

H-kursus

Teoretisk grundlag for psykoterapi

17. – 19. september 2025 (hold 2024-2)

Delkursusledere	Jean-Christophe Debost, Jesper Nørgaard Kjær																					
Sted	Marselisborg Centret, Konference A, Bygning 9 Evald Krogs Gade 9, 8000 Aarhus C																					
Undervisere	Carsten René Jørgensen, psykolog, ph.d., professor Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Jean-Christophe Debost, ph.d., afdelingslæge Line Ranzau, overlæge Jesper Nørgaard Kjær, overlæge																					
Formål	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi. Kurset om teoretisk grundlag for psykoterapi ses som en overbygning på Grundkurset i psykoterapi og kursets hovedfokus vil være psykoterapi af forskellige psykopatologiske tilstande.																					
Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset	<table><tr><td>Evidens for psykoterapi:</td><td>2,5 timer</td></tr><tr><td>Familiebaseret behandling og systemisk teori:</td><td>3,5 timer</td></tr><tr><td>Seminaropgave:</td><td>1 time</td></tr><tr><td>Psykoseterapi</td><td>2 time</td></tr><tr><td>Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:</td><td>2,5 timer</td></tr><tr><td>Assessment og opstart af terapi</td><td>1 time</td></tr><tr><td>Selvskade som transdiagnostisk fænomen:</td><td>1,5 timer</td></tr><tr><td>Psykoterapi af angst og depression:</td><td>4 timer</td></tr><tr><td>Generelt:</td><td>1,5 time</td></tr><tr><td>I alt:</td><td>19,5 timer</td></tr></table> Seminaropgaven har følgende titel: ”Beskriv og diskuter hvad miljøterapi er og hvordan det tænkes at hjælpe patienten, og diskuter udviklingen i miljøterapi i psykiatrien over de sidste 30 år”		Evidens for psykoterapi:	2,5 timer	Familiebaseret behandling og systemisk teori:	3,5 timer	Seminaropgave:	1 time	Psykoseterapi	2 time	Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	2,5 timer	Assessment og opstart af terapi	1 time	Selvskade som transdiagnostisk fænomen:	1,5 timer	Psykoterapi af angst og depression:	4 timer	Generelt:	1,5 time	I alt:	19,5 timer
Evidens for psykoterapi:	2,5 timer																					
Familiebaseret behandling og systemisk teori:	3,5 timer																					
Seminaropgave:	1 time																					
Psykoseterapi	2 time																					
Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	2,5 timer																					
Assessment og opstart af terapi	1 time																					
Selvskade som transdiagnostisk fænomen:	1,5 timer																					
Psykoterapi af angst og depression:	4 timer																					
Generelt:	1,5 time																					
I alt:	19,5 timer																					

Onsdag 17/9

08.30-09.30	Morgenmad
09.30 – 10.00	Introduktion til kurset <i>Jesper Nørgaard Kjær og Jean-Christophe Debost</i>
10.00 – 12.00	Psykoseterapi (inkl. pause) <i>Jesper Nørgaard Kjær</i>
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 13.45	Evidens for psykoterapi <i>Carsten René Jørgensen</i>
13.45 – 14.00	Kaffepause med kage
14.00 15.30	Evidens for psykoterapi <i>Carsten René Jørgensen</i>
15.30 – 16.30	Seminaropgave <i>Kursister</i>

Torsdag 18/9

08.30 – 09.30	Introduktion til den historiske udvikling af systemteori og systemisk terapi <i>Line Ranzau Hansen</i>
09.30 – 12.00 Inkl. pause	Systemisk metode bragt i anvendelse i behandlingen af spiseforstyrrelser og i arbejdet med at nedbringe tvang i hospitalspsykiatrien <i>Line Ranzau Hansen</i>
12.00 – 12.30	Frokost
12.30 – 15.00	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser <i>Jean-Christophe Debost</i>
14.45 – 15.00	Kaffepause
15.00 – 16.30	Gruppeøvelse – nærmere info ved kursusstart <i>Jesper og Jean-Christophe</i>

Fredag 19/9

08.00 – 09.45	Selvskade som transdiagnostisk fænomen <i>Jesper Nørgaard Kjær</i>
09.45 – 10.00	Kaffepause
10.00 – 11.45	Psykoterapi af mennesker med angst og depression <i>Krista Straarup</i>
11.45 – 12.30	Frokost
12.30 – 14.00	Caseoplæg vedr. angst/depression <i>Krista Straarup</i>
14.00 – 14.10	Kaffepause
14.10 – 14.30	Evaluering og afslutning <i>Jesper Nørgaard Kjær og Jean-Christophe Debost</i>

Find rundt på MarselisborgCentret

