

# Transdiagnostic Self-injury Interview – et nyt redskab til vurdering af selvskade

Et nyt klinisk redskab til vurdering af selvskade er blevet udviklet på Aarhus Universitetshospital – Psykiatrien. Her præsenteres resultater fra et pilotstudie.

Baggrund: Selvskade kan medføre både fysiske og psykiske følgevirkninger. Op til halvdelen af alle indlagte patienter i psykiatrien og på tværs af diagnoser har selvskadende adfærd, hvilket er forbundet med øget selvmordsrisiko og overdødelighed. I klinisk praksis går selvskade ofte uopdaget hen enten fordi patienterne skjuler deres skader og/eller fordi personalet ikke får spurgt ind til dem. Der eksisterer forskellige interviews og spørgeskemaer til at identificere selvskade men ingen af dem er anvendelige i klinisk praksis, da de enten er for tidskrævende eller ikke validerede på tværs af psykiske lidelser. Derudover medtages tanker om selvskade ikke og hovedparten mangler en samlet vurdering af selvskadens sværhedsgrad.

Transdiagnostic Self-injury Interview (TSI) er et nyudviklet interview, som undersøger selvskadens begyndelse, hyppighed, metoder og sværhedsgrad. TSI gør det hurtigere og lettere at spørge systematisk ind til både tanker om selvskade og selvskadende handlinger på tværs af psykiatriske diagnoser.

Formålet med projektet er at undersøge validiteten af TSI: om resultaterne fra TSI stemmer overens med andre mål for selvskade og andre symptomer (f.eks. selvmordsforsøg), dels undersøge graden af overensstemmelse mellem interviewere.

Metode: Undersøgelsen blev foretaget i en bred diagnostisk gruppe af voksne patienter fra psykiatriske sengeafsnit og ambulatorier på Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien og Regionspsykiatrien Midt. Mål for anvendelighed (feasibility) var bl.a. gennemsnitstiden for et interview og forværring i tanker om selvskade efter deltagelse i studiet. Mål for validitet var bl.a. criterion validitet og inter-rater reliabilitet.

Resultater: I pilotstudiet deltog 50 deltagere. 70% af deltagerne havde en primær psykoselidelse. De vigtigste fund var, at TSI var brugbart og sikkert i klinisk praksis. Interviewet tog i gennemsnit 9 minutter at gennemføre og kun én patient oplevede forværring i tanker om selvskade efter interviewet, som ikke krævede behandling. Ang. criterion validitet var der ikke signifikant forskel i fund af selvskade med TSI og et valideret spørgeskema til selvskade. Inter-rater reliabiliteten var excellent.

Konklusion: Resultaterne tyder på, at TSI kan bruges i klinisk praksis. Resultaterne for validering var lovende, men der er brug for et større valideringsstudie på tværs af diagnoser. TSI forventes på sigt at kunne bruges til at udrede selvskade tidligt i patientforløb på tværs af psykiatriske diagnoser. Dermed vil TSI kunne blive en del af en forebyggende indsats mod kroniske og ressourcekrævende tilstande med selvskadende adfærd.

**Tidsskrift:** Nordic Journal of Psychiatry. Published online: 29 Mar 2023, pages 581-590.

**Forfattere:** Jesper Nørgaard Kjær, Tine Holm, Trine Ellegaard, Sissel Madsen, Eva Lorentzen, Ane Bjerg Christensen, Vibeke Bliksted, Ole Mors, Signe Dolmer.

Full text: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08039488.2023.2192212>