ændres opsætningen: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Forslag 2: Ændring fra formand til forperson: Der er herudover kommet et forslag om ændring fra formand til præsident fra Ralf Hemmingsen. Ralf fortæller hvorfor han synes det skal hedde præsident.

Der stemmes først om forperson vs. præsident og resultatet bliver, at der er flertal for forperson. Herefter stemmes om forperson vs. formand. 64% procent stemmer for formand, hvilket ikke er 2/3 af stemmerne og forslaget forkastes.

Dvs. forslag om ændring fra formand til forperson i hele bilag 1 forkastes.

---

Forslag 3, ændringer i §3 medlemsforhold:

Stk. 1 og 2: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Stk. 3: Forslaget forkastes.

Stk. 4: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Stk. 5: Forslaget forkastes.

Forslag 4, ændringer i §4 kontingent: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Forslag 5, § 5 Bestyrelse, stk. 1, 3 og 4: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Forslag 5, § Bestyrelse, stk. 2: Forslaget forkastes.

Forslag 6, §6: §6 bliver lagt op under §5. Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Forslag 6, §6, stk. 1: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Forslag 6, §6, stk. 2 og 3: Forslaget forkastes.

Forslag 7, §7 Generalforsamling:

Stk. 2 og 3: Bestyrelsen trækker forslaget tilbage.

Stk. 4: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Stk. 7: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

Forslag 8, §15 Lovændringer: Bestyrelsen trækker forslaget tilbage.

Forslag 9, §13 Tegning og hæftelse: Bestyrelsen trækker forslaget tilbage.

Forslag 10. Cirkulære med relation til ovenstående: Vedtages og besluttet endeligt på ekstraordinær generalforsamling.

## **Valg til bestyrelse**

### **Bestyrelsen 2024:**

Merete Nordentoft, valgt 2022

Mikkel R. V. Rasmussen, valgt 2020

Christian Legind, valgt 2022

Kirsten Ilkjær, kasserer, valgt 2021

Camilla Emilie Lindahl, valgt 2023

Helle B. Krogh, valgt 2023

Rikke Warming Hilker, valgt 2024

Helle Mereweather, valgt 2024

Jeanett Bauer, valgt 2024, udtrådt 2024

### **Følgende bestyrelsesmedlemmer er ikke på valg:**

Merete Nordentoft, forperson

Mikkel R. V. Rasmussen, næstforperson

Christian Legind, næstforperson

Camilla Emilie Lindahl, bestyrelsesmedlem

Rikke Warming Hilker, bestyrelsesmedlem

Helle Mereweather, bestyrelsesmedlem

### **Følgende bestyrelsesmedlemmer modtager ikke genvalg:**

Kirsten Ilkjær

Helle B. Krogh

### **Følgende kandidater opstiller:**

Mette Ødegaard Nielsen

Jakob Krarup

Christina Renstrøm

Rasmus Erik Johansson Mortensen

Poul Videbech

---

Merete gennemgår valget og forklarer, at valget af nye medlemmer først kan blive effektueret efter den ekstraordinære generalforsamling i morgen, da bestyrelsen har lavet forslag til vedtægtsændring om flere bestyrelsesmedlemmer.

Mette Ødegaard Nielsen, Jakob Krarup og Christina Renstrøm fortæller alle, hvorfor de gerne vil vælges til bestyrelsen. Der henvises i øvrigt til deres valgoplæg. Rasmus Erik Johansson Mortensen er ikke til stede og der henvises til valgoplæg.

Lars Kessing foreslår, at Poul Videbech stiller op til bestyrelsen og argumenterer for dette. Poul Videbech præsenterer sig og fortæller hvorfor han gerne vil stille op. Der foretages elektronisk valg.

Poul Videbech, Mette Ødegaard Nielsen, Christina Renstrøm og Rasmus Erik Johansson Mortensen er valgt ind i bestyrelsen. Rasmus Erik Johansson Mortensen er valgt som suppleant.

Stemmerne fordeler sig som følger:  
Poul Videbech: 94  
Mette Ødegaard Nielsen: 86  
Rasmus Erik Johansson Mortensen: 52  
Christina Renstrøm: 56  
Jakob Krarup: 41

MN takker de to afdædte bestyrelsesmedlemmer Kirsten Ilkjær og Helle B. Krogh.

#### **Eventuelt**

Merete Nordentoft takker for deltagelse og debat.

Takker endnu en gang hjerteligt de bestyrelsesmedlemmer som træder ud af bestyrelsen. Tak for bidraget.

Generalforsamlingen afholdes næste år d. 13. marts 2025.

## **3. Udvalg under DPS**

Kommissorier for udvalgene findes på [www.dpsnet.dk](http://www.dpsnet.dk), hvor de opdateres løbende.

### **3.1 Uddannelsesudvalgene**

#### **3.1.1 I-kursusudvalgene**

##### **I-kursus Syd**

I-kursus Syd indgår i et samarbejde med region Øst mhp. at alle kursister får mulighed for at gennemføre deres I-kursus i løbet af deres I-stilling. Vi har siden 2015 arrangeret os således i region Syd, at vi afholder 10 kursusdage i efterårssemesteret, og har i 2024 valgt først at starte kursusrækken i september og afvikle sidste 2 kursusdage i januar 2025.

Kursusdage og emner er tilpasset skabelon iht. DPS' anbefalinger.

Kurset indeholder følgende emner: Psykopatologi og diagnostisk klassifikation. Biologiske behandlingsmetoder. Psykodynamisk og kognitiv psykoterapi. Psykiatriloven. Retspsykiatri. Alkohol- og stofmisbrug. Demens. Skizofreni og psykotiske sygdomme. Affektive lidelser. Suicidalitet. Angstlidelser inkl. belastning og tilpasningsreaktion. Spiseforstyrrelser. Personlighedsforstyrrelser. Oligofreni. Autisme og

---

ADHD.

I 2025 har der været et stigende antal tilmeldte kursister på 42, udover vor egen regions 35 kursister, blev der optaget 3 kursister fra region Øst, foruden 4 kursister, som samlede op fra tidligere sæson.

Vi har haft en sæson, hvor afvikling af modulerne er gået planmæssigt, og vi har undgået aflysninger, som vi i stor grad kan takke vores trofaste undervisere for.

Vi takker nye og gamle undervisere på kurset for deres bidrag til og engagement i kurset.

Rikke Laulund Schultz, kursusleder

#### I-kursus Vest

I-kursus Vest dækker hele Videreuddannelsesregion Nord, dvs. Region Midtjylland og Region Nordjylland.

I 2025 blev der afholdt to I-kurser. På de 10 kursusdage dækkedes følgende emner: ADHD hos voksne, tvang i psykiatrien, akut psykiatri, angst, depression, bipolar lidelse, skizofreni, personlighedsforstyrrelse og selvskaede, børne- og ungdomspsykiatriske lidelser, spiseforstyrrelser, objektivt psykisk, kognitiv neuropsykologi, psykofarmakologi, psykiatrisk forskning, gerontopsykiatri, transkulturel psykiatri og PTSD, funktionelle lidelser, retspsykiatri, farlighedsdekreter og malingering samt misbrugspsykiatri.

Kurserne blev afholdt på Center for Kompetenceudvikling, Oluf Palmes Alle 26 i Aarhus N.

Kursusledelsen tilstræber, at undviserne repræsenterer faget bredt og i den forbindelse tilstræber vi også, at undviserne kommer fra forskellige hospitaler, samt gerne også fra speciallægepraksis. Der undvisees af speciallæger i psykiatri, børne- og ungdomspsykiatere og psykologer.

Vi vil gerne takke alle undvisere samt kursister for det forgangne år og for at være medvirkende til at gøre undvisningen interessant og levende. Vi vil også gerne takke for evalueringer af kurserne – de hjælper med at få gjort kurserne endnu bedre.

I 2026 vil der blive afholdt to I-kurser. Kapaciteten er 40 pr. hold.

Vi vil gerne takke Center for Kompetenceudvikling ved Region Midtjylland for deres store og meget professionelle indsats for at få kurset afviklet.

Annstina Olsen er kursussekretær (annstina.olsen@stab.rm.dk) og Karen Moe Monrad er uddannelseskonsulent.

Jesper Nørgaard Kjær og Sune Straszek

#### I-kursus Øst

Vi vil gerne sige tak for undvisernes store indsats. Det er en fornøjelse at se de utroligt positive tilbagemeldinger fra kursisterne. Undvisningen fandt sted på PC Ballerup, som vi gerne vil takke for den værdifulde administrative støtte.

Næste år vil terapi ikke være en del af undvisningsprogrammet, da målgruppebeskrivelse for grunduddannelse i psykoterapi lægger op til en væsentlig opnormering af antallet af teorisessioner, og vi mener at dette bedst imødekommes via andre målrettede kurser i terapi. Vi vil gerne sige tak til Ida Poulsen og Sebastian Swane for at have bidraget med kompetent undvisning i terapi.

Der er sket store forandringer i 2025 og vi mærker tydeligt den store tilstrømning af yngre læger til psykiatrien. I efteråret havde vi en lang venteliste, og vi har derfor øget deltagerantallet til 32 deltagere. Vores mål er, at alle læger i I-stilling kan få en plads på I-kursus.

---

Jens Bukh tiltrådte i 2025 stillingen som lægelig vicedirektør for Psykiatrien i Region Sjælland. I 2026 får han nyt kontor på det nye Midt- og Vestsjællands Hospital.

Vi ser frem til et godt kursus i 2026.

Kursussekretær H-læge Josephine Dalum Clausen. Kursusleder Jens D. Bukh.

### 3.1.2 Videreuddannelsesudvalget

Videreuddannelsesudvalget har i 2025 afholdt fem møder. Herudover har vi haft møder med kursusledelserne for I-kurserne, delkursuslederne for H-kurserne, inspektorerne samt bestyrelsen inkl. psykoterapiudvalg.

I november afholdt vi den årlige temadag for uddannelsesansvarlige overlæger, uddannelsessuperviserende læger og uddannelseskoordinerende yngre læger. Temaet var kompetencevurderingsmetoder og redskaber til kvalitetsudvikling af den lægelige videreuddannelse, og slog rekord med 44 deltagere.

I 2025 har der været særligt fokus på inspektorordningen. Det er lykkedes at rekruttere dygtige juniorinspektorer, men der mangler fortsat inspektorer i hele landet. De nuværende inspektorer oplever udfordringer med at få fri til opgaven, som ofte risikerer at blive udført som ubetalt merarbejde, og samtidig er antallet af inspektorer for lavt. Hvervet beskrives dog af alle som både meningsfuldt og givende. Der skal derfor lyde en klar opfordring til at melde sig, hvis man ønsker at bidrage til at styrke uddannelsen på tværs af landet. Dialogen med ledelserne fortsætter med henblik på at gøre opgaven mere bæredygtig. Yderligere information findes på DPSnet under fanen *Uddannelse*.

Vi er desuden begyndt at forberede os på det kommende arbejde med en ny målbeskrivelse, som forventes igangsat i anden halvdel af 2027, når arbejdet med *Fremtidens speciallæge* og specialebeskrivelserne er afsluttet i Sundhedsstyrelsen.

En del af det forberedende arbejde i Videreuddannelsesudvalget består i at indsamle erfaringer med, hvad der fungerer godt og mindre godt, samt at formulere visioner for, hvilke kompetencer fremtidens psykiater skal besidde. Der vil være mange interessenter involveret i dette arbejde, og en mere konkret plan forventes at tage form i løbet af det kommende år.

Afslutningsvis vil vi gerne takke alle delkursusledere på H-kurserne, kursuslederne for I-kurserne og vores andre samarbejdspartnere for et godt samarbejde i 2025.

#### **Udskiftninger i delkursusledergruppen og videreuddannelsesudvalget.**

I 2025 ophørte Jens Drachmann Bukh som delkursusleder på kurset Psykopatologi-III, delkursuslederskabet er overtaget af Annemaria Giraldi. Julie Nordgaard er ophørt som delkursusleder på Psykopatologi-II, delkursuslederskabet er overtaget af Andres Rosén Rasmussen.

Vi takker Jesper Nørgaard Kjær som stopper som formand for udvalget og udtræder ved årsskiftet, samt Louise Turgut og John Hagel Mikkelsen der er udtrådt i årets løb, for deres store indsats for uddannelsen.

