

Region Hovedstadens Psykiatri og Psykiatrien Region Sjælland

Psykodynamisk Specialistuddannelse 2024/2026

Uddannelsens formål

Specialistuddannelsen giver en grundig indføring i den psykodynamiske forståelse og grundbegreber med det formål at udvikle en psykodynamisk teknik og holdning. Specialistuddannelsen tilbyder læring om patogenese og træning i den psykodynamiske psykoterapeutiske behandling af de væsentligste psykiatriske lidelser.

Psykodynamisk terapi prioriterer forståelsen af patientens bevidste og ubevidste oplevelser. Det er med det indhold, at den terapeutiske relation udforskes. En tilgang som betoner ubevidste konflikter udspillet som overføring og modoverføring i den terapeutiske proces.

Moderne psykodynamisk terapi har opbygget en evidensbase og anvendes i sundhedsvæsenet til behandling af blandt andet depression, angst, personlighedsforstyrrelser, psykosetilstande og traumer. Uddannelsens vægtning af både teori og klinisk praksis finder stor anvendelighed i klinisk og psykoterapeutisk arbejde både i akutmodtagelse, døgnafsnit og i ambulatorier.

Fagligt indhold

Uddannelsen er opbygget af fire semestre, som er fælles for læger og psykologer, samt et femte semester, hvor lægekandidater på uddannelsen har opgavevejledning og skrivning.

I løbet af uddannelsens fire semestre vil kursisterne blive ført gennem følgende temaer:

På 1. semester vil fokus være på indføring i psykodynamiske grundbegreber, assessment, psykodynamisk holdning og terapiens indledende fase.

På 2. semester vil fokus være på relation og overføring, konflikt og forsvarsmekanismer, psykisk struktur og personlighedsorganisation, samt terapiens midterfase og gennearbejdning.

På 3. semester vil fokus være på specifikke terapiformater, herunder mentaliseringsbaseret terapi (MBT), dynamisk interpersonal terapi (DIT), intensiv korttidsdynamisk psykoterapi (ISTDP) og psykoseterapi.

På 4. semester vil fokus være på psykodynamisk gruppeterapi, både korttids- og længerevarende, terapiens afsluttende fase samt deliberate practice.

Uddannelsens opbygning

Uddannelsen forløber over en periode, hvor der undervises to dage i træk én gang om måneden i tidsrummet 8.30-15.30.

Således er uddannelsen opbygget af følgende elementer, der er fælles for alle deltagere: En forelæsningsrække, litteraturgennemgang, hvor der arbejdes med teoretiske tekster, samt fremlæggelse af egne cases/video i supervision. Herudover modtager lægekandidaterne supervision af supervision samt opgavevejledning og skrivning.

Type	Format	I alt	Målgruppe/tidspunkt
Teoretisk undervisning, herunder litteraturgennemgang	40 gange á 3 timer	120 timer	Fælles for alle
Supervision	35 gange á 3 timer	105 timers supervision	Fælles for alle
Sup af sup	5 gange á 3 timer	15 timers sup af sup	For læger
Sup af sup	1 gang á 5 timer	5 timers sup af sup	For læger på en selvstændig dag
Opgaveskrivning	F.eks. 2 gange á 2,5 timer	5 timers vejledning	For læger på selvstændige dage

Hver time udgør 60 minutter.

Hver enkelt undervisningsdag er opbygget på følgende måde:

Tidsrum	Indhold
08.30-11.00	Forelæsning
11.00-11.45	Litteraturgennemgang
11.45-12.15	Frokostpause
12.15-15.30	Supervision

Ved hver undervisningsgang vil en gennemgående tovholder deltage med henblik på at sikre tidsramme og indhold, samt forestå litteraturgennemgang.

Forelæsningsrække

Forelæsningsrækken er tilrettelagt for at sikre en progressiv indføring i og indlæring af psykodynamisk teori. Samtidig efterstræbes det, at teorien gøres praksisnær med anvendelse af kliniske vignetter og cases, ofte fra forelæserens egen praksis. Kursisterne vil modtage anbefalet litteratur forud for hver forelæsning.

