

## Valgoplæg til Dansk Psykiatrisk Selskabs bestyrelse, 2024

Rikke Hilker

Ledende overlæge, OPUS huset, Psykiatrisk Center København

Ph.d. og klinisk lektor, Institut for Klinisk Medicin, Københavns Universitet

Det er en spændende tid for vores felt, hvor der synes at være en genuin politisk vilje til at bedre betingelserne for, at vi kan udøve vores virke som psykiatere. Bestyrelsens arbejde med 10-årsplanen er et tydeligt eksempel på konkret og stærk faglig indflydelse på et helt centralt område, og det er væsentligt, at det arbejde fortsættes og at bestyrelsen vedvarende er med til at påvirke de politiske og økonomiske prioriteringer ift. kommende indsatsområder. Jeg har et stort ønske om at få lov til at bidrage til at forbedre vilkårene for vores kliniske hverdag og at høj faglighed prioriteres overfor den daglige drift.

Min fagpolitiske erfaring har jeg hovedsageligt fra mit arbejde i FYPS bestyrelse i 00'erne samt ved deltagelse i diverse arbejdsgrupper under Sundhedsstyrelsen og tværregionalt og senest har jeg været involveret i/kommenteret på den nye forløbsbeskrivelse for voksne med psykoselidelser.

I mit kliniske arbejdsliv har jeg særligt beskæftiget mig med psykoseområdet, strækkende sig fra de incidente patientforløb i OPUS til den anden ende af spektret, de kroniske og behandlingsrefraktære patienter med skizofreni. Jeg har været med til at opbygge regionsfunktion for kompliceret skizofreni og oligofreni i Glostrup, en integreret klinisk og forskningsenhed med fokus på behandling af disse komplekse patientgrupper, inkl. forskningsprojekter fx vedr. medicinnetdrapning hos patienter med skizofreni. I arbejdet med patienter med mental retardering og comorbid psykiatrisk lidelse har jeg haft udkørende funktion i hele Region Hovedstaden (inkl. Bornholm). Det har tydeliggjort værdien af et godt tværfagligt og tværsektorielt samarbejde med fokus på en stærk psykosocial indsats i behandlingen af en særdeles udsat patientgruppe. Derudover startede jeg mit lægelige virke med at arbejde ca. 5 år i BUP-regi, og med mig derfra tager jeg viden om det udviklingsmæssige perspektiv samt betydningen af grundig udredning og et tæt samarbejde med pårørende og kommunale instanser. Min efterhånden mangeårige funktion som klinisk lektor og underviser/vejleder har styrket mit engagement i uddannelse og formidling. Min ph.d. i neuropsykiatri omhandlede en tvillingundersøgelse med fokus på arvelighed af skizofreni og biologiske markører herfor. Jeg er pt. tilknyttet flere forskningsprojekter, bl.a. som del af styregruppen for TOPUS-projektet (et tværregionalt studie af tidlig opsporing på psykoseområdet), og jeg bidrager fortsat til videnskabelige publikationer, bogkapitler og deltagelse i oplæg/symposier. Jeg er aktuelt 50/50 beskæftiget med klinisk arbejde og ledelse i et stort OPUS hus i København.

Jeg er drevet af, og ønsker at arbejde for selskabets overordnede formål med at fremme dansk psykiatri, og jeg er særligt optaget af nedenstående emner:

- at styrke faglighed og kvalitet i behandlingen til gavn for de mange mennesker der har brug for psykiatrisk behandling, herunder at styrke vedvarende kompetenceudvikling hos både læger og andre faggrupper i psykiatrien
- at arbejde for at vi som speciale bidrager til god undervisning på de medicinske fakulteter og under de kliniske ophold, og forhåbentlig kan få vakt interessen for vores fantastiske lægefaglige speciale (med øget rekruttering til følge)
- er særligt optaget af integration og brobygning mellem forskning og klinik og at arbejde for at vores behandling er bedst muligt videnskabeligt funderet
- at arbejde for særligt udsatte og komplekse patientgrupper
- at støtte det fortsatte samarbejde i PsykiatriAlliancen