Ved udgangen af 2025 består Videreuddannelsesudvalget af følgende medlemmer:

#### **Ida Liebe Felsted**

Uddannelseskoordinerende overlæge, Region Hovedstaden  
Medlem 2025

#### **Zywia Brouer**

Uddannelseskoordinerende overlæge, Region Midtjylland  
Medlem 2025

---

**Kristine Søgaard Dahl**

Speciallæge, Psykiatrisk center Ballerup  
Medlem 2025

**Helle Mereweather**

Afdelingslæge  
Regionspsykiatrien Horsens  
Medlem 2024  
DPS-bestyrelsesmedlem

**Ulla Agerskov Andersen,**

Overlæge, ph.d., Psykiatrisk afdeling Odense  
Medlem 2004  
Hovedkursusleder

**Christina Renstrøm**

Privat praktiserende speciallæge, Repræsentant for DPBO  
Medlem 2025

**Denise Nartey**

Læge, Region Øst  
FYP-repræsentant

Ida Liebe Felsted, formand for DPS' Videreuddannelsesudvalg

### 3.1.3 Etikudvalget

Etikudvalget skal bistå DPS vedrørende etiske forhold samt følge debatten, forskningen og udviklingen på området.

Der er afholdt seks møder i etikudvalget i 2025.

I løbet af dette år har vi færdiggjort arbejdet med projektet med sammenligning af norsk, svensk, islandsk og dansk psykiatrilov. Arbejdet resulterede i et symposium på årsmødet i marts 2025. Vi vil gerne takke alle de fremmødte for en interessant diskussion.

Efterfølgende har vi været i gang med så småt at drøfte fremtidige mulige projekter for udvalget. Sidst, men ikke mindst, er vi glade for at have fået Alexandra Girbo-Jakobsen med i udvalget i 2025.

#### Etikudvalgets medlemmer:

Gunhild Isfeldt (Næstforperson)  
Rikke Hilker  
Alexandra Girbo-Jakobsen  
Mads Søndergaard Deleuran  
Sara Kærn Linstow (Forperson)

Sara Kærn Linstow

### 3.1.4 Fagområdeudvalg

Fagområdeudvalget har i 2025 afholdt 4 møder. Udvalget har fokuseret på det videre arbejde med at etablere fagområder/formaliseret faglig profilering. Området gerontopsykiatri blev valgt som pilotprojekt og det første Udvalg for Faglig Profilering har været nedsat mhp at beskrive efteruddannelse i gerontopsykiatri.

---

Udvalget har bestået af:  
Annette Lolk (syd)  
Ewa Hordynska (hovedstaden)  
Marie Brink (syd)  
Jihan Hasan Taha (hovedstaden)  
Maria-Laura Muresen (nord)

Beskrivelse af efteruddannelsen er udarbejdet og godkendt i det tidligere lægedirektørforum samt i nuværende psykiatrifaglige forum. Processen har undervejs været præget af pauser pga. regionernes arbejde med at integrere psykiatri og somatik. Der afventer fortsat afklaring om økonomi mm. Det forventes at Udvalg for Faglig Profilering for gerontopsykiatri kan påbegynde arbejdet med at planlægge første forløb af efteruddannelsen i 2026 i tæt samarbejde med Fagområdeudvalget.

Medlemmer:  
Jeanett Bauer  
Rikke Hilker (fra bestyrelsen)  
Trine Nørregaard Hansen  
Signe Düring  
Ida Liebe Felsted  
Johannes Krogh

Johannes Krogh

## 3.2 Behandlingsudvalgene

### 3.2.1 Udvalg for ECT og Neurostimulation

Udvalget har haft et begivenhedsrigt år. DPS' nye vejledning i TMS blev udgivet i sin første udgave. Vejledningen er tilgængelig på DPS' hjemmeside.

Nordic Association for Convulsive Therapy (NACT) holdt sit årlige møde 9-11. april i Helsinki, hvor Anders Jørgensen holdt oplæg om vedligeholdelses-ECT.

European Forum for ECT (EFFECT) holdt sit årlige møde 3-4. oktober i Leuven, hvor Martin Balslev Jørgensen holdt oplæg om ECT i Region Hovedstaden.

Det årlige ECT kursus blev afholdt den 13. november på psykiatrisk afdeling i Aalborg. Undervisere var Anders Jørgensen, Martin Balslev Jørgensen, Poul Videbech, og Krzysztof Gbyl. I 2026 vil som noget nyt både blive afholdt TMS-kursus (forår) og ECT-kursus (efterår).

Endelig har udvalget i samarbejde med DPS' bestyrelse udfærdiget et brev til WHO og FN vedrørende en - efter vores opfattelse - kritisabel fremstilling af ECT i en officiel rapport om menneskerettigheder hos patienter med psykisk lidelse. Brevet kan findes på DPS' hjemmeside.

Udvalgets medlemmer: Anders Jørgensen (formand), Martin Balslev Jørgensen, Poul Videbech, Krzysztof Gbyl, Klaus Martiny, Ana Lisa Martins Carmo, Pedro Cabral Barata, Sónia Pimenta Alves, og Gustav Bizik.

Anders Jørgensen

### 3.2.2 Psykoterapiudvalget

Psykoterapi-udvalget under DPS arbejder for at fremme og forbedre den psykoteraeutiske træning og tilgang hos lægerne i Psykiatrien i Danmark. Vi har derfor ambitioner om, at den psykoteraeutiske grunduddannelse af psykiatere i Danmark når op på internationalt niveau, hvor man kvantitativt har 100 timers teori, 100 timers terapi og 100 timers supervision.

---

I Danmark har det i flere år været 60/60/60.

Udvalget har i 2025 måtte acceptere en opbremsning i den tidligere godkendte optrappingsplan for omfanget af grunduddannelsen i psykoterapi, på baggrund af Videreuddannelsesudvalgets bekymring for den samlede uddannelseskvalitet og Sundhedsstyrelsens regelsæt for omfanget af obligatorisk hoveduddannelseskursus. Sidstnævnte undersøges nøjere i det nye år, da det ikke har været et problem i B&U psykiatri. Uddannelsen vil således fortsat ikke have det omfang, der svarer til det internationale niveau, når optrappingen i 2028 pauseres på 80 timer teori, 80 timer supervision og 80 timer udøvet terapi. Den reviderede optrappingsplanen fremgår af hjemmesiden.

Udvalget har udgivet nye målbeskrivelser (som det fremover hedder, i stedet for det tidligere: "betænkning") for både grunduddannelse, specialist uddannelse og supervisor uddannelse pr 1. januar 2026, der er revideret i forhold til ovenstående.

Udvalget har en klar holdning, om at det er gavnligt for læger i grunduddannelse får supervision af læger, der er specialister i psykoterapi, eller på vej dertil, men det har været en bekymring fra Videreuddannelsesudvalget og Bestyrelsen at dette vil kræve for mange lægelige ressourcer, hvorfor omfanget af lægelig supervision nedsættes til 30% for 2026 målbeskrivelsen og helt bortfalder i tidligere målbeskrivelser.

Udvalget har bemærket den positive udvikling, der har været i antallet af læger med specialistgodkendelse idet vi i 2025 har godkendt 15 psykiatere til specialister i psykoterapi (6 i kognitiv retning, 9 i psykodynamisk retning), hvilket er væsentlig flere end gennemsnittet på 3-4 de senere år. Desuden har 21 psykologer fået overført deres godkendelse i henhold til den gensidige aftale mellem DPS og Psykologforeningen.

Udvalget har afgivet høringsvar i forbindelse med specialebeskrivelsen, og bliver nu oftere inddraget i forbindelse med høringer o.lign., men udvalget bemærker dog, at der i DMPG arbejdet ofte ikke indtænkes psykiatere med psykoterapi ekspertise, hvilket overlader den del af anbefalingerne til andre faggrupper.

Psykoterapiudvalget har en planlagt afgang af et medlem ved årsskiftet, men et nyt medlem er allerede udnævnt. Der er fortsat en nogenlunde jævn fordeling over landet.

Udvalget har i 2025 afholdt 6 møder, herunder et med Bestyrelsen og et med Bestyrelsen og Videreuddannelsesudvalget.

Udvalget har i år måtte sige farvel til afholdte medlemmer:

Mange tak for den store indsats til:

Overlæge Mette Øllgaard, Psykoterapeutisk Center Stolpegården (KAT)

Overlæge Rikke Hilker, Psykiatrisk Center København, Region Hovedstaden (BS-repræsentant)

H-læge Frode Soderhjeml Dinkelspiel, Region Hovedstaden (FYP-repræsentant)

Udvalgsmedlemmer fra 1. januar 2026:

Forperson: Professor Sidse Arnfred, Midt- og Vestsjællands Hospital, Region Sjælland (KAT)

Overlæge Zoltan Barkanyi, Psykiatrisk Afdeling Odense – Svendborg, Region Syddanmark (PDY)

Overlæge Anette Møller Jensen, Sct. Hans, Roskilde (KAT)

Overlæge Søren Mikkelsen, Randers, Region Midt (KAT)

Speciallæge Else Breth Knudsen, Region Syddanmark (PDY og KAT)

Overlæge Catherine Wohlert, Psykiatrisk Afdeling, Nordsjælland, Region Hovedstaden (PDY)

Overlæge Ulla Kapilin, Afd. for Psykoser, Skejby, Region Midt (KAT) (aktuelt orlov)

Overlæge Mette Ødegaard Nielsen (BS)

H-læge Cecilie Lybeck Hutters (FYP)

Sidse Arnfred, forperson

---

### 3.2.3 Udvalget for Diagnostik, Klassifikation, Monitorering og Registrering

#### Kommissorium:

Udvalget dækker både psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri, hvorfor både DPS og BUP-DK har medlemmer i udvalget, som fungerer som rådgivende organ for DPS/BUP-DK i spørgsmål vedrørende diagnostik, sygdomsklassifikation, monitorering og registrering, herunder samarbejde med WHO, WPA og andre internationale organisationer samt Sundhedsstyrelsen, Sundhedsdatastyrelsen, Sundhedsministeriet, kvalitetssikringsorganer m.m. i forhold af relevans for udvalgets arbejdsområde. Udvalget skal løbende holde sig orienteret om aktuelle spørgsmål vedrørende diagnostik, klassifikation, monitorering og registrering og kan i samarbejde med DPS'/BUP-DK's bestyrelse og øvrige udvalg tage initiativer til orienteringsmøder, kurser m.m. om disse emner. Danske repræsentanter i internationale organisationer, der beskæftiger sig med diagnostik, klassifikation, monitorering og registreringsspørgsmål (WHO, WPA og lignende), er konsulenter for udvalget.

#### Udvalgets medlemmer

##### Valgt for DPS:

Professor, overlæge, ph.d., René Ernst Nielsen, Psykiatrien - Aalborg Universitetshospital (Formand siden 2019) (valgår 2017).

Professor, overlæge, ph.d. Ole Mors, Forskningsenheden for psykoser, Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien (valgår 1989).

Professor emeritus, ph.d., dr.h.c. Erik Simonsen, Psykiatrien Øst, Region Sjælland (valgår 2005).

Professor, ledende overlæge, ph.d., dr. med., Per Fink, Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital, (valgår 2012)

Overlæge Signe Dolmer, Forskningsenheden for psykoser, Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien (valgår 2017).

Professor, overlæge, forskningschef, ph.d. Rasmus Licht, Enheden for psykiatrisk forskning, Psykiatrien - Aalborg Universitetshospital, Aalborg (udpeget 2012 som ad hoc medlem, valgt som ordinært medlem 2017).

Lektor, overlæge, ph.d. Julie Nordgaard, Psykiatrisk Center Amager, Region Hovedstadens Psykiatri (Oprindeligt udpeget af DPS bestyrelse i 2017, ordinært medlem siden 2020).

Speciallæge i psykiatri, Mikkel R. Vossen Rasmussen, speciallægepraksis i Aarhus (udpeget af bestyrelsen 2022)

Regional klinisk forskningskoordinator, læge, ph.d., Pernille Kølbæk, Psykiatrien i Region Midtjylland (valgår 2020)

##### Valgt for BUP-DK:

Professor, overlæge, ph.d. Niels Bilenberg, Børne- og Ungdomspsykiatri, Odense, Psykiatrien i Region Syddanmark, (valgår 2011).

H-læge Farshid Monshizadeh Tehrani, Psykiatrien Region Hovedstaden, (Udpeget af bestyrelsen, valgår 2025)

Overlæge Ulla Scierup Nielsen, Psykiatrien – Aalborg Universitetshospital (udpeget af bestyrelsen, valgår 2024)

Cheflæge Marie Louise Max Andersen, Afd. Døgn i BUC, Region Hovedstaden, (Oprindeligt udpeget af bestyrelsen for BUP-DK, ordinært medlem siden 2022)

##### Følgende medlemmer er udtrådt

Afdelingslæge, seniorforsker, Anne Sofie Hansen, Psykiatrien – Aalborg Universitetshospital, (valgår 2020)

Cheflæge, Erik Døssing, børne- og ungeområdet på Hejmdal Privathospital, (Udpeget af bestyrelsen, valgår 2022)

##### Aktiviteter:

I 2025 blev der afholdt to møder i udvalget.

