

Valgoplæg

Mette Ødegaard Nielsen
Overlæge, Ph.d., klinisk lektor
Enhed for Kompliceret Skizofreni
Psykiatrisk Center Glostrup



Jeg har arbejdet i psykiatrien gennem to årtier, og mit fokus har været både forskning og klinisk arbejde indenfor psykose-lidelserne. Samtidig har jeg undervist i psykopatologi og psykofarmakologi, har taget en specialuddannelse i psykoseterapi og har senest været involveret i DMPG-arbejdet.

Jeg blev fascineret af psykiatrien som læge på et nu nedlagt provinshospital, hvor et fast team varetog udredning og behandling af alle patienter såvel ambulant som under indlæggelse. Jeg oplevede hvordan et integreret team af bredt fagligt funderet personale kunne tilgå alle typer af patienter på en individuelt tilpasset måde. Trods løbende ændring af patientens primære diagnose sikredes sammenhængende forløb på tværs af senge og ambulant psykiatri.

Gennem de sidste 20 år er der i faglighedens tegn sket en tiltagende grad af specialisering med enheder og kompetencecentre, der tilbyder hurtig diagnostik, specialiserede behandlingstilbud og ofte tidsbegrænsede pakkeforløb. Denne model er der helt sikkert nogle patienter der har gavn af, men strategien har været problematisk for de komplekse patienter med mange forskellige elementer i deres sygdomsbillede. Disse patienter passer ikke perfekt ind nogen steder, hvilket ofte medfører mange skift og diverse udredningsforløb i forskellige enheder. Hurtig og korrekt diagnostik kan i mange tilfælde være godt, men meget specialiserede fagpersoner kan have en tendens til "diagnostiske skyklapper". Desuden er manglen på psykiatere ved at sætte sine spor i form af opgaveglidning, således den diagnostiske proces i tiltagende grad varetages af andre fagpersoner med vekslende grader af erfaring og specialisering.

Som medlem af bestyrelsen vil jeg arbejde for, at vi som psykiatere bevarer en central rolle i den diagnostiske proces, samt øge fokus på hvordan vi også tilgodeser komplekse patienter, der har brug for mere fleksibilitet i udredning og behandling. Mulige veje kan være at fremme samarbejdet på tværs af psykiatriens subspecialer, indføre bredt favnende diagnostiske enheder og øge niveauet i (og midlerne til) den brede ikke-specialiserede psykiatri.

Endelig ser jeg det som en vigtig opgave at sikre et højt niveau af faglige standarder ved at udarbejde nationale kliniske vejledninger. Jeg finder det helt afgørende, at vi som faggruppe har en central rolle i dette arbejde, og at arbejdet med at sikre høje faglige standarder ikke nedprioriteres i forbindelse med den kommende sammenlægning med somatikken.