

## Seksuel funktion forbedres som de depressive symptomer mindskes hos patienter med depression i behandling med escitalopram

**Resultater fra et dansk naturalistisk studie af 92 patienter med moderat til svær depression viser, at patienternes seksuelle funktionsniveau stiger gennem 12 ugers intervention med escitalopram, mens de depressive symptomer mindskes.**

Baggrund: En væsentlig andel af patienter der diagnosticeret med depression oplever seksuelle dysfunktioner. Sammenhængen mellem depression og seksuel dysfunktion er samtidig forbundet med reduceret livskvalitet og kan forværre den depressive tilstand. SSRI præparater bliver ofte betragtet som førstevalg i behandlingen af depression. Brugen af SSRI præparater er dog tæt forbundet med seksuelle bivirkninger, og er en hyppig årsag til afbrudt behandling hos patienter med depression. Mange af studierne, som undersøger effekterne af depression og antidepressiv behandling på seksuel funktion, har ikke specifikt undersøgt patienter som var behandlingsnaive ved opstart i SSRI behandling, og effekterne af depression og/eller behandling med SSRI for den seksuelle funktion er derfor svære at adskille fra hinanden i disse studier. Undersøgelser af patienter der er medicinfrige ved opstart i behandlingen kan bidrage til mere præcist at adskille seksuelle dysfunktioner opstået på baggrund af antidepressiv behandling, fra dem opstået på baggrund af depression.

Formålet med studiet var at undersøge (1) seksuel funktion i medicinfrige patienter med depression sammenlignet med raske kontroller (2) effekterne af behandling med SSRI på seksuel funktion hos patienter med depression og (3) hvorvidt behandlingsrespons er associeret med ændringer i seksuel funktion. For alle 3 formål undersøgte studiet også interaktionseffekten af køn.

Metode: Patientgruppen bestod af 92 medicinfrige (minimum 2 måneder op til inklusion) patienter med moderat til svær depression. Sværhedsgrad af depression samt seksuelle funktionsniveau blev målt ved baseline og hhv 4, 8 og 12 uger efter opstart af escitalopram. Ved baseline blev den seksuelle funktion hos patienterne sammenlignet med 73 raske kontroller.

Resultater: Medicinfrige patienter rapporterede nedsat seksuel funktion sammenlignet med raske kontroller ved baseline. Seksuelt funktionsniveau var ikke associeret med sværhedsgraden af depressionen ved baseline. Patienternes seksuelle funktion forbedredes signifikant i løbet af behandlingen, hvilket var associeret med forbedring af depressive symptomer. Hverken køn eller behandlingsresponsgrupper havde effekt på ændring af seksuel funktion i løbet af behandlingen.

Konklusion: Studiet demonstrerer at lindring af depressive symptomer er tæt forbundet med bedring i seksuel funktion i løbet af et standard 12-ugers behandlingsforløb med SSRI. Information omkring seksuel dysfunktion og den forventede overordnede positive effekt af behandlingen med antidepressiva for seksuel funktion bør spille en psykoedukativ rolle ved udskrivelsen af SSRI for at minimere afbrudte behandlingsforløb.

**Tidsskrift:** The Journal of Sexual Medicine, volume 20, issue 2, February 2023, pages 161-169

**Forfattere:** Sophia Weber, Vibe Gedsø Frøkjær, Sophia Armand, Julie Helmer Nielsen, Gitte Moos Knudsen, Martin Balslev Jørgensen, Dea Siggaard Stenbæk, Annamaria Giraldi

**Full text:** <https://doi.org/10.1093/jsxmed/qdac016>