WHO vedtog som forventet ICD-11 i juni 2019. Formanden for Diagnoseudvalget og en repræsentant fra

---

Sundhedsdatastyrelsen blev udpeget som projektledere for den samlede proces vedrørende oversættelse og praktisk implementering af ICD-11. Der blev nedsat en kernegruppe til at koordinere arbejdet, bestående af tre medlemmer fra Diagnoseudvalget under DPS og BUP-DK, tre medlemmer fra Diagnoseudvalget under Danske Specialpsykologer samt yderligere repræsentanter fra Sundhedsdatastyrelsen og relevante fageksperter.

Oversættelsesarbejdet, som blev påbegyndt i 2022, omfatter en initial oversættelse af diagnosenavne til browserformat samt en efterfølgende oversættelse af Clinical Descriptions and Diagnostic Requirements for ICD-11. De underudvalg, der varetager oversættelsen, er udpeget, og en råoversættelse blev færdiggjort medio 2023. På foranledning af Danske Regioner har oversættelsesprocessen efterfølgende været midlertidigt pauseret. Den videre proces vedrørende både oversættelse og implementering er fortsat under planlægning, og den igangværende foranalyse, der gennemføres af Sundhedsdatastyrelsen, forventes afsluttet primo april 2026. Diagnoseudvalgets formand er udpeget af de lægevidenskabelige selskaber til den nationale styregruppe for foranalysen.

Tidspunktet for fuld implementering af ICD-11 i Danmark forventes fastlagt og offentliggjort i forbindelse med afslutningen af foranalysen i april 2026.

Professor, overlæge, ph.d. Ole Mors, Forskningsenheden for Psykoser, Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien, har efter eget ønske valgt at udtræde af udvalget med udgangen af 2025. Baggrunden er generelle ændringer i hans ansættelsesforhold ved Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien, hvor han fremover vil gå ned i tid.

Udvalget ønsker at udtrykke en særlig tak til Ole Mors for hans mangeårige og væsentlige indsats som medlem siden 1989, herunder hans markante bidrag til udvalgets arbejde med klassifikation. Der rettes endvidere en særskilt tak for hans omfattende arbejde med udvikling, undervisning og anvendelse af SCAN og PSE, ligesom han gennem en årrække har varetaget formandsposten i udvalget.

René Ernst Nielsen

Formand for Udvalget for Diagnostik, Klassifikation, Monitorering og Registrering

### 3.2.4 Digital Innovation

Kommissorium:

Formål: Ud fra opdateret viden at kunne rådgive bestyrelsen og andre interessenter om mulighederne for udvikling og innovation gennem teknologiske virkemidler af relevans for psykiatrien. Det tillægges vægt at alle nye løsninger er undersøgt og så vidt muligt evidensbaserede.

I en tid hvor digitale løsninger som apps, wearables, virtual reality, telemedicin, internetbehandling, internet of things o.a. er genstand for intens forskningsinteresse og i stigende grad vinder indpas i den sundhedsfaglige hverdag, rejses uvægerligt spørgsmål om etik, evidens, datahåndtering, implementering, investering af ressourcer (økonomisk, uddannelsesmæssigt, menneskeligt) og mulige fremtidsperspektiver.

Et særligt område er machine learning og kunstig intelligens. Kunstig intelligens har i mange sammenhænge vist sig som et effektivt værktøj og mange mener, at det de kommende år vil være en væsentlig del af en gennemgribende forandring af sundhedsvæsenet. Her er det vigtigt på grund af områdets kompleksitet, at det kliniske beslutningsgrundlag bliver gennemskueligt for at understøtte en bedre behandling med etisk ansvarlig brug af algoritmer. Disse og andre væsentlige problemstillinger må man forholde sig til i arbejdet med big data, machine learning og kunstig intelligens.

Der sigtes mod at udvalget vil fungere som rådgivende ressource for bestyrelsen mhp. at kunne bidrage kritisk og produktivt til den digitale og teknologiske udvikling i psykiatrien, samt at rådgive i konkrete sager. Med udgangspunkt i selskabet søges desuden at skabe et netværk med fokus på digitalisering og teknologi i psykiatrien. På sigt ønskes at tilbyde relevante uddannelsesmuligheder for at kunne arbejde med digitale løsninger i psykiatrien samt vejledning til hospitalsafdelinger med interesse i at implementere teknologiske

---

løsninger.

I udvalget arbejdes med digital og teknologisk innovation ud fra seks områder

- Evidens
- Etik
- Udvikling
- Implementering
- Uddannelse
- Rådgivning

Målsætningen er:

- I samarbejde med bestyrelsen at indarbejde området i en større strategi for psykiatrien i Danmark.
- At der tages initiativ til uddannelse og udvikling indenfor området, samt at netværket af interesserede i digitalisering og innovation indenfor psykiatrien udbygges.

#### DANSK PSYKIATRISK SELSKABS ÅRSBERETNING 2025

Udvalget er ved at gennemgå en omstrukturering og søger nye medlemmer til at tage del i opgaven. Der er en proces i gang mhp. at afgøre om arbejdet skal videreføres eller om udvalget må nedlægges.

Christian Legind, formand

#### 3.2.5 Forskningsudvalget

##### Kommissorium

- Forskningsudvalget skal fungere som rådgivende organ for DPS i forskningsspørgsmål. Forskningsudvalget skal løbende søge at skaffe sig et overblik over den aktuelle psykiatriske forskning, forskningsvilkår og forskerrekuttering og over for DPS påpege forskningsområder, der kræver nøje belysning.
- Forskningsudvalget skal udgøre en baggrundsgruppe for den evt. psykiatriske repræsentation i S.S.V.F. Forskningsudvalget skal tage initiativ til sammen med DPS at holde møder om psykiatrisk forskning og forskningsplanlægning.
- Forskningsudvalget skal fungere som formidler af psykiatriske forskningsresultater og forskningsudvikling over for medlemmerne.
- Forskningsudvalget skal i samarbejde med andre af DPS' udvalg bidrage til kursusvirksomhed med psykiatrisk forskning.
- Forskningsudvalget skal støtte initiativer til at orientere offentligheden om vigtigheden af psykiatrisk forskning samt orientere om væsentlige hidtil opnåede resultater.

##### Aktiviteter

Udvalget har afholdt virtuelle møder ca. hver 6 uge.

Månedens artikel på dpsnet.dk med et resume af aktuel forskningslitteratur.

Symposium ved årsmødet 2025: "Praktisk Psykofarmakologi: Håndtering og monitorering af bivirkninger".

Præsentation af årets afhandlinger ved årsmødet 2025.

Posterwalk ved årsmødet 2025.

Pontoppidankonkurrencen ved årsmødet 2025

Præmier ifm. ovenstående aktiviteter:

Vindere af Pontoppidankonkurrencen 2025:

1. præmie: Søren V. Larsen
2. præmie: Christoffer C. Lundsgaard
3. præmie: Troels B. Rømer

## Vindere af posterkonkurrencen 2025

1. præmie: Sara Godfrey
2. præmie: Nina F. B. Fuglsang
3. præmie: Mette U. Fredskild

## Medlemmer af Forskningsudvalget

2025: Mette Ødegaard Nielsen, Region Hovedstaden (bestyrelsesrepræsentant)  
2024: Thomas Hartwig Siebner, Region Hovedstaden  
2020: Annamaria Giraldi, Region Hovedstaden  
2020: Christina Wagner, Region Hovedstaden  
2019: Maj Vinberg, Region Hovedstaden  
2019: Mikkel Højlund, Region Syddanmark (formand)  
2019: Bjørn Ebdrup, Region Hovedstaden

## Akademiske afhandlinger indenfor det psykiatriske område

Der blev i løbet af 2025 forsvaret 30 afhandlinger indenfor det psykiatriske område ved de danske universiteter, heraf 2 disputatser.

Grad	Navn	Afhandlingens titel	Hvor	Hvornår
ph.d.	Helle Brandborg Krogh	Bipolar disorder and sexuality	Københavns Universitet	5. December 2025
ph.d.	Michelle Iris Jakobsen	Real world barriers and facilitators of clozapine treatment for patients with schizophrenia	Københavns Universitet	19. September 2025
ph.d.	Kristian Høj Reveles Jensen	Neurobiological Substrates of Depression and Treatment Response - From Brain Structure to Sex Hormones	Københavns Universitet	7. Marts 2025
ph.d.	Silvia Bruzzone	Genetic and epigenetic determinants of serotonin neurotransmission.	Københavns Universitet	7. Februar 2025
ph.d.	Søren Vinther Larsen	Hormonal contributions to depressive episodes in women	Københavns Universitet	8. Maj 2025
ph.d.	Christine Egebjerg Jensen	Consequences of sleep disturbances during adolescence	Københavns Universitet	24. Januar 2025
ph.d.	Sara Dorthea Nielsen	Predictive Modeling and Evaluation in Data-Driven Psychiatry	Danmarks Tekniske Universitet	6. Oktober 2025
ph.d.	Ida Marie Mølstrøm	Course and presentation of schizophrenia	Københavns Universitet	15. Januar 2025
ph.d.	Lisa Charlotte Smith	Evaluating the use of Immersive Virtual Reality in the treatment of auditory verbal hallucinations	Københavns Universitet	17. Marts 2025
ph.d.	Fatime Zeka	See what I fear: Integrating virtual reality and eye-tracking in the assessment and treatment of social anxiety disorder	Københavns Universitet	3. Oktober 2025
ph.d.	Maria Guala	The maze out study: A mixed methods evaluation of a serious game as an Adjunct Treatment for eating disorders	Syddansk Universitet	13. Juni 2025
ph.d.	Peter Næsberg Schøler	The 15-method: A novel method for addressing alcohol overuse - implementation in general practice	Syddansk Universitet	14. Marts 2025
ph.d.	Christoffer Cramer Lundsgaard	Electroconvulsive therapy and depression - understanding treatment response and blood-brain barrier changes	Københavns Universitet	3. Oktober 2025

ph.d.	Andreas Elleby Jespersen	Investigating the potential of virtual reality for assessing and treating daily life cognitive impairment in psychiatry	Københavns Universitet	10. juni 2025
ph.d.	Alexander Nøstdal	Guided tapering of antipsychotics in patients with schizophrenia	Københavns Universitet	12. Maj 2025
ph.d.	Martin Færch Andersen	Recovery-oriented Community-based Exercise for Young Adults with Severe Mental Illness	Københavns Universitet	23. Maj 2025
ph.d.	André Beyer Mathiassen	Amnesia following electroconvulsive therapy in the treatment of depression	Københavns Universitet	7. November 2025
ph.d.	Stine Danielsen	Suicidal ideation and behaviour in danish adolescents	Københavns Universitet	25. April 2025
ph.d.	Marta Schiavon	Developmental aspects of linguistic and motor abilities and their links to familial risk of schizophrenia or bipolar disorder	Københavns Universitet	28. November 2025
ph.d.	Daniel Thaysen Petersen	Virtual reality-assisted cognitive behavioral therapy for alcohol use disorder	Københavns Universitet	17. Januar 2025
ph.d.	Mathias Ebbesen Jensen	Exploring Psilocybin therapy for alcohol use disorder	Københavns Universitet	23. Maj 2025
ph.d.	Anna Berezovskaia	Muscarinic acetylcholine receptor 4: Insights from genetic and pharmacological approaches	Københavns Universitet	4. April 2025
ph.d.	Christine Lykke Thoustrup	Emotion regulation difficulties in children and adolescents with OCD	Københavns Universitet	4. April 2025
dr.med.	Manouchehr Seyedi Vafae	The Coupling of flow, metabolism, and function in the brain: A positron emission tomographic perspective	Syddansk Universitet	19. Februar 2025
dr. psych.	Ole Jakob Storebø	Psychotherapy for people with borderline personality disorder -methodological challenges in clinical trials	Syddansk Universitet	24. Januar 2025
ph.d.	Sabrina Trappaud Rønne	Living with Schizophrenia and Type 2 diabetes – Challenges and Support Needs	Københavns Universitet	23. Maj 2025
ph.d.	Jasmin Gryesten	Personalizing Group Psychotherapy for Depression	Københavns Universitet	15. September 2025
ph.d.	Johanne Pereira Ribeiro	Pharmacological treatment of co-occurring psychopathology and treatment moderators of psychotherapy for people with borderline personality disorder	Københavns Universitet	10. Oktober 2025
ph.d.	Nicolai Uhrenholt	Effect of Semaglutide versus placebo on psychotic symptoms and quality of life - a pre-specified secondary analysis of HISTORI: A randomized clinical trial in people with pre-diabetes and schizophrenia	Københavns Universitet	31. Oktober 2025
ph.d.	Bodil Winther Hansen	Creative activities as intervention in mental health	Københavns Universitet	12. December 2025

På udvalgets vegne  
Mikkel Højlund, formand

---

### 3.2.6 Psykofarmakologisk udvalg

Udvalget er nyoprettet pr. maj 2025 med følgende kommissorium:

DPS har oprettet Psykofarmakologisk udvalg i ønsket om at bidrage til en solid uddannelse i psykofarmakologi for medlemmerne. Alle psykiatere skal have træning i psykofarmakologisk behandling af psykiske lidelser.

