

## Prognosen for skizofreni er ikke blevet bedre de sidste 100 år

**Prognosen ved skizofreni er vigtig for at beskrive og forstå sygdommens forløb og finde mulige nedslagpunkter til behandling og bedring af prognosen. Begge dele har dog vist sig vanskeligt trods mere end 100 års forskning og behandling. En meta-analyse fra december 2022 undersøger prognosen ved skizofreni blandt studier med mere end 20 års follow-up gennem tiden.**

Baggrund: Myten om det kronisk nedadgående forløb ved skizofreni lever stadig. Denne tilskrives ofte Kraepelin, som beskrev 'dementia praecox' som en demenssygdom med et kronisk forløb og en dårlig prognose. Dog er dette synspunkt blevet udfordret utallige gange, også af Kraepelin selv.

Metode: Prognosen ved skizofreni blev undersøgt ved et systematisk review og meta-analyse på alle follow-up studier, som har undersøgt patienter med skizofreni i 20 år eller mere. For at kunne sammenligne resultaterne mellem studierne blev definitioner og cut-offs samlet og standardiseret for recovery samt 'good', 'moderate' og 'poor' outcome. Recovery defineres som tilstedeværelse af både klinisk og social remission, hvor en af de to skal have været til stede i mindst to år, f.eks. *Ingen/få symptomer, fuldtidsarbejde og normalt socialt liv.*

Resultater: 14 studier (1991 personer), som var publiceret mellem 1978 og 2020, blev inkluderet. Meta-analysen viste at 24,2 % (n = 246, CI: 20,3–28,0 %) var i 'recovery'. 35,5% havde et 'godt eller bedre outcome' (n = 766, CI: 26,0–45,0%) og 59,7% havde et 'moderat eller bedre outcome' (n = 1139, CI: 49,3–70,1 %). Årstallet for hvornår studierne havde inkluderet patienter påvirkede ikke prognosen signifikant.

Diskussion: Resultaterne viste, at størstedelen af personer med skizofreni har milde til moderate forløb efter mindst 20 år med diagnosen - 24,2% af disse var i recovery. Dog er der en persisterende stor gruppe, som har vedvarende alvorlige vanskeligheder (dårlig prognose 40,3%). Derudover, at prognosen ved skizofreni var uændret over tid. Resultaterne er sammenlignelige med resultater fra andre studier, bl.a. en meta-analyse fra 1994 på follow-up studier af forskellig varighed, som fandt en god prognose for 40,2%, mens det store multicenter studie 'WHO International Study of Schizophrenia (ISoS)' fra 2001 fandt recovery for 37,8%.

Konklusion: Studiet bidrager til at afvise myten om skizofreni som en sygdom med uundgåelig dårlig prognose. Recovery er muligt. Dog er skizofreni fortsat en alvorlig og kompleks sygdom, som har vist begrænset ændring i prognose trods mere end 100 års forskning og forsøg på at forbedre prognosen.

**Titel:** The prognosis of schizophrenia: A systematic review and meta-analysis with meta regression of 20-year follow-up studies.

**Tidsskrift:** Schizophrenia Research. 2022 Dec 1;250:152–63.  
<https://doi.org/10.1016/j.schres.2022.11.010>.

**Forfattere:** Molstrom IM, Nordgaard J, Urfer-Parnas A, Handest R, Berge J, Henriksen MG.

**Full-tekst:** <https://doi.org/10.1016/j.schres.2022.11.010>.