Litteraturgennemgang

Som led i uddannelsen deltager kursisterne i litteraturgennemgang, hvor de forbereder og præsenterer udvalgte litterære tekster for hinanden. Gennem litteraturgennemgangen sikres således en mere dybdegående tilegnelse af teori, idet kursisterne på hvert modul arbejder aktivt med udvalgte tekster.

Supervision

Gennem supervisionen skabes der sammenhæng mellem teori og kursisters kliniske praksis, idet der arbejdes med kursisters egne medbragte cases og problemstillinger. Supervisionen foregår i grupper á max 8 deltagere.

Det forventes, at kursisterne varetager mindst to længerevarende kliniske patientforløb under uddannelsen. Jf. krav fra DPS gælder det, at lægekandidater udfører 130 terapisesessioner under uddannelsen. Den enkelte kursist er selv ansvarlig for at dokumentere disse timer via logbog, der slutteligt godkendes af supervisor med underskrift.

Supervisionen opfylder de gældende krav til psykoterapeutiske specialistuddannelser fra Dansk Psykolog For-ening (DP) og Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS). Kursisterne vil under uddannelsen modtage supervision fra to forskellige supervisorer, og modtager således supervision ved både lægefaglige og psykologfaglige supervi-sorer.

Der tilbydes 30 timers lægefaglig supervision (DP krav) og 75 timers psykologfaglig supervision. Supervision-stimerne udgør 60 minutter. Endelig godkendelse af supervisandens kompetencer vurderes af supervisor og censor i henhold DP og DPS' krav

I den lægefaglige supervision arbejdes specifikt med assessment for at sikre, at lægekandidaterne har fem assessments under uddannelsen.

For de lægefaglige kandidater

Jf. **DPS Betænkningens retningslinjer for specialistuddannelse á 2022** gælder det for **lægerne**, at de særskilt fra de andre kursister:

- Modtager 20 timers supervision af supervision af yngre kollega
- Modtager 5 timers vejledning i skriftligt arbejde
- Udarbejder en skriftlig publikation og formidling af opgave
- Deltager i afsluttende vurdering baseret på indsendt videomateriale
- Kontinuerligt under uddannelsen engagerer sig i psykodynamisk orienteret egenterapi, i form af en-ten 40 individuelle sessioner eller 60 sessioner i gruppe.

KAG Psykoterapi har udarbejdet en tilgængelig oversigt over DPS godkendte specialister, som kan tilbyde egenterapi. Udgifter til egenterapi afholdes mellem den enkelte kursist og den pågældende terapeut.

Litteratur

Grundbog

Lemma (2003, 2016): *Introduction to the practice of psychoanalytic psychotherapy*. Wiley Blackwell

Supplerende litteratur

Bateman, A., Brown, D., & Pedder, J. (2010). *Introduction to psychotherapy: An outline of psychodynamic principles and practice*. Routledge.

Gullestad, S. E., & Killingmo, B. (2007). *Underteksten: psykoanalytisk terapi i praksis*. Akademisk Forlag.

Alberdi, F., Rosenbaum, B., & Sørensen, P. (2015). *Moderne Psykoterapi - teorier og metoder*. Gyldendal.

Bateman, A. W., Holmes, J., & Allison, E. (2021). *Introduction to psychoanalysis: Contemporary theory and practice*. Routledge.

Rutan, J. S., Stone, W. N., & Shay, J. J. (2014). *Psychodynamic group psychotherapy*. Guilford Publications.

Pine, F. (1990). *Drive, Ego, Object, And Self: A Synthesis For Clinical Work*. Basic Books.

Undervisere og supervisorer

Alle undervisere og supervisorer på uddannelsen er godkendte specialister og supervisorer i psykodynamisk psykoterapi af Dansk Psykolog Forening og Dansk Psykiatrisk Selskab.

