

# H-kursus

## Teoretisk grundlag for psykoterapi

25. – 27. februar 2026 (hold 2025-1)

<b>Delkursusleder</b>	Jean-Christophe Debost																		
<b>Sted</b>	Marselisborg Centret, Konference A, Bygning 9 Evald Krogs Gade 9, 8000 Aarhus C																		
<b>Undervisere</b>	Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Jean-Christophe Debost, ph.d., afdelingslæge Line Ranzau, overlæge Carsten René Jørgensen, professor i psykologi																		
<b>Formål</b>	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi. Kurset om teoretisk grundlag for psykoterapi ses som en overbygning på Grundkurset i psykoterapi og kursets hovedfokus vil være psykoterapi af forskellige psykopatologiske tilstande.																		
<b>Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset</b>	<table><tr><td>Traumer i et terapeutisk perspektiv:</td><td>2,5 timer</td></tr><tr><td>Assessment</td><td>2 timer</td></tr><tr><td>Familiebaseret behandling og systemisk teori:</td><td>3,5 timer</td></tr><tr><td>Seminaropgave:</td><td>1 time</td></tr><tr><td>Skam</td><td>2 time</td></tr><tr><td>Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:</td><td>3 timer</td></tr><tr><td>Psykoterapi af angst og depression:</td><td>4 timer</td></tr><tr><td>Generelt:</td><td>1,5 timer</td></tr><tr><td><b>I alt:</b></td><td><b>19,5 timer</b></td></tr></table> <p><b>Seminaropgaven har følgende titel:</b></p> <p>” Beskriv og diskuter psykisk modstand som fænomen i psykoterapeutisk behandling ”</p>	Traumer i et terapeutisk perspektiv:	2,5 timer	Assessment	2 timer	Familiebaseret behandling og systemisk teori:	3,5 timer	Seminaropgave:	1 time	Skam	2 time	Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	3 timer	Psykoterapi af angst og depression:	4 timer	Generelt:	1,5 timer	<b>I alt:</b>	<b>19,5 timer</b>
Traumer i et terapeutisk perspektiv:	2,5 timer																		
Assessment	2 timer																		
Familiebaseret behandling og systemisk teori:	3,5 timer																		
Seminaropgave:	1 time																		
Skam	2 time																		
Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	3 timer																		
Psykoterapi af angst og depression:	4 timer																		
Generelt:	1,5 timer																		
<b>I alt:</b>	<b>19,5 timer</b>																		

## Onsdag 25/2

08.30-09.30	Morgenmad
09.30 – 10.00	Introduktion til kurset <i>Jean-Christophe Debost</i>
10.00 – 12.00	Assessment (inkl. pause) <i>Jean-Christophe Debost</i>
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 13.45	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser del 1 <i>Jean-Christophe Debost</i>
13.45 – 14.00	Kaffepause med kage
14.00 15.30	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser del 2 <i>Jean-Christophe Debost</i>
15.30 – 16.30	Seminaropgave <i>Jean-Christophe Debost</i>

## Torsdag 26/2

08.30 – 09.30	Introduktion til den historiske udvikling af systemteori og systemisk terapi <i>Line Ranzau Hansen</i>
09.30 – 12.00 Inkl. pause	Systemisk metode bragt i anvendelse i behandlingen af spiseforstyrrelser og i arbejdet med at nedbringe tvang i hospitalspsykiatrien <i>Line Ranzau Hansen</i>
12.00 – 12.30	Frokost
12.30 – 14.15	Skuespil – terapisesion <i>Jean-Christophe Debost</i>
14.15-14.30	Pause
14.30 – 16.30	Skam <i>Psykologiprofessor Carsten René Jørgensen</i>

Fredag 27/2

08.00 – 09.45	Traumer i et terapeutisk perspektiv <i>Jean-Christophe Debost</i>
09.45 – 10.00	Kaffepause
10.00 – 11.45	Psykoterapi af mennesker med angst og depression <i>Krista Straarup</i>
11.45 – 12.30	Frokost
12.30 – 14.00	Caseoplæg vedr. angst/depression <i>Krista Straarup</i>
14.00 – 14.10	Kaffepause
14.10 – 14.30	Evaluering og afslutning <i>Jean-Christophe Debost</i>

Find rundt på MarselisborgCentret