- Psykofarmakologisk udvalg skal fungere som rådgivende organ for DPS i spørgsmål vedrørende medicinske behandlinger af psykiske lidelser.
- Psykofarmakologisk udvalg skal fungere som formidler af viden om medicinske behandlinger af psykiske lidelser over for medlemmerne.
- Udvalget kan i samarbejde med andre af DPS' udvalg bidrage til kursusvirksomhed om relevante emner til medlemmerne.
- Udvalget kan støtte initiativer til at orientere offentligheden om betydningen af medicinske behandlinger af psykiske lidelser samt orientere om væsentlige hidtil opnåede resultater.

Udvalget består af følgende medlemmer:

- Professor, overlæge, dr.med. Poul Videbech (formand)
- Overlæge, ph.d. Signe Wegmann Düring
- Lektor ph.d. Mikkel Højlund
- Læge Christian Noe Weis
- reservelæge, ph.d. Kirsten Borup Bojesen
- Professor, overlæge, ph.d. René Ernst Nielsen
- Overlæge, ph.d. Thomas Haupt

Det har været holdt ét Teams møde, hvor forskellige arbejdsområder blev drøftet. Bl.a. et ønske om undervisning i psykofarmakologi. Der blev i den forbindelse rettet henvendelse til Efteruddannelsesudvalget.

Desuden er der afgivet 2 høringsvar efter email korrespondance.

Poul Videbech, formand

### 3.2.7 Rekrutteringsudvalg

Rekrutteringsudvalget skal fungere som rådgivende organ for DPS i spørgsmål vedrørende rekruttering og fastholdelse af læger i psykiatrien. Rekrutteringsudvalget skal løbende søge at skabe overblik over den aktuelle status vedrørende rekruttering og fastholdelse af læger i psykiatrien.

Der er 2025 afholdt 4 møder internt i Rekrutteringsudvalget, samt ét møde med DPS bestyrelsen.

Gruppen har internt holdt oplæg baseret på eksisterende litteratur relevant for rekruttering og fastholdelse af læger i psykiatrien. Hovedpointerne fra de interne oplæg blev fremlagt under mødet med DPS bestyrelsen, og det blev ønsket fra DPS bestyrelsens side at Rekrutteringsudvalget, på baggrund af denne viden, laver konkrete anbefalinger til hvordan rekrutteringen og fastholdelsen kan styrkes. Derefter er Rekrutteringsudvalget påbegyndt systematisk dataudtræk fra eksisterende litteratur, som vil blive sammenskrevet til konkrete anbefalinger. Det forventes færdiggjort i forår/sommer 2026.

Rekrutteringsudvalgets forperson er desuden blevet interviewet omkring rekruttering af læger til psykiatrien af en journalist fra nytlaegejob.dk, hvilket der er kommet en artikel ud af, som kan findes på deres hjemmeside.

---

Medlemmer:  
Charlotte Hauge  
Pernille Jørgensen  
Nis Suppli  
Rasmus Mortensen  
Camilla Lindahl

Helena Sandgreen, forperson

## 4. Fonde

### 4.1 Dansk Psykiatrisk Selskabs Rejse- og Uddannelsesfond

Der har i 2025 været 11 udbetalinger.

## 5. Faglige grupper

### 5.1 Retspsykiatrisk Interessegruppe

Retspsykiatrisk Interessegruppe har aktuelt 148 medlemmer.

Bestyrelsen består af Gitte Ahle (formand), Sussi Guldhammer Fredenslund (kasserer), Kirsten Nitschke, Mette Brandt-Christensen, Lena Engelund Holm, Charlotte Burns og Abidah Ashraf (suppleant).

Interessegruppen afholdt den 3. juni 2025 på Retspsykiatrisk Afdeling i Slagelse årsmøde og generalforsamling.

De faglige temaer var: "Reduktion af mest indgribende tvangsformer", Sundhedsstyrelsens vurdering, ved overlæge Dorthe Goldschmidt, Sundhedsstyrelser samt dertil opfølgning vedr. erfaringer med DUNDRUM-modellen i praksis ved ph.d og cand.scient.san Christian Lie Delcomyn.

Ved generalforsamlingen efterfølgende blev Gitte Ahle genvalgt, Sussi Guldhammer Fredenslund blev valgt som ordinært medlem og Abidah Ashraf som suppleant. Per Balling genopstillede ikke. Han blev valgt som kritisk revisor.

Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig med Gitte Ahle som formand og Sussi Guldhammer Fredenslund som kasserer.

Der er i løbet af 2025 afholdt flere fysiske bestyrelsesmøder, mange onlinemøder og dertil har der mellem møderne været en del mailaktivitet.

Interessegruppen afholdt den 13. marts 2025 ved Dansk Psykiatrisk Selskabs Årsmøde et symposium med titlen "Retspsykiatriske dilemmaer". Symposiet var velbesøgt med omkring 50 deltagere, der bidrog aktivt til drøftelser undervejs. Gitte Ahle holdt det indledende oplæg til emnet med fokus på bl.a. Forencification of Psychiatry, udviklingen i sengepladser, vidensoverdragelse mellem det ambulante og sengepsykiatrien mht. psykopatologi og risikovurderinger. Mette Brandt-Christensen holdt oplæg om stigningen i antallet af Adomme og Rasmus Handest holdt oplæg om "Hjemløshed som kriminogen faktor".

Interessegruppen var den 2. april 2025 vært ved et heldagsseminar om "Udvisningsdømte med behandlingsdom". Mødet havde omkring 50 deltagere. Kirsten Nitschke indledte med velkomst og gennemgang af udvalgte cases. Specialanklagere ved Statsadvokaten i Viborg og Statsadvokaten i København, Malene Christensen og Nana la Cour holdt oplæg om "De udvisningsdømte foranstaltningdømte fra den retlige vinkel". Hjemrejsestyrelsen, Udlændinge- og Integrationsministeriet (UIM) ved Anne Kirstine Rasmussen, 2. Hjemrejsekontor og ansvarlig for sundhedsfaglige undersøgelser og støttemuligheder i forbindelse med udsendelser, Stine Sylvest, 1. Hjemrejsekontor – ansvarlig for de

---

domsudviste udlændinge samt Michael Christian Von Hauen Hansen, Opsøgende enhed – ansvarlig for Hjemrejsestyrelsens udsendelsesarbejde på udrejsecentrene, herunder Kærshovedgård, holdt oplæg om "Processen for udsendelse, samarbejde med modtagerlande, MEDCOI mv". Juridisk rådgiver i asyljura Maria Kortenbach ved Dansk Flygtningehjælp holdt oplæg om "Asylprocessen efter udvisning og muligheder for at få opholdstilladelsen tilbage - Flygtningehjælpens rolle og juridisk rådgivning". Endelig holdt socialkoordinator, Røde Kors ved Sara Sanderhoff oplæg om "Indflytningsprocessen, hverdagen, behandlingstilbud og aktiviteter på Kærshovedgård". Til sidst opsamling og afslutning ved Kirsten Nitschke. Det var en spændende og berigende dag med mange spørgsmål til oplægsholderne.

Retspsykiatrisk Interessegruppe har siden 2003 varetaget Ekspertuddannelse i Retspsykiatri for speciallæger. I november 2025 blev det niende forløb af uddannelsen opstartet med første af fire delkurser. Der var igen stor søgning til uddannelsen, hvorfor bestyrelsen valgte at udvide deltagerantallet til nu 29 kursister med repræsentanter fra alle regioner fordelt på både almenpsykiatrien, retspsykiatrien og børne- og ungdomspsykiatrien.

Danmark har stafetten med at arrangere det næste (16.) Nordiske Symposium i Retspsykiatri, som finder sted den 19.-21. august 2026 på Marienlyst Strandhotel i Helsingør. Bestyrelsen har inviteret og fået god opbakning til en nordisk scientific committee, der mødtes første gang i København den 26. september 2025. Det overordnede tema er "FORENSIC PSYCHIATRY IN A POLITICAL LANDSCAPE, Equality and Safety for patients, staff and society". Keynote-speakerne er nu på plads, og der er udsendt first announcement til interessegruppens medlemmer og det nordiske netværk. Det endelige program forventes ude i marts 2026.

Bestyrelsen har afgivet høringsvar vedr. forslag om ændring af Lov om anvendelse af tvang i psykiatrien m.v. (bl.a. vedr. øget anvendelse af kropsscannere og metaldetektorer samt private vagter i psykiatrien). Dertil er der afgivet svar til høring over bekendtgørelser til L 27 (lovforslag om ophør af udbetaling af forsørgelsesydelse i retspsykiatrien).

Retspsykiatrisk Interessegruppes hjemmeside kan tilgås på vanlig adresse:  
[www.retspsykiatriskinteressegruppe.dk](http://www.retspsykiatriskinteressegruppe.dk)

Charlotte Oehlenschlæger er fortsat sekretær for bestyrelsen og for Interessegruppen. Kontingent for medlemskab er uændret 150 kr.

Gitte Ahle, formand

## 5.2 Psykotraumatologisk Interessegruppe (PTI)

### 5.3 Interessegruppe for Transkulturel Psykiatri

Interessegruppe for Transkulturel Psykiatri er en interessegruppe for alle læger med interesse for transkulturel psykiatri. Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri (CTP), Psykiatrisk Center Ballerup, varetager sekretariatsfunktionen.

Der er i 2025 blevet afholdt 6 transkulturelle lægefora på CTP med mulighed for deltagelse online.

I januar fik vi besøg af Jens Knud Larsen som gennemgik journalnotater fra 60'erne da LSD var brugt i psykiatrisk behandling. Vi diskuterede brug af psykedelika i behandlingen af PTSD.

I marts havde vi en intern diskussion om "kulturelle faktorer" og hvad det betyder når vi siger at en patient er i CTP's målgruppe.

Katrine Schepelern Johanesen diskuterede kulturelle faktorer i dobbeltdiagnose behandling i måj måned. I august, fokuserede vi på Ukrainske flygtninge med et oplæg fra Mads Ted Drud-Jensen fra Dansk

---

Flygtningehjælp.

Vi hørte et oplæg fra Nuuk i oktober, da Sara Kærn Linstow beskrev hvordan psykotiske oplevelser af patienter i Grønland, er stærk tilknyttet samfundets tro på ånder og den spirituelle verden.

Til sidst i december gennemgik vi et oplæg fra kongressen af European College of Neuropsychopharmacology hvor Daisy Fancourt fortalte om Social Prescribing, og vi drøftede hvad det betyder i vores praksis.

Vi vil i 2026 fortsætte med 1 årligt efterårsmøde d. 12. august 2026 samt 4 transkulturelle lægefora som afholdes onsdage fra kl. 15-16: d. 18. marts, d. 27. maj, d. 30. september og d. 18. november. Mødet d. 12. august starter allerede kl. 12 med fælles frokost. Medlemmer af ITP modtager desuden mail, når der arrangeres andre møder/workshop på CTP, og hvor indholdet har fokus på transkulturel psykiatri.

Indhold, tid og sted for møder meddeles via mail og vil også fremgå af vores hjemmeside: ctp-net.dk.

Hvis man gerne vil modtage invitationer til aktiviteter via mail og dermed blive medlem af ITP bedes man venligst sende en mail til (maria.lurenda.westergaard@regionh.dk). Der er ingen kontingent i forbindelse med medlemskab.

På vegne af Interessegruppen for Transkulturel Psykiatri  
Maria Lurenda Westergaard

#### 5.4 Akut Psykiatrisk Interessegruppe

#### 5.5 Interessegruppe for Rehabilitering og Psykisk sygdom

Interessegruppen for Rehabilitering og Psykisk Sygdom blev grundlagt i september 2022 og godkendt som interessegruppe under Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) den 8. maj 2023.

Rehabilitering er en central og integreret del af patientens samlede behandlingsforløb. Interessegruppen arbejder derfor med aktuelle emner, som har betydning for både den akutte psykiatriske behandling i sekundærsektoren og det videre rehabiliteringsforløb i kommunalt regi.

Interessegruppens formål er at etablere et nationalt, tværprofessionelt fagområde inden for rehabilitering på det psykiatriske område. Gruppen arbejder målrettet for at sikre evidensbaserede og systematiske arbejdsmetoder i relation til rehabiliteringstilbud for mennesker med psykisk sygdom.

