



Kursusopslag

Institut for Personlighedsteori og Psykopatologi arrangerer i samarbejde med Psykiatrisk Center Glostrup et 2 dages uddannelsesforløb om General eller Good Psychiatric Management af emotionelt ustabil personlighedsstruktur med professor Lois Choi-Kain.

Ser du mennesker med emotionelt ustabil personlighedsstruktur (borderline personlighedsforstyrrelse) i dit arbejde som behandler og vil du gerne tilbyde bedre behandling til dine patienter med borderline, men har ikke mulighed for at iværksætte et program med fx dialektisk adfærdsterapi eller mentaliseringsbaseret terapi?

Så kunne General Psychiatric Management være noget for dig!

Dette todages kursus giver træning i en behandlingstilgang til borderline personlighedsforstyrrelse (BPF) kendt som Good eller General Psychiatric Management (GPM). Workshoppens første dag omhandler GPM til voksne, mens den anden dag introducerer GPM til unge (GPM-A).

I et stort randomiseret klinisk forsøg, har GPM vist sig lige så effektiv som Dialektisk Adfærdsterapi (DAT) på tværs af mål for reduktion af generel symptombelastning, selvmordsadfærd, funktionsniveau og symptomerne på BPD (McMain et al., 2009). Denne generalist-tilgang til håndteringen af den hyppigt forekommende, funktionsnedsættende og undertiden dødelige, men behandlelige diagnose, vil være tilstrækkelig for de fleste klinikere og de fleste patienter. Den giver sundhedsprofessionelle de retningslinjer, de har behov for, for at blive kompetente behandlere og det vil give arbejdsglæde i behandlingen af patienter med BPD. Der vil blive lagt vægt på håndteringsstrategier, der kan anvendes i praksis, er fleksible og baseret på sund fornuft.

GPM-A kurset vil redegøre for tilpasninger af den oprindelige GPM-model til voksne, så den imødekommer de specifikke behov hos unge og deres familier. Det giver mulighed for at få en større udbredelse af tidlig intervention, idet det ikke er nødvendigt, at patienter bliver alvorligt syge eller kroniske for at kvalificere sig til specialistbehandling. GPM-A organiserer - ligesom GPM - sin kliniske tilgang ud fra opfattelsen af, at interpersonel hypersensitivitet er et kerneproblem ved BPF. Håbet er, at grundet den neurobiologiske fleksibilitet i ungdommen, vil tidlig intervention med en mindre intensiv behandling kunne ændre forløbet for BPF. At introducere unge til behandling, mens deres BPF træk stadigvæk er meget formbare, kan hjælpe dem til at blive mere modstandsdygtige i deres udviklingsbane ind i voksenalderen og opnå bedre funktionsniveau i skole, arbejde og relationer.

Forudsætninger

Undervisningen foregår på engelsk og vil veksle mellem teori og praktiske øvelser.

Underviser

Professor Lois Choi-Kain er leder af Gunderson Personality Disorders institute og Gunderson Personality Disorders Institute Research program og associate professor i psykiatri ved Harvard Medical School. Instituttet udbyder træning og supervision i flere evidens-baserede terapiformer, bl.a. mentaliseringsbaseret terapi, dialektisk adfærdsterapi for PTSD (DBT-PTSD), overføringsbaseret terapi (TFP) og GPM. Lois Choi-Kain er desuden involveret i forskning om BPF.

Tid	Uddannelsen varer 2 dage og afholdes 27/5 2024 til 28/5 2024 (uge 22). Alle dage kl. 8:30-17:00.
Sted	Festsalen, Psykiatrisk Center Glostrup, Brøndbyøstervej 160, 2605 Brøndby.
Pris	3.100,- DKK for medlemmer af IPTP og 3.500,- DKK for andre.

Formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe er inkluderet i prisen.

Bindende tilmelding senest 16. marts 2024 ved henvendelse på iptp.dk@gmail.com med oplysning om navn, arbejdssted, evt. EAN-nummer samt professionsuddannelse (aht. til deltagere, der søger godkendelse af uddannelsen i Dansk Psykologforening, hvor der kræves opgørelse over andelen af deltagere med læge- eller psykologfaglig baggrund).

Tilmeldingen er først gyldig, når kursusafgiften er betalt. Pladser tildeles efter først til mølle princippet.

Obs - Gennemførelse af kurset forudsætter, at der er 20 tilmeldte deltagere ved udløbet af tilmeldingsfristen.

Referencer

- McMain, S. F., Links, P. S., Gnam, W. H., Guimond, T., Cardish, R. J., Korman, L., & Streiner, D. L. (2009). A randomized trial of dialectical behavior therapy versus general psychiatric management for borderline personality disorder. *The American journal of psychiatry*, 166(12), 1365–1374. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2009.09010039>
- Blay M, Benmakhlouf I, Duarte M, Perroud N, Greiner C, Charbon P, Choi-Kain L, Speranza M. Case reports: Using Good Psychiatric Management (GPM) conceptualizations in the dimensional assessment and treatment of personality disorders. *Front Psychiatry*. 2023 Jul 26;14:1186524. doi: 10.3389/fpsy.2023.1186524. eCollection 2023.
- Choi-Kain LW, Albert EB, Gunderson JG. Evidence-based treatments for borderline personality disorder: implementation, integration, and stepped care. *Harvard Review of Psychiatry*. 2016;24(5):342-56.