Undervisere

Af tidligere undervisere på uddannelsen kan nævnes:

- Professor Alessandra Lemma (Young People Consultation and Therapy Service, London, UK)
- Professor emeritus Ulf Ståhlberg (Privatpraktiserende, Limhamn, Sverige)
- Speciallæge i psykiatri Francisco Alberdi
- Centerchef og speciallæge i psykiatri Per Sørensen (PC Stolpegård)
- Speciallæge i psykiatri Bent Rosenbaum (PC København)
- Chefpsykolog Lene Seeberg Nielsen (PC Nordsjælland)
- Klinisk psykolog Helene Bruun Toldam (PC København)
- Speciallæge i psykiatri Anne Lindhardt
- Chefpsykolog Bettina Jæger (PC Amager)
- Psykolog Ulla Østergaard (PC København)

Endelig oversigt over undervisere samt undervisningsprogram for uddannelsen 2024/2026 er under udarbejdes og annonceres for tilmeldte kursister i efteråret 2023.

Supervisorer på uddannelsen 2024/2026

- Speciallæge i psykiatri Anne Lindhardt
- Speciallæge i psykiatri Bent Rosenbaum
- Speciallæge i psykiatri Kraka Bjørnholm
- Psykolog og specialist i psykoterapi Ulla Østergaard
- Psykolog og specialist i psykoterapi Torben Schjødt
- Psykolog og specialist i psykoterapi Mette Gravesen

Målgruppe

Som kandidater på uddannelsen optages primært læger og psykologer. For lægerne gælder, at de skal have gennemført grunduddannelsen i psykoterapi og have mindst 2 års klinisk psykiatrisk erfaring. For psykologer gælder, at de skal være autoriserede og have mindst 2 års klinisk psykiatrisk erfaring.

Max 25 % af uddannelsens kandidater kan have anden faglig baggrund. For at deltage på uddannelsen er det en forudsætning, at kursisten har bestået/gennemført en grunduddannelse i psykoterapi, har minimum 4 års klinisk psykiatrisk erfaring samt arbejder psykoterapeutisk.

Uddannelsen udbydes landsdækkende, dog har kandidater fra Region Hovedstadens Psykiatri og Psykiatrien Region Sjælland fortrinsret.

Deltagerantal: Der optages op til 24 deltagere på uddannelsen.



Faglig godkendelse

Tidligere uddannelse er i 2021 godkendt af både Dansk Psykiatrisk Selskab og Dansk Psykolog Forening. Uddannelsen er revideret i overensstemmelse med DPS' betænkning fra 2022 og søges godkendt i henhold til gældende betænkninger fra DPS og DP.

Krav om tilstedeværelse

Der forventes aktiv deltagelse på uddannelsen. Max. 10 % fravær.

Deltagergebyr

Psykologer og tværfagligt personale ansat i Region Hovedstadens Psykiatri og Region Sjælland
45.000 kr.

Læger ansat i Region Hovedstadens Psykiatri og Region Sjælland
55.000 kr.

Læger, psykologer og tværfagligt personale fra øvrige regioner
60.000 kr.

Tilmelding

For ansatte i RHP

Via Kursusportalen; <https://kursusportalen.plan2learn.dk/>

For øvrige

Via Kursusportalen; <https://kursusportalen.plan2learn.dk/>

Er du ikke ansat i Region Hovedstaden, og har du ikke en profil, så kan du vælge at logge ind med NemID/MitID eller med en brugerprofil. Hvis du vil benytte dig af en brugerprofil (brugernavn og adgangskode), så skal du starte med at finde det kursus, som du skal tilmelde dig. Når du tilmelder dig, vil du samtidig få oprettet en profil i Kursusportalen og få tilsendt en mail med dine brugeroplysninger.

Har du brug for teknisk support, fx problemer med login, så kan du kontakte Kursusportalens Support på: kphotline@regionh.dk.

Ved problemer med tilmelding

Henvendelse til KAG Psykoterapi-sekretariat:
sto-kag-sekretariat.region-hovedstadens-psykiatri@regionh.dk

Tilmeldingsfrist

1. november 2023.

Tilmelding er bindende og gælder hele uddannelsen.