#### Generelle mål

- Beskrivelse af relevante forskningsområder
- Udarbejdelse af plan for undervisning, videndeling og efteruddannelse inden for rehabilitering og psykiatri
- Identifikation og inddragelse af strategiske samarbejdspartnere
- Systematisk erfaringsindsamling

Gruppen arbejder ud fra en rehabiliteringsforståelse som beskrevet i FN's Konvention om Rettigheder for Personer med Handicap, *Hvidbog om Rehabilitering* (2022) samt *ICF – International Klassifikation af Funktionsevne, Funktionsevnenedsættelse og Helbred*.

#### Specifikke mål og aktiviteter i 2025

---

Interessegruppen har i 2025 afholdt seks virtuelle møder samt én temadag. Fokus har blandt andet været på:

- Psykometriske metoder til måling af funktionsevne
- Implementering af *International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)*

Årets hovedtema har været den praktiske anvendelse af genoptræningsplaner (GOP) i psykiatrien i henhold til Sundhedslovens § 140. Interessegruppen har konceptualiseret og gennemført et hybridkursus om GOP og rehabilitering for Psykoterapeutisk Klinik samt Angst- og OCD-teamet i Region Hovedstaden. Kurset havde cirka 15 deltagere og blev gennemført over to undervisningsgange.

Undervisningsforløbet bestod af tre undervisningssessioner á én time med fokus på udarbejdelse af genoptræningsplaner og rehabilitering som sundhedsindsats.

Derudover har interessegruppen inviteret professor Christoph Gutenbrunner, præsident for Rehabilitation International (RI) i 2025, som har holdt et foredrag med titlen *“Rehabilitation and inclusion for persons with mental health conditions – a conceptual framework.”* Formålet hermed er at fremme samarbejdet mellem interessegruppen og Rehabilitation International.

### Medlemmer af interessegruppen

- **Dorte Balle Rubak**, speciallæge i samfundsmedicin, klinisk socialmedicin og rehabilitering, koordinerende UAO, Regionshospitalet Gødstrup, Region Midtjylland
- **Helene Speyer**, speciallæge i psykiatri, ph.d., seniorforsker og klinisk lektor, Psykiatrisk Center København, Region Hovedstaden
- **Karen Marie Glavind**, overlæge, Socialmedicinsk Afdeling, Aalborg Universitetshospital, Region Nordjylland
- **Karin Hansen**, socialoverlæge, Region Hovedstadens Psykiatri
- **Louise Stubberup**, adjunkt, University College Nordjylland, Ergoterapeutuddannelsen
- **Mikala Zinck**, overlæge, APU Byen, Stolpegård, Region Hovedstadens Psykiatri
- **Pernille Pedersen**, programleder, DEFACTUM, Region Midtjylland & lektor, Aarhus Universitet
- **Robert Bering**, overlæge, klinisk lektor, Psykoterapeutisk Klinik, Psykiatrisk Center København, Region Hovedstaden
- **Thomas Maribo**, professor og forskningsleder, DEFACTUM, Region Midtjylland

Interessegruppen er åben for både medlemmer af DPS og andre faggrupper. Ønsker man at blive en del af den arbejdende interessegruppe, kan formanden kontaktes: Robert Bering, robert.bering@regionh.dk

Robert Bering, formand

### 5.6 Dansk Netværk for Psykiatrisk Uddannelse (DNPU)

Året i DNPU har budt på mange spændende aktiviteter. Vi indledte året med et samarbejde med Videreuddannelsesudvalget om et symposium på Årsmødet 2025 under titlen *“Nye toner for psykiatrisk uddannelse”*. I maj afholdt vi desuden vores stiftende generalforsamling.

Siden da har bestyrelsen mødtes én gang om måneden, hvor vi har arbejdet videre med strategier for netværkets fremtidige arbejde såvel som konkrete aktiviteter.

I løbet af året har vi øget vores synlighed, primært gennem LinkedIn, hvor vi løbende opdaterer om uddannelsesinitiativ og forskning på tværs af landet.

Flere medlemmer af bestyrelsen deltog i årets AMEE-konference i Barcelona, hvor nogle også præsenterede egen uddannelsesforskning. Dette førte til afholdelsen af et online symposium med titlen *“Psykiatriske*

---

highlights fra AMEE-konferencen”.

Mod slutningen af året blev vi publiceret med vores første fælles artikel i *The Nordic Psychiatrist*, hvor vi introducerede netværket samt vores vision og formål.

Bestyrelsen består aktuelt af:

Forperson Ida Liebe Felsted

Næst-forperson Kamilla Pedersen

Sidse Arnfred

Sara Andersen

Hanna Lilholt

Pernille Uhrenholdt

Pernille Kølback

Vibeke Ersbak

Ida Liebe Felsted, forperson

## 6. Associerede selskaber

### 6.1 Dansk Selskab for Affektive Lidelser

I 2025 afholdt Dansk Selskab for Affektive Lidelser (DSAL) et forårssymposium sammen med generalforsamlingen 16/5-2025.

Forskningsprisen Affekten for **2024** blev uddelt til Søren Vinter Larsen, læge, ph.d. for artiklen:

Larsen SV, Mikkelsen AP, Ozenne B, Munk-Olsen T, Lidegaard Ø, Frokjaer VG. Journal of Bipolar Disorders Association Between Intrauterine System Hormone Dosage and Depression Risk. *Am J Psychiatry*. 2024 Sep 1;181(9):834-841. <https://psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.20230909>

Det blev et velbesøgt symposium med titlen: Bipolar lidelse og familien.

Vi havde samlet et bredt program af talere for at belyse temaet fra forskellige vinkler. Forfatteren Per Bloch, som præsenterede sin gribende børnebog, der beskriver barnets oplevelse af en mor som har en bipolar lidelse. Professor Anne Thorup, præsenterede sit imponerende arbejde med børnene til mennesker med bipolar lidelse, og det nyetablerede pårørende center. Læge, ph.d. studerende Julie Stokholm fortalte om sine resultater fra et forskningsprojekt der har undersøgt effekten af, at pårørende deltager i pårørende grupper. Endelig sluttede symposiet med et forældrepar som talte om egen erfaring med at den ene forælder har en bipolar lidelse og håndterede dette i en familie med børn.

Bestyrelsen blev genvalgt og består af delt forpersonsskab Maj Vinberg & Maria Faurholt-Jepsen, øvrige medlemmer Vibe Frøkjær, Klara Coello, Rasmus Licht, Maike Andreassen, Sharleny Stanislaus,

Endelig var DSAL medarrangør af the 39<sup>th</sup> Meeting in the “International Group for the Studies in Lithium-treated Patients” (IGSLi) afholdt i Aarhus oktober, 2025

**Næste års forårssymposium 30/4-2026 med titel: ”The Rhythmic Mind, Unlocking the Sleep-Mood Connection”, alle er velkomne, se efter annonceringen**

Maj Vinberg og Maria Faurholt-Jepsen, for personer for DSAL  
Overlæge, professor, Psykiatrisk Center Nordsjælland

---

## 6.2 Selskab for Addiktiv Psykiatri

Selskab for Addiktiv Psykiatri har ikke haft nogle faglige møder i 2025.

Jakob Ulrichsen, formand

# 7. Lægevidenskabelige selskaber

## Organisationen af Lægevidenskabelige selskaber (LVS)

LVS er interesseorganisation for læger og andre sundhedsprofessionelle, der bl.a. arbejder med sundhedsforskning, kvalitetsudvikling og forbedring af behandlingerne i det danske sundhedsvæsen. DPS er medlem af LVS, der i alt har 125 medlemselskaber (specialebærende og ikke-specialebærende) og over 26.000 medlemmer.

LVS arbejder for,

- at det er viden og faglighed, der bestemmer behandlingerne i det danske sundhedsvæsen
- at sundhedsforskningen i Danmark har de bedste vilkår og at forskningens resultater kommer befolkningen til gode
- at lægerne har de bedste muligheder for at dygtiggøre sig, så de også i fremtiden kan tilbyde danskerne den bedste behandling

LVS' bestyrelse består af 11 medlemmer. DPS har de seneste 9 år haft en plads i bestyrelsen. Siden 2023 har Christian Legind varetaget posten.

LVS' øverste organ er Repræsentantskabet, der består af 354 medlemmer. DPS har følgende medlemmer:

Christian Legind  
Ejner Bundgaard Larsen  
Inger Brødsgaard  
Johannes Krogh  
Kirsten Ilkjær  
Lene Høgh  
Merete Nordentoft  
Mikkel Rasmussen  
Poul Videbech  
Signe Wegmann Düring  
Simon Hjerrild  
Thomas Kirkegaard

Temaer i 2025

Faglig indflydelse og samarbejde

Over 100 kolleger fra LVS' netværk deltager i råd, udvalg og arbejdsgrupper, hvor de sikrer, at lægefaglige principper og patienthensyn fastholdes i politiske processer. Denne indsats har medvirket til at afværge uhensigtsmæssige beslutninger og fremme kvalificerede løsninger. Samspillet mellem LVS og selskaberne er afgørende for at udvikle sundhedsvæsenet på både kort og lang sigt.

Strukturel forebyggelse og social ulighed

LVS har prioriteret strukturel forebyggelse og påpeget behovet for politisk handling på områder som rygning, social ulighed og børns sundhed. På årsmødet i januar 2025 blev der lagt pres på politikerne for at sikre en national forebyggelsesindsats. LVS arbejder desuden på at etablere alliancer og støtte lokale initiativer, der kan bidrage til at reducere ulighed i sundhed.

---

## Life Science og klinisk forskning

LVS har som eneste kliniske repræsentant i regeringens Life Science Råd sikret, at patientperspektivet og klinisk forskning indgår i den nationale strategi. Der er lagt vægt på, at effekten af nye behandlinger og produkter skal dokumenteres

## Kliniske retningslinjer og kvalitetssikring

LVS har i samarbejde med Lægeforeningen arbejdet for at forbedre vilkårene for udarbejdelse af kliniske retningslinjer, herunder sekretariatsbistand og litteratursøgning. Etableringen af Sundhedsvæsnets Kvalitetsinstitut og dets retningslinjesekretariat under Danske Regioner er et meget positivt skridt, men LVS følger udviklingen tæt for at sikre, at selskabernes faglige integritet og mulighed for at tilbyde optimal patientbehandling bevares. Der afholdes møder med selskaberne for at drøfte erfaringer og sikre en transparent proces.

## Sundhedsreform og speciallægeuddannelse

Sundhedsreformen indeholder positive elementer, men LVS har påpeget, at klinisk forskning bør inkluderes som et satsningsområde for at sikre evidensbaseret behandling, især for ældre og multisyge patienter. LVS har desuden kritiseret bureaukratiske barrierer for klinisk forskning på tværs af regioner og arbejder for at forenkle godkendelsesprocesser. I forbindelse med revideringen af specialeplanen har LVS sikret, at faglige misforståelser blev rettet, og at processen blev genoptaget på et kvalificeret grundlag.

Arbejdet med at implementere anbefalingerne for fremtidens speciallægeuddannelse har været præget af forsinkelser, men LVS har nu initieret en række medlemsmøder for at udvikle konkrete målbeskrivelser i samarbejde med Dansk Selskab for Medicinsk Uddannelse og Sundhedsstyrelsen.

## Almen praksis og kræftbehandling

LVS har støttet en udvidelse af uddannelsesstillinger i almen praksis, men kritiserede et lovforslag for manglende lægefaglig inddragelse. Efter kritik blev lovforslaget trukket tilbage. LVS understreger, at almen praksis skal have tydelige lægefaglige aftryk for at sikre kvalitet og bæredygtighed.

Kræftplan V indeholder centrale lægevidenskabelige elementer, herunder individualisering af kræftforløb. LVS og syv selskaber har tidligere påpeget behovet for at optimere pakkeforløb, så de bedre afspejler patienternes individuelle behov. Dette arbejde har bidraget til, at Kræftplan V nu lægger op til en mere differentieret tilgang.

## Kvindens sundhed og klima

LVS har støttet oprettelsen af et videnscenter for kvinders sundhed og øget forskning i kvinders sygdomme. Regeringens bevilgning på 160 mio. kr. til et Nationalt Center for Forskning i Kvinders Sundhed betragtes som et vigtigt skridt for at afhjælpe efterslæbet i forskningen.

LVS har desuden bidraget til bogen Klima & Sundhed og understreger, at reduktion af sundhedsvæsnets klimaaftryk skal ske på et evidensbaseret grundlag. Klinisk forskning spiller en central rolle i at identificere og fjerne de mindst effektive behandlinger, hvilket både gavner patienter og miljø.

