

H-kursus

Teoretisk grundlag for psykoterapi

11. – 13. september 2024 (hold 2023-2)

Delkursusledere	Jean-Christophe Debost, Jesper Nørgaard Kjær																		
Sted	Marselisborg Centret, Konference A, Bygning 8 Evald Krogs Gade 9, 8000 Aarhus C																		
Undervisere	Carsten René Jørgensen, psykolog, ph.d., professor Krista Straarup, Specialpsykolog i psykiatri Jean-Christophe Debost, ph.d., læge Morten Kjølbye, overlæge Jesper Nørgaard Kjær, afdelingslæge																		
Formål	I al psykiatrisk behandling indgår en psykoterapeutisk holdning, og de kommende psykiatere skal have kendskab til forskellige psykoterapeutiske retninger og deres anvendelse. Dette gælder især psykodynamisk teori og kognitiv adfærdsterapeutisk teori, og desuden i et vist omfang systemisk teori. Det forudsættes, at kursisterne har grundlæggende kendskab til psykopatologi (især i den fænomenologiske forståelse af psykopatologien) og til basale psykologiske teorier om psykens normale og patologiske funktion. Endvidere forudsættes påbegyndt grunduddannelse i psykoterapi. Kurset om teoretisk grundlag for psykoterapi ses som en overbygning på Grundkurset i psykoterapi og vi der have hovedfoci på psykoterapi af forskellige psykopatologiske tilstande.																		
Fordelingen af undervisningstimer inden for de forskellige retninger på kurset	<table><tr><td>Skam og psykoterapi:</td><td>2,5 timer</td></tr><tr><td>Assessment af psykoterapi:</td><td>2,5 timer</td></tr><tr><td>Seminaropgave:</td><td>1,5 timer</td></tr><tr><td>Psykoseterapi</td><td>2 timer</td></tr><tr><td>Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:</td><td>2 timer</td></tr><tr><td>Psykoterapi og traumer:</td><td>3,25 timer</td></tr><tr><td>Psykoterapi af angst og depression:</td><td>3,25 timer</td></tr><tr><td>Generelt:</td><td>2,5 timer</td></tr><tr><td>I alt:</td><td>19,5 timer</td></tr></table> <p>Seminaropgaven har følgende titel: Beskriv begrebet modstand og diskuter dets betydning i terapeutiske forløb.</p>	Skam og psykoterapi:	2,5 timer	Assessment af psykoterapi:	2,5 timer	Seminaropgave:	1,5 timer	Psykoseterapi	2 timer	Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	2 timer	Psykoterapi og traumer:	3,25 timer	Psykoterapi af angst og depression:	3,25 timer	Generelt:	2,5 timer	I alt:	19,5 timer
Skam og psykoterapi:	2,5 timer																		
Assessment af psykoterapi:	2,5 timer																		
Seminaropgave:	1,5 timer																		
Psykoseterapi	2 timer																		
Psykoterapi af personlighedsforstyrrelser:	2 timer																		
Psykoterapi og traumer:	3,25 timer																		
Psykoterapi af angst og depression:	3,25 timer																		
Generelt:	2,5 timer																		
I alt:	19,5 timer																		

Onsdag 11/9

08.00 – 09.00	Morgenmad
09.00 – 09.30	Indledning <i>Jesper Nørgaard Kjær og Jean-Christophe Debost</i>
09.30 – 12.00	Assessment af psykoterapi inkl. video og gruppearbejde <i>Jean-Christophe Debost</i>
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 14.15	Psykoseterapi <i>Jesper Nørgaard Kjær</i>
14.15 – 14.30	Kaffepause med kage
14.30 – 16.00	Seminaropgave <i>Kursister</i>

Torsdag 12/9

08.30 – 10.30	Traumer i et terapeutisk perspektiv del 1 <i>Morten Kjølbye</i>
10.30 – 10.45	Kaffepause
10.45 – 11.30	Traumer i et terapeutisk perspektiv del 2 <i>Morten Kjølbye</i>
11.30 – 12.15	Frokost
12.15 – 14.45	Skam som et eksistentielt fænomen (inkl. pause) <i>Carsten René Jørgensen</i>
14.45 – 15.00	Kaffepause
15.00 – 16.30	Psykoterapi af mennesker med personlighedsforstyrrelser <i>Jean-Christophe Debost</i>

Fredag 13/9

08.00 – 09.45	Rollespil <i>Jesper Nørgaard Kjær og Jean-Christophe Debost</i>
09.45 – 10.00	Kaffepause
10.00 – 11.45	Psykoterapi af mennesker med angst og depression <i>Krista Straarup</i>
11.45 – 12.30	Frokost
12.30 – 13.45	Caseoplæg vedr. angst/depression <i>Krista Straarup</i>
13.45 – 14.00	Kaffepause
14.00 – 14.30	Evaluering og afslutning <i>Jesper Nørgaard Kjær og Jean-Christophe Debost</i>

Find rundt på MarselisborgCentret

