

Begrænset langtidsbrug af benzodiazepiner og benzodiazepinlignende midler i Danmark. Ingen evidens for tilvænning.

**Benzodiazepiner og benzodiazepinlignende midler (BZRA) er blandt de hyppigste anvendte sedative i Danmark. Myndighederne har dog gennem årene søgt at begrænse deres brug grundet mistanke om afhængighed og tilvænning, men dokumentationen for det sidste er begrænset. En ny undersøgelse viste, at under 3 % udviklede et længerevarende forbrug og der var ingen tegn på dosisøgning. Under de nuværende restriktioner kan BZRA, som er effektive sedative, ordineres med begrænset risiko for afhængighed og tilvænning.**

Baggrund: Benzodiazepiner og benzodiazepinlignende midler (herefter BZRA) har længe været mistænkt for at være stærkt afhængighedsskabende, og at der ved brugen af disse var tilvænning, således at der kræves en større og større dosis for at opretholde den samme effekt. Siden 1960'erne har der således været særlige vejledninger for disse lægemidler, der har indskærpet den enkelte læges ordinationer af disse. Et nyt studie har undersøgt frekvensen af langtidsbrugere af BZRA samt risikoen for doseskalering til en dosis der var højere end anbefalet.

Metode: Alle voksne mellem 20 og 80 år der levede i Danmark den 1. januar 2000 (N= 4.297.045) blev fulgt i lægemiddelstatistikregisteret efter indløsning af recepter på BZRA. Patienterne blev fulgt perioden fra den 1. januar 2000 til 31. december 2020.

Langtidsbrug over 1 år og 7 år blev beregnet for hver stofgruppe samt for de hyppigst anvendte BZRAs. Doseskalering blev beregnet, som et pseudomål for tilvænning, dette blev beregnet som en stigning i median dosis, der var højere end den anbefalede dosis. Til sidst blev associationerne undersøgt med logistisk regression.

Resultater: 950.767 individer indløste deres første recept på BZRA i studieperioden, 15 % og 3 % havde et forbrug over hhv. 1 år og 7 år. Andelen af langtidsbrugere var højest blandt brugere af benzodiazepinlignende midler, hhv. 17,8 % og 4 %.

Blandt de brugere som brugte BZRA kontinuerligt i 3 år, var der ingen indikation for doseskalering, da median dosis i denne gruppe forblev uændret. 7 % (N=3.545) af BZRA-brugerne eskalerede til en dosis over anbefalet. I denne gruppe var psykiatrisk komorbiditet, specielt misbrugslidelser, associeret med både langtidsforbrug og doseskalering

Konklusion: Kun en begrænset del af BZRA-brugerne blev klassificeret som langtidsbrugere, og kun en lille del af brugerne doseskalerede til doser, der var højere end anbefalet. Derfor understøtter dette studie ikke den gængse opfattelse, at BZRA brug resulterer i langtidsbrug eller tilvænning.

**Tidsskrift:** American Journal of Psychiatry, Online 20/9/2023

**Forfattere:** Thomas Wolff Rosenqvist, Marie Kim Wium-Andersen, Ida Kim Wium-Andersen, Martin Balslev Jørgensen og Merete Osler.

**Artikel tilgængelig på:** <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.20230075>