## Kommunikation og fremtidige initiativer

LVS har intensiveret kommunikationen gennem video, podcasts og andre medier for at synliggøre medlemmernes arbejde og værdier. Der er etableret støtte til selskaberne i form af rådgivning om kommunikation og public affairs. LVS vil fortsat udvikle disse initiativer for at styrke medlemmernes

---

indflydelse og synlighed.

På årsmødet i januar 2026 vil LVS sætte fokus på, hvordan lægers præferencer og patienternes behov bedst kan harmoneres i et sundhedsvæsen under forandring. LVS' fortsatte engagement i faglige, politiske og klimamæssige udfordringer sikrer, at sundhedsvæsenet udvikles til gavn for både patienter og personale.

Læs mere om arbejdet på: <https://selskaberne.dk/>

Christian Legind

## 8. Nordisk samarbejde

### 8.1 Joint Committee of the Nordic Psychiatric Associations

Formålet med Nordic Psychiatric Association (NPA) er at fremme og koordinere samarbejdet mellem bestyrelser og medlemmer af de psykiatriske selskaber i Norden og Baltikum. Komiteen ledes på skift af de 8 deltagende lande. Danmark har forpersonskabet frem til 2027. Forpersonen fra den nationale bestyrelse samt en delegeret fra de respektive lande deltager i møderne. Der udveksles som standardpunkt aktuelle emner fra landene. Udover et fysisk møde i efteråret (som nu flyttes til foråret), har der været afholdt online møder, som fremover planlægges med forskellige aktuelle emner og arrangeres af det enkelte land. Man er velkommen til at deltage i disse og kan se disse i DPS' kalender på hjemmesiden. På mødet i Hamar, Norge, i september 2025 blev en væsentlig organisatorisk ændring endeligt planlagt gennemført. NPA's nuværende base i Finland er administrativt arbejdskrævende og lukker derfor pr. 31/12-2025 – herefter forenkles strukturen. Medlemsbidraget er uændret 4 Euro pr. medlem, som finansierer udgifter til møderne, tidsskriftet "the Nordic Psychiatrist" (som også er tilgængeligt på DPS' hjemmeside) og underskudsgaranti til medlemslandene, når der arrangeres Nordic Congress of Psychiatry. NPA vil have adresse og konto i Sverige fremover. Formålet med ændringen er at skabe mere tid til drøftelse af faglige problemstillinger snarere end organisatoriske og administrative udfordringer.

NPA udgiver tidsskriftet "Nordic Journal of Psychiatry". Abonnementet er forenklet med denne ændring, så udgifter finansieres via indtægter hos udgiveren "Taylor & Francis". Det betyder, at man ikke længere som medlem selv kan logge ind, men skal anvende fx et arbejdsgiver- eller universitetsabonnement.

Næste "Nordic Congress of Psychiatry" bliver i øvrigt i Uppsala i Sverige i 13-14/5-2027.

René Sjølland

### 8.2 Nordic Journal of Psychiatry

Nordic Journal of Psychiatry udgives af de nordiske psykiaterforeninger. Fra i år følger abonnement ikke længere med medlemskabet. Herefter vil NJP alene være finansieret bibliotekernes abonnement via forlaget Informa under Taylor & Francis. Tidsskriftet er engelsksproget, og publicerer videnskabelige originalartikler og oversigtsartikler. Tidsskriftet udkommer rutinemæssigt kun elektronisk. Alle manuskripter sendes til chefredaktøren som så fordeler manuskripterne på en ikke national basis. I 2023 havde tidsskriftet Impact Factor 1,5 og 5 års IF 1,9. Scopus Cite score 3,5. Der udkom 149 publikationer i 2024.

Accept Ratio i 2024 var 24%. NJP har en attraktiv hjemmeside via forlaget Taylor & Francis. Der er adgang til alle numre tilbage til 1. årgang i 1946. Artikler kan nås på søgeord på emne eller forfatter så man kan finde publikationer og følge historiske faglige diskussioner mellem gamle kolleger i Norden.

Martin Balslev Jørgensen

---

## 9. Internationalt samarbejde

### 9.1 WPA

WPA er verdens største psykiaterorganisation og paraplyorganisation for mere end 250.000 psykiatere fordelt på 147 nationale selskaber i 123 lande – organisationen har således gennem nogle år været ret stationær i størrelse.

WPA har i det forløbne år haft en række aktiviteter, som man kan læse mere om i de elektroniske nyhedsbreve. <https://www.wpanet.org/wpa-community-news/>

Som en del af WPAs Action Plan, prioriterer WPA sund livsstil og et fokus på mental og fysisk well-being hos psykiatriske patienter, psykiatrisk personale og offentligheden som helhed. Med det øgede fokus på evidensen af sund livsstil og den positive betydning af fysisk træning, tilstrækkelig søvn og en balanceret ernæring gøres der en indsats på at dette integreres i behandlingen af psykiatriske patienter.

Ved det afholdte G7 World Summit i juni i Canada advokerede WPA sammen med World Federation of Neurology for, at G7 landene adopterede et politisk mål om "Integral Brain Health" hvor forebyggelse, behandling og social støtte skulle forenes.

På World Mental Health Day Oktober 10, 2025 offentliggjorde WPAs præsident Danuta Wasserman et statement, hvor hun bl.a. fremhæver, at adgang til psykiatrisk service er ganske utilstrækkelig især i LMIC lande, hvor der er et treatment gap på 90%, samt at vi globalt ser, at kun 2% af de samlede sundhedsudgifter er forbeholdt psykiatrien.

Den 25th World Congress of Psychiatry fandt sted i Prag 5.-8. oktober 2025 med temaet "The Role of Psychiatry in the Changing World" i tæt samarbejde med de tjekiske og slovakiske psykiaterforeninger. Under kongressen overrakte prisen The Geneva Human Rights Prize in Psychiatry til den bulgarske mrs. Valentina Hristakeva, der modtog prisen i anerkendelse af hendes indsats for dannelsen af "an integrated user-focused community service, and a model rights-based mental health network".

Den 26th World Congress of Psychiatry finder sted i Stockholm den 23.-26. september, 2026 i samarbejde med Svenska Psykiatriske Föreningen. Kongressens tema bliver: "Guided by compassion, grounded in science: Psychiatry for our time." Der skal her vælges ny zonal representative for Nordeuropa til afløsning af Ramune Mazaliauskene - en mulighed for at dansk psykiatri igen får en plads i WPAs centrale organer. I forbindelse med kongressen uddeles Jean Delay prisen, som er psykiatriens mest prestigefyldte pris.

Som fremhævet hvert år så er "World Psychiatry" med den tidligere WPA-præsident, Mario Maj som redaktør, fortsat det psykiatriske tidsskrift i verden med den højeste impact factor igen i år på 79.683. Tidsskriftet udgives på 10 sprog og sendes til ca. 60.000 psykiatere. Ønsker man at modtage tidsskriftet gratis kan man her <https://www.wpanet.org/world-psychiatry> kontakte redaktøren.

Marianne Kastrup

### 9.2 UEMS

**UEMS Psychiatry** er den psykiatriske sektion under **UEMS** (Union Européenne des Médecins Spécialistes), som er den europæiske sammenslutning af lægespecialister.

Som ny dansk UEMS-repræsentant har jeg deltaget i sektionsmødet i Bern i foråret samt online i mødet i Bruxelles i efteråret.

UEMS Psychiatry arbejder for at harmonisere speciallægeuddannelsen i psykiatri med henblik på at sikre høj faglig standard på tværs af Europa samt lette psykiateres mulighed for at arbejde på tværs af landegrænser. I

---

det forgangne år har fokus derfor været på videreudvikling af fælles europæiske standarder for uddannelse og efteruddannelse. Dette sker blandt andet gennem *European Framework for Competencies in Psychiatry* samt arbejdet med en fælles europæisk speciallægeeksamen i psykiatri.

Den første eksamen blev afholdt i starten af 2025 med deltagelse af 79 læger fra hele verden, dog uden danske kandidater. Eksamen giver ikke i sig selv adgang til at arbejde på tværs af EU og erstatter ikke nationale krav, men har til formål at styrke et fælles, solidt fundament af essentiel viden inden for psykiatri.

Derudover arbejder UEMS Psychiatry med at udvikle anbefalinger og retningslinjer for klinisk praksis, etik og professionalisme. Arbejdet kan følges via LinkedIn-profilen *UEMS – Section of Psychiatry* eller på deres hjemmeside, hvor der i årets løb også er blevet produceret korte videoer om den psykiatriske speciallægeuddannelse på tværs af de europæiske lande.

Selvom speciallægeuddannelserne i Europa har meget forskellige rammer og vilkår, deler vi også en række fælles udfordringer: mangel på speciallæger – både i patientbehandlingen og i uddannelsen af næste generation – langvarig underfinansiering af psykiatrien samt lange ventetider på udredning og behandling. Samtidig opleves et stort fælles engagement i at ændre tingenes tilstand, i at advokere for og sammen med patienterne og i at levere en høj faglig standard på tværs af Europa.

Op til jul medunderskrev UEMS' forperson, Marisa Casanova Dias, Prag-aftalen, som samler nationale psykiatriske selskaber og globale sundhedsorganisationer. Aftalen opfordrer finansielle institutioner – herunder kapitalmarkederne, Verdensbanken og Den Internationale Valutafond (IMF) – til at stille krav om og fremme nationale investeringer i mental sundhed som betingelse for økonomisk støtte.

#### **Ida Liebe Felsted**

Uddannelseskoordinerende overlæge

## 10. Foreningen af Yngre Psykiatere (FYP)

### FYPs forpersonsberetning 2025

Efter et 2024 præget af fokus på sikkerhed blev 2025 året, hvor vi igen kunne rette opmærksomheden mod uddannelse. Der er tidligere i FYP gjort en stor indsats for at formulere centrale principper for god uddannelse. Det er desværre ikke i tilstrækkelig grad lykkedes at få disse principper forankret lokalt i afdelingerne til gavn for de yngre læger.

Bestyrelsen har derfor i år udarbejdet et *uddannelsespapir*, som samler hovedpunkterne for god uddannelse i et kortfattet og overskueligt format, der blev præsenteret på årets generalforsamling. Håbet er, at det kan bidrage til at fastholde fokus på den gode uddannelse i en tid præget af forandringer, herunder sammenlægninger, speciallægemangel og udredningsgarantier. Vi skal insistere på god uddannelse - for de yngre læger, for fremtidens psykiatri og for patienternes skyld.

Sikkerhed er fortsat et helt centralt emne for FYP. Der er iværksat flere tiltag, men ikke i tilstrækkelig grad og meget varierende afhængig af, hvor i landet man befinder sig. FYP har derfor gennemført en rundspørge blandt vicedirektører fra hele landet for at skabe overblik over de regionale initiativer - et arbejde, som vi naturligvis følger op på. Vi skal kunne gå trykke på arbejde. Især de yngste læger står i front, og mangelfulde fysiske sikkerhedsrammer skaber utryghed og risikerer at afskrække potentielle kommende psykiatere fra specialet.

Årets FYP-seminar 2025 blev afholdt den 24.-25. oktober og for tredje år i træk på Comwell H.C Andersen i

---

Odense. Temaet var *“Traumebevidst psykiatri - veje til bedre forståelse og behandling”*. Vi arbejder kontinuerligt på at samle så mange FYP’ere som muligt med bredest mulig repræsentation fra hele landet og fra begge specialer. I 2025 havde hele 132 yngre læger og medicinstuderende tilmeldt sig. Den geografiske repræsentation er gradvist blevet bredere, selvom enkelte regioner stadig er underrepræsenterede. Vi ser også en stigende deltagelse fra BUP, om end deltagelsen af BUP-medlemmer fortsat er for lav og meget ujævnt fordelt nationalt.

Programmet bød blandt andet på oplæg fra Jessica Carlson om kompleks PTSD og ICD-11, forfatter Fine Gråbøl om debutromanen *Ungeenheden*, Cyril Boonemann fra Holland om traumebevidst tilgang i retspsykiatrien samt Rikke Sury om *“Hands off”* - en ny tilgang til selvskade. Derudover afholdt vi en paneldebat med temaet *“Sammenlægning af psykiatri og somatik”*. Til festmiddagen deltog repræsentanter fra både BUP og DPS, som begge holdt tale for os. Bestyrelsen havde også forsøgt at invitere Dronning Mary, men hun var desværre ikke ledig - vi må prøve igen næste år. Seminaret gav endnu en gang mulighed for faglig inspiration, nye relationer og en festlig aften.

