

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen



PROGRAM

09.30 – 09.45 Velkomst og fællessang: Livstræet v/ dagens konferencier, Carsten Borup

I løbet af dagen vil der være oplæsninger af Moonlight Cats digte samt digte af Petra Geisler Lange Nielsen

09.45 – 10.00 Åbningstale v/ Sofie Hæstorp Andersen (S), socialminister

10.00 – 10.10 Kropslig øvelse Dagen igennem vil der være guidede nærværs- og sansfølelser. Deltagelse er frivillig.

10.10 – 11.10 Nære relationer i gruppeterapi v/ gruppedeltagere Anton og Nikolaj samt terapeut Niels Rifbjerg

Kan deltagelse i terapigruppe/selvhjælpsgruppe føre til nære relationer? Samtale om nære relationer kan blomstre ved deltagelse i gruppeterapi og selvhjælpsgrupper.

11.10 – 11.30 PAUSE

11.30 – 11.40 Kropslig øvelse

11.40 – 12.20 At finde vej som forælder – uden et kompas v/ Helle Cleo Borrowman og familierapeut Michelle Dannemann Enné
Hvordan bliver man en god forælder uden en rollemodel? Helle og Michelle taler om deres fireårige forløb. Samtalen giver indblik i, hvordan man kan hjælpe forældre med at skabe et sundt forældreskab fra bunden.

12.20 – 12.30 Kropslig øvelse

12.30 – 13.30 FROKOST

13.30 – 13.40 Kropslig øvelse

13.40 – 14.25 Her hører jeg til v/ projektleder Rikke Brünner og frivillig gruppefacilitator Søren Bo Østerkjærhus
Et indblik i det helende rum, der skabes i Spors forældregrupper for senfølgeramte forældre.

14.25 – 14.40 PAUSE

14.40 – 15.25 Skriv det højt! v/ Ulrikka S. Gernes, forfatter

Ulrikka har skrevet romanen "En pige forlod værelset" om den 14-årige Tanja, der bliver udsat for grooming af en 46-årig forfatter.

15.25 – 15.35 Kropslig øvelse

15.35 – 15.45 Lotteri, fællessang og afslutning

KULTURHUSET ISLANDS BRYGGE
ISLANDS BRYGGE 18
2300 KØBENHAVN S

GRATIS
ADGANG

ÅBENT FOR ALLE
OVER 18 ÅR

TORS DAG D. 25 SEPT.
KL. 9.30 – 15.45

2025

Arrangeret af CSM ØST - SPOR I KØBENHAVN - KVISTEN - RED BARNET - JOAN-SØSTRENE - KKUC

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK