

## Er fødselsdepression genetisk forskellig fra depression opstået på andre tidspunkter?

Et case-kontrol studie, der anvendte både genetiske data og registerdata, indikerer, at der ikke er klare beviser for distinkte genetiske forskelle mellem kvinder med depression, der opstår efter en fødsel sammenlignet med andre tidspunkter.

**Baggrund:** Omkring 10-15% af nye mødre oplever fødselsdepression (FD), en tilstand udløst af en fødsel. FD observeres blandt kvinder over hele verden, men på trods af dette er det stadig uklart, om FD og depression, der opstår på andre tidspunkter (D), er genetisk forskellige tilstande.

**Metode:** I en undersøgelse, baseret på iPSYCH-data (detaljer om iPSYCH-studiet kan findes på <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.11.30.20237768v1>), blev 333 kvinder, der oplevede deres første FD identificeret. Der blev udført matching med to andre grupper baseret på fødselsår: 993 kvinder diagnosticeret med depression på andre tidspunkter (D-gruppen) og 999 kvinder uden depression, som repræsenterede en kvindelig baggrundspopulation. Risikoen for at udvikle FD eller D blev sammenlignet med kvinder uden depression, der fungerede som sammenligningsgruppe. Der blev også foretaget sammenligninger mellem FD og D patienter. Som mål for genetisk sårbarhed blev der anvendt oplysninger om polygen risiko (Polygenic scores, PGS), der repræsenterer et samlet mål for genetisk sårbarhed for forskellige alvorlige mentale lidelser, inklusiv følgende specifikke lidelser: Depression, bipolar lidelse, skizofreni, autisme (ASD) og opmærksomhedsforstyrrelse (ADHD).

**Resultater:** Højere PGS'er for alvorlige mentale lidelser var forbundet med øget risiko for både FD og D. Depressions og ADHD PGS var marginalt, men ikke statistisk signifikant højere for FD-tilfælde end D-tilfælde. Risikoen for FD versus D var ikke forskellig, når genetisk sårbarhed for bipolar lidelse, skizofreni eller ASD blev studeret.

**Konklusion:** Der var ingen klare beviser for genetiske forskelle mellem fødselsdepression og depression opstået på andre tidspunkter, hvilket kan inspirere til fremtidige studier på dette område.

**Tidsskrift:** Translational Psychiatry

**Forfattere:** Trine Munk-Olsen, Arianna Di Florio, Kathrine B. Madsen, Clara Albiñana, Merete L. Mægback, Veerle Bergink, Vibe G. Frøkjær, Esben Agerbo, Bjarni J. Vilhjálmsson, Thomas Werge, Merete Nordentoft, David M. Hougaard, Anders D. Børglum, Ole Mors, Preben Bo Mortensen, Xiaoqin Liu

Artikel tilgængelig på: <https://www.nature.com/articles/s41398-023-02649-2>