I forbindelse med seminaret blev årets generalforsamling afholdt. Der var fire bestyrelsespladser på valg, hvoraf tre kandidater genopstillede. I alt stillede syv kandidater op, hvilket resulterede i lidt af et kampvalg. To af de genopstillede blev genvalgt, og to nye medlemmer trådte ind i bestyrelsen. Derudover blev der oprettet en suppleant-plads, da bestyrelsen de seneste år har oplevet, at et medlem har måttet trække sig i utide, hvilket bliver meget sårbart for arbejdsbyrden. Efter sidste års større udskiftning består bestyrelsen nu af en solid kerne med nye, friske kræfter. Bestyrelsen består i år af ni yngre læger: fem fra BUP og fire fra DPS samt en suppleant fra DPS. Der er fortsat en overvægt af medlemmer fra Region Hovedstaden, men bestyrelsen tæller nu også repræsentanter fra Region Sjælland og Region Syd.

Bestyrelsens medlemmer sidder i en række bestyrelser og udvalgsposter, herunder i Danske Psykiateres og Børne- og ungdomspsykiateres organisation (DPBO), psykoterapiudvalg for både voksen og B&U-psykiatrien, rekrutteringsudvalg, videreuddannelsesudvalg og regionale uddannelsesråd, ansættelsesudvalg, EFPT Exchange og Psykiatri Alliancen. Gennem disse organer bidrager vi til den fortsatte udvikling af yngre psykiateres uddannelse og arbejdsliv. I årets løb har vi fået udpeget flere yngre læger til nogle af de ansættelsesudvalg og specialeråd, hvor vi ikke har haft en FYP-repræsentant længe.

Arbejdet med de nationale DMPG’er, som blev påbegyndt i 2023, er fortsat gennem 2024 og 2025. Det er fortsat et centralt fokus for bestyrelsen, at uddannelseslæger inddrages i dette arbejde, og vi er derfor løbende i dialog med projektledelsen med henblik på at udpege repræsentanter i takt med, at nye grupper etableres.

Foredragsgruppen i København har også i 2025 afholdt flere velbesøgte foredrag. Gruppen har haft stor succes med at udbrede streaming til resten af landet, og det blev derfor vedtaget på generalforsamlingen at øge deres budget. I den europæiske fællesorganisation for yngre psykiatriske organisationer deltog én FYP-repræsentant i årets møde. FYP havde desværre ikke mulighed for at deltage i STPS 2025 (det svenske FYP-seminar), men vender stærkt tilbage i 2026.

Hvert år uddeler FYP priser til junior- og seniorlæger i psykiatrien, som har ydet en særlig indsats for at forbedre uddannelsesvilkårene for yngre læger. Årets FYP-pris til en yngre læge gik til Nete Skjødt fra Region Syd. I BUP var det overlæge Anne-Marie Christensen der løb med sejren, og i DPS gik prisen til overlæge Julie Nordgaard.

Vi ser frem til arbejdet i 2026!

Malene Elise Toft  
Forperson, Foreningen af yngre psykiatere.

---

# 11. Studenterorganisationer

## 11.1 Psykiatrisk Selskab for Medicinstuderende – Århus (PSM)

### 11.2 Psykiatrigruppen for Medicinstuderende i Odense og Esbjerg (PSYK-O)

Endnu et år er gået i Psyk-O. Foreningen har fortsat haft fokus på både faglige aktiviteter, sociale arrangementer og synlighed blandt medicinstuderende med interesse for psykiatri.

I årets første halvdel lykkedes det at afholde to faglige arrangementer. Vi afholdt foredraget "Mit sind er tyndt papir" ved Helene Cæcilie Mørck samt et foredrag om fødselsdepressioner ved Anja Friis Elliott. I efteråret havde vi desværre ikke mulighed for at afholde foredrag, primært grundet udfordringer med at få samarbejder på plads, herunder manglende tilbagemeldinger og lange svartider fra potentielle oplægsholdere. Det har været frustrerende, men også lærerigt, og vi har taget erfaringerne med videre i planlægningen fremadrettet.

Vi forventer og håber på et samarbejde med SATS i foråret omkring krigstraumer. Derudover planlægger vi selv to foredrag til foråret; et oplæg om folie á deux og et angående livet som yngre læge i psykiatrien. Oplægsholdere til disse oplæg er på plads, vi afventer blot endelig bekræftelse af datoer.

Socialt har Psyk-O haft et aktivt år. Vi har afholdt sommerfest, julefrokost og generalforsamling samt flere mindre sociale arrangementer. Herunder gælder spilaften, kanotur i Munke Mose og skøjtetur i Flakhaven, for ikke at glemme vores månedlige Psyk-O bar hvor vi mødes et sted i Odense og til social hygge. Disse initiativer har bidraget væsentligt til at styrke det interne fællesskab og fastholde engagementet blandt medlemmerne.

Psyk-O har været repræsenteret ved universitets sundhedsmekka og Specialernes Dag, hvor foreningen har bidraget til at øge interessen for psykiatri blandt studerende. Derudover fik vi igen i år mulighed for at deltage i både DPS og FYP-årsmøde, hvilket var virkelig spændende og vi sætter meget pris på. Et par af vores medlemmer var også med Psykiatrien Region Syddanmarks Efterårsskole og kom hjem med inspiration til resten af foreningen.

I løbet af året har foreningen skiftet bank og oprettet kontingent. Bestyrelsen har afholdt månedlige møder samt workshops med fokus på planlægning og udvikling af kommende aktiviteter.

Psyk-O fyldte 15 år i år, og vi ser frem til at markere dette med forskellige arrangementer i det kommende år. Samtidig ser vi frem til igen at kunne tilbyde flere faglige foredrag og styrke interessen for psykiatrien.

Afslutningsvis vil vi gerne takke Psykiatrien Region Syddanmark og Syddansk Universitet for jeres støtte, der gør vores arbejde muligt, samt til alle vores engagerede medlemmer, der bidrager til at holde Psyk-O kørende og relevant.

På vegne af Psyk-O,

Sofie Vinther Nielsen, forperson

### 11.3 Psykiatrigruppen for Medicinstuderende – København (SPEKTRUM) – Panums psykiatrisk basisgruppe for medicinstuderende (tidligere PMS)

Nyt navn

2025 blev året, hvor PMS i daglig tale blev til SPEKTRUM. Efter en længere fælles brainstorm, tænkepause og afstemning, blev det nye navn enstemmigt vedtaget ved vores sommerafslutning. Vi mener, det nye navn bedre reflekterer både tidens og basisgruppens ånd.

Nye medlemmer, aktiviteter og faglige arrangementer

Et stort fokus for året har været på at styrke det sociale sammenhold blandt eksisterende medlemmer og

---

øge vores synlighed og tilgængelighed for nye potentielle medlemmer. Året startede med en generalforsamling i januar, hvor 4 gamle medlemmer og 1 nyt deltog. Vi har med nye sociale og kulturelle initiativer såsom den månedlige Psykiatrisk Læsekreds, hvor vi læser og diskuterer psykiatriløstet skønlitteratur, f.eks. Tove Ditlevsens Ansigterne, samt fælles deltagelse i CPH:DOX i foråret og den psykiatriske filmfestival Don't Fear The Weird i efteråret opnået en dynamisk medlemsbase med mange gode kræfter at trække på, og vi holder mere regelmæssige arrangementer med flere deltagende. Vi har afholdt både sommerfest og juleafslutning, begge med god tilslutning, og to faglige højdepunkter har været vores paneldebat om ADHD og diagnosticering med psykiater Andreas Hoff og almen mediciner John Brodersen, hvilket tiltrak stor opmærksomhed og fremmøde, samt efterårets FYP-seminar, hvor vi i år var hele 12 psykiatriinteresserede stud.med. afsted fra København og Reg,Sj.

Årets spændende DPS sommerskole har igen været et godt afsæt for rekruttering, hvorigennem flere nye studerende fik øjnene op for psykiatrien som speciale.

Nu i foråret 2026 ser vi frem til at kunne sende 3 heldige studerende afsted på DPS årsmøde samt yderligere at pleje vores relation til og samarbejde med vores søsterorganisationer i Aarhus, Aalborg og Odense.

Tak

Vi ønsker at rette en stor tak til Region Hovedstaden og Region Sjælland for den økonomiske støtte, der gør vores aktiviteter mulige.

Tak til Foreningen Yngre Psykiatere og Dansk Psykiatrisk Selskab for at invitere os indenfor og fodre vores psykiatriske interesse.

Tak til alle foredragsholdere, der har delt deres viden og tid med os.

Og sidst, men ikke mindst, en varm tak til vores aktive medlemmer, hvis engagement og energi er kernen i Spektrum København.

På vegne af bestyrelsen,

Signe Söderlund, forperson, SPEKTRUM – Panums Psykiatriske Interessegruppe

---

## 12. Danske Psykiateres og Børne-ungdomspsykiateres Organisation (DPBO)



DPBO har haft et spændende år, og forventer at gå en spændende tid i møde de næste år også.

Den nuværende bestyrelse konstituerede sig i april, der er en del nye medlemmer af bestyrelsen, inklusive ny formand, så en del af tiden er gået med at danne sig et overblik og falde på plads i rollerne.

DPBO's medlemmer har generelt et stort ønske om relevant efteruddannelse, rammerne herfor drøftes løbende og der har været dialog med FAPS og efteruddannelsesfonden og der ligger nu klare rammer for fremadrettede rammer for refusion af efteruddannelsesdage. Det kan blandt andet nævnes at muligheden for at få refusion for efteruddannelse indenfor psykoterapi nu i større omfang er muligt.

Det er positivt at så mange efterspørger forskellige former for efteruddannelse, herunder et ønske om fælles uddannelse på tværs af specialer med særligt fokus på B&U samt på tværs af sektorer med ønske om fælles uddannelse med kollegerne fra hospitalspsykiatrien. I DPS regi er nedsat et efteruddannelsesudvalg som er under udarbejdelse og i samarbejde med DPBO.

Vi har fulgt spændte med i sundhedsreformen og kan se og mærke at flere opgaver rykker ud i det nære sundhedsvæsen. Vi har deltaget aktivt i sundhedsstyrelsens arbejdsgrupper omkring specialeplan og målbeskrivelsesarbejde, og der er en tydelig hensigtserklæring om, at man kan se potentiale i et samarbejde omkring at speciallægepraksis kan bidrage til speciallægeuddannelsen i psykiatri. Det arbejdes der videre med.

Der er i flere regioner opslået --ydernumre indenfor psykiatri mhp. at tiltrække flere speciallæger, især til yderområderne.

På bestyrelsen vegne,  
Christina Augusta Buchholt Renstrøm

---

## 13. Love for Dansk Psykiatrisk Selskab

### Vedtægter for Dansk Psykiatrisk Selskab

(redigeret efter ekstraordinær generalforsamling 15. marts 2025)

#### §1 Navn

Selskabets navn er: Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS)

Selskabets navn over for udlandet er: Danish Psychiatric Society (DPS)

#### §2 Formål

Selskabets formål er at fremme dansk psykiatri. I særlig grad er det selskabets opgave at fremme dansk psykiatrisk forskning, at sikre den bedst mulige uddannelse af fagets udøvere, at arbejde for, at befolkningen får et optimalt psykiatrisk behandlingstilbud og at udbrede kendskabet til psykiatri.

#### §3 Medlemsformål

##### 3.1

Som medlemmer kan optages læger med dansk autorisation efter ansøgning om medlemskab.

##### 3.2

Æresmedlemmer kan foreslås af bestyrelsen, og optagelse af disse medlemmer fordrer, at 2/3 af de på generalforsamlingen tilstedeværende medlemmer stemmer herfor, idet bestyrelsens forslag herom skal være meddelt medlemmerne i indkaldelsen til generalforsamlingen. Æresmedlemmer har taleret, men ikke stemmeret, på selskabets generalforsamlinger. Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

##### 3.3

Udmeldelse af selskabet kan kun ske skriftligt til sekretariatet. Ved udmeldelse, betales fuldt kontingent året ud.

##### 3.4

Bestyrelsen kan beslutte at ekskludere et medlem, der ikke efterlever selskabets love, eller som handler til skade for selskabet. Hvis det pågældende medlem protesterer mod eksklusionen, har den kun gyldighed, hvis 2/3 af de på førstkommende generalforsamling tilstedeværende medlemmer stemmer for eksklusion, idet bestyrelsens beslutning skal være meddelt medlemmerne i indkaldelsen til generalforsamlingen.

#### §4 Kontingent

Kontingentet fastsættes på den ordinære generalforsamling. Eventuelle ændringer i kontingentet vil træde i kraft ved næste kontingentopkrævning. Sekretariatet sørger for opkrævning af kontingent. Det er muligt at differentiere kontingentet således, at specifikke grupper af medlemmer betaler nedsat eller intet kontingent.

