

Patienter med moderat til svær depression har lavere funktionsevne end raske kontroller – også i perioder med remission

Original titel: Functioning in patients with major depressive disorder in remission: A systematic review and meta-analysis

Studiet er en systematisk gennemgang og metaanalyse, der undersøgte global funktion hos patienter med moderat til svær depression (MDD) i fuld og delvis remission sammenlignet med raske kontrolpersoner (HC), samt potentielt modererende virkninger af sociodemografiske og kliniske faktorer. Toogfyrre studier blev inkluderet, omfattende i alt 17999 patienter med MDD og 35550 HC. Resultaterne viste at patienter med MDD i delvis eller fuld remission har markant lavere funktionsevne end HC, på trods af ikke at være i en aktuel episode af moderat til svær depression. Mandligt køn var forbundet med mere nedsat funktionsevne. Grundet begrænset rapportering af yderligere sociodemografiske og kliniske faktorer blandt de inkluderede studier, var yderligere robuste analyser vedrørende den potentielt modererende effekt af andre faktorer ikke mulige. De forskellige skalaer, anvendt i de inkluderede undersøgelser, understreger behovet for konsensus om en gylden standard for måling af funktionsevne.

Frem for alt understreger den aktuelle metaanalyse behovet for effektive interventioner målrettet funktionsevnen hos patienter med affektive lidelser, selv hos patienter med mindre grad af affektive symptomer. En bedre forståelse af faktorer, der forårsager og bidrager til nedsat funktionsevne, er nødvendig for at udvikle fremtidige effektive interventioner.

Tidsskrift: Journal of Affective Disorders

Forfattere: Rasmus Schwarz, Klaus Munkholm, Mie S. Christensen, Lars V. Kessing, Maj Vinberg.

Artikel tilgængelig på:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032724011108?dgcid=author>