#### §5 Bestyrelse

##### 5.1

Selskabets bestyrelse består af ni medlemmer, hvoraf én er formand. Herudover vælges én suppleant. Bestyrelsesmedlemmer og suppleant tiltræder ved generalforsamlingen, hvorpå de er valgt. Vælges bestyrelsesmedlemmer på ekstraordinær generalforsamling tiltrædes bestyrelsesposten øjeblikkeligt.

##### 5.2

Formanden vælges særskilt på generalforsamlingen for 2 år ad gangen. Formanden kan genvælges én gang som formand og kan efter en samlet formandsperiode på 4 år ikke umiddelbart genvælges som formand.

##### 5.3

De øvrige 8 medlemmer vælges ligeledes for 2 år ad gangen. Suppleant vælges for et år ad gangen. Genvalg

---

som bestyrelsesmedlem kan finde sted. Dog er den maksimale sammenhængende funktionsperiode 6 år. En eventuel valgperiode som formand indregnes ikke heri.

#### **5.4**

Bestyrelsen konstituerer sig umiddelbart efter generalforsamlingen. Foruden formand konstituerer bestyrelsen sig med én eller to næstformænd og én kasserer.

#### **5.5**

Ved formandens varige forfald konstituerer bestyrelsen sig med næstformanden som ny formand for perioden indtil næste generalforsamling. Ved varigt forfald hos øvrige bestyrelsesmedlemmer, indtræder den valgte suppleant som nyt bestyrelsesmedlem indtil næste generalforsamling.

#### **5.6**

Bestyrelsen er beslutningsdygtig når mindst halvdelen af medlemmerne – behørigt indvarslet – er til stede. Beslutninger træffes ved almindelig stemmeflerhed. I tilfælde af stemmelighed er formandens stemme afgørende.

#### **5.7**

Bestyrelsen skal stedse være opmærksom på, at betydningsfulde udadgående skridt altid skal forelægges på en generalforsamling til drøftelse og vedtagelse.

### **§6 Generalforsamling**

#### **6.1**

Generalforsamlingen er selskabets øverste myndighed i alle spørgsmål.

#### **6.2**

Der afholdes årligt ordinær generalforsamling i februar eller marts måned. Bestyrelsen meddeler med mindst 3 måneders varsel tid og sted for den ordinære generalforsamlings afholdelse. I meddelelsen opfordrer bestyrelsen samtidig selskabets medlemmer til at komme med forslag til dagsordenspunkter for generalforsamlingen og forslag til opstilling af kandidater til bestyrelsen, herunder formand for selskabet (opstilling kan dog finde sted indtil punktets behandling på generalforsamlingen). Forslag om opstilling af et medlem til bestyrelsesvalg kan fremsættes af ethvert medlem. Medlemmer kan indtil 2 måneder forud for den ordinære generalforsamlings afholdelse fremsende forslag til dagsordenspunkter for generalforsamlingen.

#### **6.3**

Indkaldelse til den ordinære generalforsamling udsendes af bestyrelsen mindst 3 uger i forvejen for generalforsamlingens afholdelse. Indkaldelsen skal indeholde den endelige dagsorden tillige med en oversigt over foreslåede kandidater til bestyrelsen, herunder formand. Ordentligvis udsendes tillige formandens skriftlige beretning forud for den ordinære generalforsamling. Bestyrelsen skal med angivelse af dagsorden senest 14 dage efter anmodning herom indkalde til ekstraordinær generalforsamling, hvis enten mindst 3 bestyrelsesmedlemmer eller 50 medlemmer kræver det, og indkaldelse skal ske med mindst 3 og højst 8 ugers varsel. Bestyrelsen vælger stedet for afholdelse af generalforsamlinger. For at bedre muligheden for, at alle dele af landet kan være repræsenteret på generalforsamlingerne, skal der tages geografiske hensyn ved placeringen af disse.

#### **6.4**

Den ordinære generalforsamling skal mindst have følgende dagsordenspunkter:

1. Valg af dirigent og referent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Bestyrelsens beretning til godkendelse
4. Fremlæggelse af regnskab

- 
5. Fremlæggelse af budget
  6. Fastsættelse af kontingent
  7. Behandling af indkomne forslag
  8. Valg til bestyrelse
  9. Valg af revisor og kollegial revisor
  10. Eventuelt

## 6.5

Der kan på en generalforsamling kun træffes beslutning om forhold, der er optaget på dagsordenen.

## 6.6

Afstemninger ved generalforsamlinger afgøres ved simpel majoritet, medmindre andet følger af disse love. Afstemningerne skal foregå skriftligt og hemmeligt, hvis det kræves af blot et enkelt tilstedeværende medlem. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt. Listeopstilling kan ikke finde sted.

## 6.7

Der udarbejdes et protokollat fra generalforsamlingen, som godkendes af dirigenten og formanden. Protokollatet offentliggøres på selskabets hjemmeside.

## 6.8

Såfremt der ved generalforsamlingen fremsættes motiveret mistillidsdagsorden, og denne vedtages af 2/3 af de ved generalforsamlingen mødte medlemmer, afgår den samlede bestyrelse i løbet af tre måneder fra generalforsamlingen at regne. Bestyrelsen skal da have afholdt en ekstraordinær generalforsamling inden to måneder efter ovennævnte mistillidsdagsorden mhp. valg af ny bestyrelse.

## §7 Fraktionen af Yngre Psykiatere

Fraktionen af Yngre Psykiatere (FYP) er en samlet forening for de medlemmer af selskabet og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark, der samtidig er medlemmer af Foreningen af Yngre Læger. Fraktionen af Yngre Psykiatere opstiller egne vedtægter, der skal godkendes i fællesskab af bestyrelserne i Dansk Psykiatrisk Selskab og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark. Fraktionen vælger sin egen ledelse. Kontingent for medlemskab fastlægges på Fraktionen af Yngre Psykiateres generalforsamling. Medlemmer af selskabet, der ikke ønsker optagelse i fraktionen, kan meddele dette skriftligt til selskabets bestyrelse.

## §8 Interessegrupper

### 8.1

Selskabets medlemmer kan efter bestyrelsens godkendelse slutte sig sammen i faglige interessegrupper under Dansk Psykiatrisk Selskab – eventuelt tillige under Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark – og derved bidrage til at give bredde til selskabets aktiviteter.

Interessegrupperne kan ikke selvstændigt ytre sig på selskabets vegne. Interessegrupperne er økonomisk uafhængige af selskabet.

Bestyrelsen udarbejder sammen med bestyrelsen i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark standardbestemmelser for interessegrupper.

### 8.2

DPS kan godkende, at andre faglige psykiatriske selskaber får status som associeret selskab til DPS. Som grundlag for godkendelsen skal DPS bestyrelse sikre, at selskabet lever op til relevante faglige standarder. Associerede selskaber skal inden for en af bestyrelsen fastsat frist fremsende forslag til et afsnit om selskabets virksomhed til DPS' årsberetning. DPS' bestyrelse beslutter om det fremsendte forslag kan optages i DPS beretning. Associerede selskaber kan ikke selvstændigt indgå aftaler i DPS' navn, eller udtale sig på DPS' vegne.

---

## **§9 Udvalg**

### **9.1**

Bestyrelsen nedsætter selskabets udvalg. Disse kan være stående eller nedsættes ad hoc.

Medlemmer af stående udvalg udpeges for en 2-årig periode. Der er mulighed for genudpegning, dog er den maksimale sammenhængende funktionsperiode 6 år. I ekstraordinære tilfælde kan bestyrelsen dispensere fra 6-års reglen. Forud for udpegning af nye udvalgsmedlemmer indhentes forslag fra selskabets medlemmer. Det tilstræbes, at Fraktionen af Yngre Psykiatere er repræsenteret i alle udvalg. Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark kan ligeledes være repræsenteret i selskabets udvalg.

### **9.2**

Udvalgene får økonomisk dækning fra selskabet til afholdelse af møde- og rejseudgifter efter de af bestyrelsen fastsatte regler herom. Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark dækker egne medlemmers møde- og rejseudgifter.

## **§10 Eksterne repræsentanter for DPS**

### **10.1**

Bestyrelsen udpeger og indstiller repræsentanter for Dansk Psykiatrisk Selskab til varetagelse af specifikke opgaver i Sundhedsstyrelsen, regioner, amter, andre offentlige myndigheder, Den Almindelige Danske Lægeforening, internationale organisationer og selskaber m.m.

### **10.2**

De udpegede og indstillede medlemmer og suppleanter vælges efter følgende regler:

- Forud for indstillingen indkalder bestyrelsen forslag til opstilling af kandidater.
- Valgbare er alle ordinære medlemmer, der har speciallægeanerkendelse i psykiatri. I særlige tilfælde – hvis der skønnes at være et konkret og sagligt behov herfor – kan bestyrelsen udpege og indstille medlemmer, der ikke er speciallæger.

## **§11 Regnskab og formue**

### **11.1**

Selskabets regnskabsår er kalenderåret.

### **11.2**

Regnskabet revideres af en revisor og af en på generalforsamlingen for 2 år valgt kollegial revisor. Sidstnævnte har mulighed for genvalg med en maksimal sammenhængende funktionstid på 6 år.

## **§12 Tegning og hæftelse**

### **12.1**

Selskabet forpligtes udadtil ved underskrift af formanden og et bestyrelsesmedlem.

### **12.2**

Medlemmerne hæfter ikke for selskabets forpligtelser.

## **§13 Urafstemninger**

10% af medlemmerne kan senest 14 dage efter bekendtgørelse af vedtagelser på en generalforsamling forlange, at enhver vedtagelse på generalforsamlingen skal sendes til urafstemning.

Ved urafstemning sender bestyrelsen det vedtagne forslag til endelig vedtagelse blandt selskabets medlemmer, idet bestyrelsen samtidig skriftligt giver en objektiv orientering om spørgsmålet. Forslaget er endeligt vedtaget, medmindre en simpel majoritet af de afgivne stemmer på urafstemningen forkaster forslaget.

## **§14 Lovændringer**

Lovændringer kan kun vedtages på en generalforsamling og forudsætter, at mindst halvdelen af selskabets medlemmer er til stede, og at mindst 2/3 af de tilstedeværende medlemmer stemmer for forslaget. Hvis mindst halvdelen af foreningens medlemmer ikke er til stede på generalforsamlingen, men mindst 2/3

---

af de tilstedeværende medlemmer stemmer for forslaget, indkalder bestyrelsen inden 30 dage til en ny generalforsamling, hvor lovændringens endelige vedtagelse – uanset antallet af tilstedeværende medlemmer på den nye generalforsamling – i så fald kan ske, hvis mindst 2/3 af de tilstedeværende medlemmer på den nye generalforsamling stemmer for forslaget.

### **§15 Opløsning**

Selskabets opløsning kan kun vedtages på en generalforsamling og forudsætter, at mindst halvdelen af selskabets medlemmer er til stede, og at mindst 4/5 af de tilstedeværende medlemmer stemmer for forslaget.

Hvis mindst halvdelen af foreningens medlemmer ikke er til stede på generalforsamlingen, men mindst 4/5 af de tilstedeværende medlemmer stemmer for forslaget, indkalder bestyrelsen inden 30 dage til en ny generalforsamling, hvor endelig vedtagelse om opløsning – uanset antallet af tilstedeværende medlemmer på den nye generalforsamling – i så fald kan ske, hvis mindst 4/5 af de tilstedeværende medlemmer på den nye generalforsamling stemmer for en opløsning af selskabet.

I tilfælde af selskabets opløsning træffer generalforsamlingen samtidig beslutning om fordeling af selskabsformuen, idet en eventuel kassebeholdning dog skal tilfalde Psykiatrisk Forskningsfond, subsidiært anden fond til fremme af psykiatrisk forskning.

Vedtaget på ekstraordinær generalforsamling den 23.5 2005.

### **Cirkulære med relation til ovenstående love**

1.

Ved opstilling af kandidater til bestyrelsen skal det indgå i overvejelserne, at formanden som hovedregel vælges blandt personer, der har siddet i bestyrelsen. Dette betyder ikke, at alle bestyrelseskandidater skal være formandsemner, men blot at bestyrelsen bør være således sammensat, at kontinuitet mellem bestyrelsespladser og formandspost kan sikres.

2.

Ved bestyrelsens sammensætning er kriterier som geografisk tilhørsforhold, stilling som yngre læge/fastansat læge, ansættelse på ungdomspsykiatrisk afdeling, overlæge eller praktiserende speciallæge, samt hensynet til kønsfordelingen af betydning. Dog bør hensynet til den enkelte kandidats kvalifikationer og engagement ikke kunne trænges i baggrunden af rigoristisk hensyntagen til de øvrige nævnte kriterier.

3.

For at bedre muligheden for, at alle dele af landet kan være repræsenteret ved generalforsamlingerne, skal der tages geografiske hensyn ved placeringen af disse.